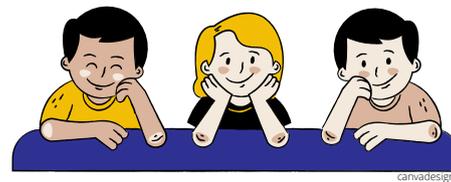


UN VOYAGE AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT INTÉGRAL DE LA PERSONNE

VILLAGES ÉDUCATIFS UGSEL

Boîte à outils pour les organisateurs de championnats





SOMMAIRE

- 1 -** Présentation

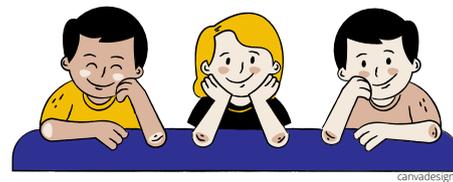
- 2 -** Prévention santé et citoyenneté

- 3 -** Projets d'animation éducative et institutionnelle

- 4 -** Offre de formations à l'UGSEL

- 5 -** Partenariats avec les fédérations et les ligues

- 6 -** Autres



PRÉSENTATION

PRINCIPE et ENJEUX: toute manifestation, lieu de rassemblement, compétition et championnat au sein de notre réseau de fédération sportive éducative scolaire, est un lieu potentiel d'éducation à destination de nos jeunes.

FONCTIONNEMENT : solliciter les jeunes, par un parcours de sensibilisation aux différentes thématiques exploitées par l'Ugsel, sur des temps de repos et entre les différentes épreuves sportives (permet de lutter, entre autres, contre l'addiction aux écrans).

OBJECTIF : proposer aux organisateurs de rencontres et compétitions Ugsel, une liste d'ateliers éducatifs et informatifs dans le cadre du fonctionnement de notre fédération sportive éducative, à mettre en place lors des manifestations et rassemblements.

MISE en OEUVRE: installations de stands en périphérie des lieux d'épreuves sportives
- espaces dédiés aux intervenants (du réseau et/ou partenaires)

THÉMATIQUES: Lutte contre le dopage, tests de forme, PSC1 et GQS, présentation des formations diverses ugsel, disponibilité corporelle, sensibilisation à la lutte contre toutes formes de violence et harcèlement,

Cette liste n'est pas exhaustive et peut être enrichie par initiatives des organisateurs.

Contacts Ugsel nationaux :

d-cattaert@ugsel.org et h-cardonna@ugsel.org + s-dubreuil@ugsel.org



UGSEL

Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique



canvadesign

PRÉVENTION SANTÉ ET CITOYENNETÉ

BENJAMIN MINIME

Disponibilité Corporelle

Prise en compte de la "corporalité" de l'enfant à chaque moment opportun de la journée pour développer plus harmonieusement ses potentialités et optimiser alors davantage ses multiples apprentissages.

Ugsel

<https://www.ugsel.org/se-former/1er-degre>
g-rouquie@ugsel.org
d-cattaert@ugsel.org

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Lutte contre la Violence, Harcèlement et Discrimination

Cf formations Ugsel
Ministère MENJS

s-dubreuil@ugsel.org

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Tests de Forme UGSEL

Présentation de tests de l'état de forme afin d'évaluer les capacités physiques dans le cadre de la lutte contre la sédentarité et du Sport Santé.

h-cardonna@ugsel.org

CADET JUNIOR

AFLD : Agence Française de Lutte contre le Dopage

Action de prévention et de sensibilisation sur la lutte contre le dopage (effets et conséquences sur le corps et la santé)

d-cattaert@ugsel.org

AFLD: <https://www.afld.fr>
TÉL : +33 (0)1 40 62 76 76
AMPD local:
<https://www.ampd.fr>
Antenne Médicale Prévention
Dopage



UGSEL

Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique



canvadesign

PROJET D'ANIMATION ÉDUCATIVE ET INSTITUTIONNELLE

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Inclusion

Le concept d'inclusion prend tout son sens dans les valeurs éducatives portées par notre fédération au titre du développement intégral de la personne. Il s'agit donc de promouvoir le sport inclusif

d-cattaert@ugsel.org
h-cardonna@ugsel.org

BENJAMIN MINIME

Savoir Rouler à Vélo

Mise en œuvre d'un programme national de formation « Savoir Rouler A Vélo » afin de développer l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée, au service de sa santé et de son environnement par un mode écologique de déplacement

h-cardonna@ugsel.org

BENJAMIN MINIME

Projet « Ma maison, la tienne aussi »

Relier les évènements, renforcer les initiatives, rassembler les communautés éducatives, donner de la cohérence aux actions...
Bouger, marcher, randonner, courir, rouler à vélo... pour rester en bonne santé et agir, coopérer, s'engager pour protéger la planète : des actions conjuguées ici au sein de nos propositions d'animation.

h-cardonna@ugsel.org
Prévention Dopage

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

30 minutes d'activité par jour

Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne

d-cattaert@ugsel.org
h-cardonna@ugsel.org

BENJAMIN MINIME

Aisance Aquatique

Elle vise à une expérience positive de l'eau, travail sur l'entrée et la sortie de l'eau, l'immersion, la flottaison et le déplacement (sans parler de nage)

h-cardonna@ugsel.org



OFFRE DE FORMATIONS À L'UGSEL

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Le Secourisme

Prévenir et pouvoir agir lors de situations dangereuses

Ugsel nationale :
https://www.ugsel.org/se-former/prevention-sante-d-cattaert@ugsel.org_s-dubreuil@ugsel.org

Ugsel local

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Le Sport Santé

Promouvoir l'activité physique sous toutes ses formes.

Ugsel nationale :
https://www.ugsel.org/se-former/prevention-sante-d-cattaert@ugsel.org_s-dubreuil@ugsel.org

Ugsel local

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

La Prévention Santé

Prévention de la violence et du harcèlement

Ugsel nationale :
https://www.ugsel.org/se-former/prevention-sante-d-cattaert@ugsel.org_s-dubreuil@ugsel.org

Ugsel local

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

La Prévention Santé

Éduquer aux comportements responsables et à l'hygiène de vie.

Ugsel nationale :
https://www.ugsel.org/se-former/prevention-sante-d-cattaert@ugsel.org_s-dubreuil@ugsel.org

Ugsel local

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

La Prévention des Conduites Addictives :

Prévenir les risques de la consommation de substances psychoactives

Ugsel nationale :
https://www.ugsel.org/se-former/prevention-sante-d-cattaert@ugsel.org_s-dubreuil@ugsel.org

Ugsel local



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique



PARTENARIATS AVEC LES FÉDÉRATIONS ET LES LIGUES

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

FFCardiologie

Sensibiliser les jeunes
aux dangers de la
sédentarité
et des maladies cardio-
vasculaires et aux
moyens de s'en
prémunir

Fédération française de
cardiologie :
<https://www.fedecardio.org>

h-cardonna@ugsel.org

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

FFTennis de Table

Le Tennis de Table
comme pratique
développant
spécifiquement les
capacités motrices
(mise en situation sur
mini tables)

Fédération française de tennis
de table :

<http://www.fft.com/site/>

Ligues, comités et clubs de
proximité dans le cadre de la
convention nationale.

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Prévention Routière

L'éducation à la
sécurité routière : une
nécessité sociale et un
enseignement
obligatoire

Association de prévention
routière :
<https://www.preventionroutiere.asso.fr>

h-cardonna@ugsel.org

CADET JUNIOR

FFAviron

Sport complet par
excellence, la FF
Aviron présente ses
programmes Santé et
vous permettra de
pratiquer l'aviron sur
ergomètre.

Fédération française d'aviron
<https://ffaviron.fr>

Ligues, comités et clubs de
proximité dans le cadre de la
convention nationale.

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

FFRugby

Promouvoir la pratique
sportive et le projet du
« train de la coupe du
monde de rugby
France 2023 »

Fédération française de
Rugby : <https://www.ffr.fr>

Ligues, comités et clubs de
proximité dans le cadre de la
convention nationale.

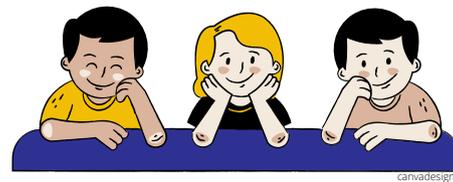
BENJAMIN MINIME

FFFootball

Promouvoir la pratique
sportive et les projets
« foot à l'école » et la
quinzaine du foot »

Fédération française de
Football :
<http://www.fft.com/site/>

Ligues, comités et clubs de
proximité dans le cadre de la
convention nationale.



AUTRES

Cette page regroupe différentes thématiques envisageables dans le cadre du développement intégrale de la personne.

Point de vigilance : l'UGSEL n'a pas formalisé de partenariats dans ses domaines.

BENJAMIN MINIME CADET JUNIOR

Alimentation

Prévention contre
l'obésité et le diabète

Possibilité de contacter :

- Vivons en forme pour les villes "VIF"
- <https://vivonsenforme.org/centre-ressources/>

CADET JUNIOR

Stress

Apprendre à gérer son
stress

Possibilité de contacter :

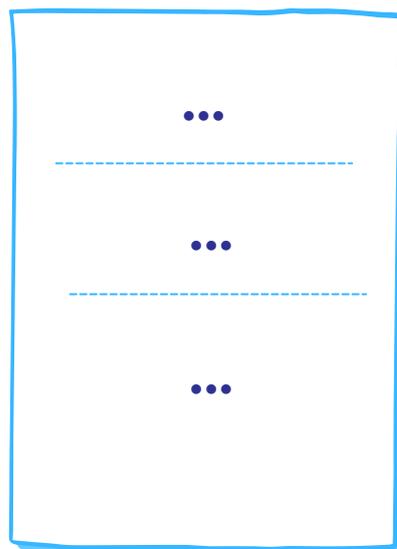
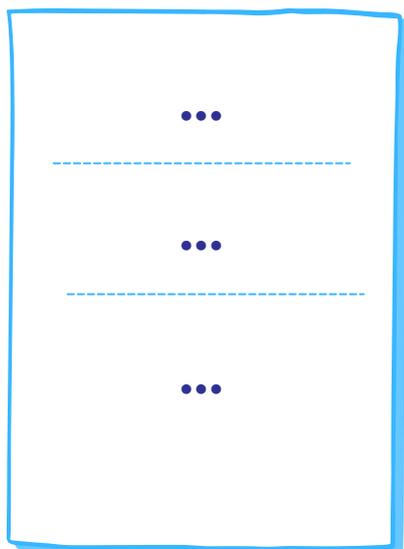
- PROSOM
prosom.org
- Association France
Prévention
associationfranceprevention.org

CADET JUNIOR

Sommeil

Les effets d'un
sommeil réparateur sur
notre corps (effet
néfaste des écrans)

Possibilité de contacter la
MDA (maison des ado) de sa
ville/région pour voir avec eux
si ils font des actions sur cette
thématique



ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !