RÈGLEMENT

DÉROULEMENT

Cette rencontre est proposée dans le cadre du MAIF AVIRON INDOOR CHAMPIONNATS DE FRANCE.
La compétition se déroule sur ergomètre.

Chaque équipage se rencontre sur 2 épreuves chronométrées :

- un relais 4x500m
- un 1000m à 4

Le relais

Chaque membre de l'équipage fait 500m en se relayant. Le temps de l'équipage est le temps total du relais.

Le 1000m à 4

Chacun sur son ergomètre, les rameurs font avancer un seul bateau à la vitesse moyenne des 4 rameurs.

Le classement est établi sur l'addition des 2 temps réalisés au relais et au 1000m.

COMPOSITION DES ÉQUIPES

Equipage non mixte. Une équipe garçons peut être complétée par des filles mais concourra avec les garçons.
4 rameurs par équipage
2 catégories : collège et lycée

INSCRIPTION

L'inscription se fait sur Usport. Chaque participant doit être licencié à l'Ugsel.
Le droit d'engagement est de 14€ par élève

ÉDITION 2024

Elle se déroule au stade Charléty à Paris, salle Charpy, 17 avenue Pierre de Coubertin – 75013 PARIS.
Vendredi 2 février 2024 de 10h à 16h00, avec remise des médailles à la fin de la compétition.

Renseignements pratiques sur le site de la fédération d'aviron FFA