

Ma MAISON La TIENNE aussi

2022  2023



UN PROJET - DES ENJEUX - DES RENDEZ-VOUS SPORTIFS
POUR PRÉSERVER NOTRE BIEN COMMUN

1^{ÈRE} PÉRIODE - SEPTEMBRE / DÉCEMBRE

Reprise de l'activité physique en septembre afin de promouvoir le sport scolaire pour tous et lutter contre la sédentarité



Ma rentrée avec l'Ugsel en 1^{er} degré

(24 septembre 2022)

Jeu pour fédérer les nouveaux groupes classes en réalisant un puzzle olympique.



JNSS 2nd degré

(21 septembre 2022)

Cette journée du sport scolaire servira de tremplin en valorisant les compétitions Ugsel tout au long de l'année.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labélisation Génération 2024.



Courir pour la planète

Une action de solidarité avec la planète dont l'objectif est de convertir des kms parcourus en plantation d'arbres, d'arbustes, ou de haies...



Tests de forme

Une expérimentation innovante afin de mesurer l'état de forme de nos élèves et de les faire évoluer tout au long de l'année.

2^{ÈME} PÉRIODE - JANVIER / MARS



30 minutes d'activité physique

(du 23 au 27 janvier)

À travers notre nouvel outil « 30 situations pour jouer le jeu de l'E.P.S. en cycles 2 et 3 », nous vous proposons de vivre une semaine nationale de promotion de l'APQ avec l'Ugsel.



Semaine des APEL

(20 au 24 mars 2022)

« Sport et santé »

Projet éligible aux critères d'attributions de la labélisation Génération 2024.

3^{ÈME} PÉRIODE - AVRIL / MAI

Semaine Olympique et Paralympique

(du 3 au 8 avril 2023)

une 7^{ème} édition sous le signe thématique de l'inclusion : un défi pour remporter le record du 400m de lecture.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labélisation Génération 2024.



Tous à vélo !

(du 22 au 29 mai 2023)

poursuivre le Savoir Rouler A Vélo et participer à l'opération Mai à vélo.



L'ECO Challenge Sport Santé / Parcours du Cœur

À vivre en fil rouge tout au long de l'année ou sur une ou plusieurs périodes.

Vivre en école et dans la famille, des activités sportives, des actions pour prendre soin de sa santé et de la planète. Des actions pour récolter des cœurs et des arbres virtuels.



4^{ÈME} PÉRIODE - JUIN / AOÛT



Journée Olympique

(23 juin 2023)

un rendez-vous pour promouvoir l'inclusion et les valeurs de l'Olympisme dans le cadre de l'héritage Paris 2024.

Projet éligible aux critères d'attributions de la labélisation Génération 2024.



Mes vacances ECO-Sports

(à compter du 8 juillet 2023)

Un cahier d'été pour faire partager en famille tous les événements qui ont jalonné l'année scolaire avec l'Ugsel.



Retrouvez toutes les informations sur [notre site internet](#)

Contactez votre comité ou territoire pour connaître les actions locales

Suivez l'actualité de l'UGSEL sur les réseaux sociaux. (Facebook, Instagram, Twitter)





DES PISTES

pour créer du lien, tout au long de l'année scolaire

Poursuivre le fil rouge de l'ECO Challenge Sport Santé sur une année complète

- Réaliser un état des lieux des modes de déplacement sur l'établissement.
- Contribuer à la réduction d'émission de CO₂.
- Convertir des actions réelles en arbres et cœurs virtuels.
- Participer à l'aide de partenaires à un projet de reforestation.

Développer une pratique éco-responsable

- Au sein de l'association sportive, avec une sensibilisation des jeunes adhérents.
- Dans la gestion des délégations d'équipes sur les diverses compétitions, du département au national.

Vivre la dynamique du Forum national Santé Prévention

- Organiser, au sein de son établissement, un parcours pédagogique en lien avec la santé et la prévention.

Concevoir un projet d'établissement dans le cadre du programme E3D, Eco-Ecole, Eco-Collège, Eco-Lycée et de leur label

- Des étapes pour une visibilité des actions engagées.

S'inscrire dans une démarche de labellisation Génération 2024

- Une mobilisation dans un sentiment d'appartenance aux Jeux de Paris 2024.
- Des actions ciblées de promotion de la pratique sportive et des valeurs de l'Olympisme : un tutoriel à disposition pour remplir le cahier des charges.



UNE QUESTION, DES CONTACTS

Territoires : coordinateurs ou délégués
National : Hervé CARDONNA
h-cardonna@ugsel.org
#mamaisonlatienneaussi

UN PROJET, DES OUTILS

Fichiers et guide numérique
sur le site Ugsel : www.ugsel.org

