

Des activités

pédagogiques et éducatives pour découvrir,
pratiquer et exprimer tous ses talents



Développer l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée, au service de sa santé et de son environnement par un mode écologique de déplacement :

- Mise en œuvre d'un programme national de formation « **Savoir Rouler A Vélo** » de 10h.



Découvrir son environnement proche :

- Organiser une **Randonnée Pédestre** : sport et loisir à la fois, cette activité de plein air, s'effectuant à pied sur des sentiers, est une occasion de découverte de la nature et de pratique physique, abordable par tous.
- Organiser un **Trail** ou une **Course d'Orientation** : ces pratiques sportives de courses dans la nature ou sur des sentiers de randonnée sont une opportunité de communion et de respect de celle-ci.



Insuffler une dynamique inclusive :

- Proposer un **challenge inclusif** visant en priorité le vivre ensemble en pratiquant une même activité.



Connaître et améliorer ses capacités physiques :

- Pour une meilleure connaissance de soi, des **tests de forme** ont été réalisés pour évaluer ses capacités et apporter des remédiations à sa condition physique.



Pratiquer des activités de pleine nature (APPN) :

- **Biathlon, escalade, course d'orientation, run and bike, activités aquatiques...** autant de pratiques qui permettent d'appréhender et apprivoiser un environnement naturel avec humilité.



S'ouvrir aux arts plastiques dans une approche artistique de l'exposition Laudato'Si de Yann Arthus Bertrand :

- Décliner des compétences, des thématiques et donner du sens aux productions.
- Concevoir une production artistique : statique ou dynamique pour s'approprier la démarche « Laudato'Si » du Pape François.



Promouvoir une démarche interdisciplinaire :

- Créer du lien entre les savoirs dans diverses disciplines : mathématiques, SVT, Education morale et civique... en harmonie avec des **savoir-faire et des savoir-être**.



Entrer dans une démarche d'intériorité et de contemplation avec une proposition pastorale :

- Se mettre en chemin, bouleverser ses représentations, marcher ensemble en quête de spiritualité, avec des compagnons : « **Sur le chemin de St Jacques de Compostelle, rejoindre une chapelle au niveau local...** ».

Plaquette préparée en CNAI avec : Nadine AUMONT, Dominique BERANGER, Jonathan BERTRAND, Dominique CADORET, Frédéric CHAMBE, Yann DUVAL, Virgile FUCHS, Thomas GAGEZ, Suzanne JACOLIN, Yann JAOUANET, Solenn LECORVEC, Julien MICHELET, Isabelle TRAMONTI, Jean-Philippe URCUN.

Des pistes

pour créer du lien, tout au long
de l'année scolaire

Poursuivre le fil rouge de l'ECO Challenge Sport Santé sur une année complète :

- Réaliser un état des lieux des modes de déplacement sur l'établissement.
- Contribuer à la réduction d'émission de CO₂.
- Convertir des actions réelles en arbres et cœurs virtuels.
- Participer à l'aide de partenaires à un projet de reforestation.

Développer une pratique éco-responsable

- Au sein de l'association sportive, avec une sensibilisation des jeunes adhérents.
- Dans la gestion des délégations d'équipes sur les diverses compétitions, du département au national.

Vivre la dynamique du Forum national Santé Prévention

- Organiser, au sein de son établissement, un parcours pédagogique en lien avec la santé et la prévention.

Concevoir un projet d'établissement dans le cadre du programme E3D, Eco-Ecole, Eco-Collège, Eco-Lycée et de leur label :

- Des étapes pour une visibilité des actions engagées.

S'inscrire dans une démarche de labellisation Génération 2024 :

- Une mobilisation dans un sentiment d'appartenance aux Jeux de Paris 2024.
- Des actions ciblées de promotion de la pratique sportive et des valeurs de l'Olympisme : un tutoriel à disposition pour remplir le cahier des charges.

UNE QUESTION, **DES CONTACTS :**

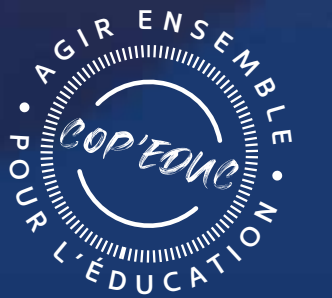
Territoires : coordinateurs ou délégués
National : Hervé CARDONNA
h-cardonna@ugseL.org
#mamaisonlatienneaussi

UN PROJET, **DES OUTILS :**

Fichiers et guide numérique
sur le site UgseL : www.ugseL.org



Ma maison la tienne aussi !



Un projet - Des enjeux
Des rendez-vous sportifs éducatifs
pour préserver notre bien commun





DÉMARCHE ET SENS DU PROJET

Afin de vivre cette deuxième année de notre projet Ma Maison La Tienne aussi, **inspiré de l'encyclique Laudato Si**, l'Ugsel vous propose de continuer à **prendre soin de notre maison commune** aux couleurs de **la fraternité** et de **la santé**.

Au sortir de cette crise sanitaire sans précédent, il est **essentiel de reprendre une activité** physique non seulement pour sa santé et son bien-être mais également pour **partager** à nouveau **des moments de convivialité qui nous rapprochent**.

L'Ugsel, à travers son projet, se positionne pour **une reprise d'activité dans le respect de soi, de l'autre et de la planète**. Dans l'accueil de tous, la tolérance et l'harmonie des différences nous tenons à favoriser un sport solidaire et accessible en restant attentifs aux besoins des plus faibles.

Nous continuons à mettre l'accent sur les valeurs **olympiques** en promouvant des actions à réaliser au sein des établissements : **Ma rentrée avec l'Ugsel** pour le premier degré, **la JNSS** pour le second degré, **la Semaine Olympique et Paralympique** et **l'Olympic Day**. Des dossiers pédagogiques concrets vous permettront de mettre en place ces actions.

C'est pourquoi cette année où **l'activité physique est un enjeu de santé publique**, l'Ugsel met en place ses premiers **tests de forme** à l'aide d'un processus et d'une **expérimentation scientifique originale**. L'objectif est de dresser un bilan des capacités physiques de chaque élève et de le faire progresser en fonction de ses propres besoins. Prévenir la sédentarité ainsi qu'infléchir la courbe de la perte des capacités vasculaires observée depuis quarante ans pour nos élèves est un objectif majeur pour les jeunes générations.

Nous devenons également **partenaire officiel du savoir rouler à vélo** afin de promouvoir le développement de la mobilité douce et prévenir les accidents de la route.

Par sa participation à notre **éco challenge sport-santé**, chaque élève pourra mettre en avant un **comportement éco-citoyen** et prendre conscience que chaque petit geste du quotidien permet d'améliorer durablement notre bien commun.

Il sera possible de faire vivre et **sensibiliser chacun à l'inclusion** en proposant des **challenges inclusifs** dans nos territoires en suivant le cahier des charges mis à disposition sur le site de l'Ugsel nationale.

Cette année l'accent sera mis sur les valeurs véhiculées par **l'esprit olympique** ainsi que sur **la prévention et la santé** des enfants qui nous sont confiés. Notre objectif est de changer les représentations et les pratiques, tout en faisant évoluer les consciences dans le rapport à soi, le rapport aux autres et le rapport à la planète. **Prévenir et protéger grâce à des actions sportives éducatives et citoyennes tel est le défi à relever avec l'Ugsel** afin de **relier, rassembler, et faire grandir** en harmonie tous les habitants de notre maison commune.

ÉDUIQUER TOUT UN SPORT

Hervé CARDONNA

Chargé d'animation éducative et institutionnelle



1^{ER} TRIMESTRE - SEPTEMBRE / DÉCEMBRE



Reprise de l'activité physique en septembre afin de promouvoir le sport scolaire et lutter contre la sédentarité

Ma rentrée avec l'Ugsel en 1^{er} degré

(24 septembre 2021)

Jeux pour fédérer les nouveaux groupes classes sur le thème des anneaux olympiques.



JNSS 2nd degré

(22 septembre 2021)

Faire connaître et promouvoir les activités sportives proposées par nos enseignants dans le respect de l'esprit Olympique.

Thème de l'année : Le développement durable.



Courir pour la planète

Une action de solidarité avec la planète dont l'objectif est de convertir des kms parcourus en plantation d'arbres d'arbustes, ou de haies...



30 minutes d'activité physique

Nous vous proposons notre nouvel outil « 30 situations pour jouer le jeu de l'E.P.S. en cycles 2 et 3 ».



Tests de forme

Une expérimentation innovante afin de mesurer l'état de forme de nos élèves et de les faire évoluer tout au long de l'année.

2^{ÈME} TRIMESTRE - JANVIER / MARS



Semaine Olympique et Paralympique

(du 24 au 29 janvier 2022) en lien avec les Jeux Olympiques d'hiver de Pékin (du 4 au 20 février 2022)

Une 6^{ème} édition sous le signe thématique du développement durable - Valorisation de la pratique sportive et des pratiques éco responsables, autour de valeurs citoyennes.



Semaine des APEL

(14 au 18 mars 2022)

« S'engager pour l'homme et la planète ».



3^{ÈME} TRIMESTRE - AVRIL / JUIN

ECO Challenge Sport Santé / Parcours du Cœur

Lors de la semaine de l'Ascension (du 23 au 26 mai 2022)

Sur une période plus longue (janvier à juin 2022)



Des actions pour récolter des cœurs et des arbres virtuels Une semaine pour vivre en école et dans la famille, des activités sportives, des actions pour prendre soin de sa santé et de la planète, autour de valeurs citoyennes.



Journée Olympique

Un rendez-vous pour promouvoir la pratique sportive durable et les valeurs de l'Olympisme dans le cadre de l'héritage Paris 2024.

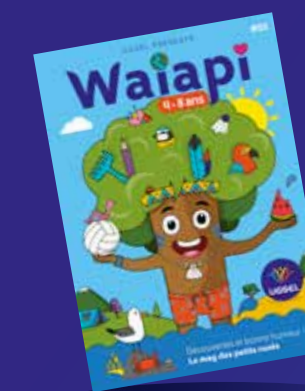
4^{ÈME} TRIMESTRE JUILLET / SEPTEMBRE



Tous à vélo !

(20 juin au 5 juillet 2022)

Poursuivre le Savoir Rouler A Vélo, avec une sortie sur les 15 derniers jours de fin d'année.



Mes vacances ECO-Sports

(à compter du 8 juillet 2022)

Des activités réalisées en famille et inscrites dans le carnet d'été numérique. Retour sur ses actions à la rentrée 2022.

