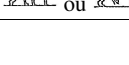
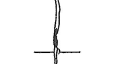
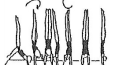
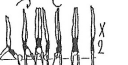
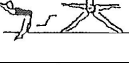
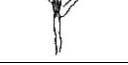
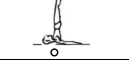
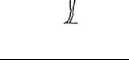
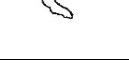
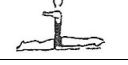
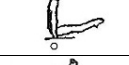
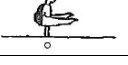
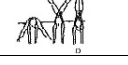




GROUPE	A	B	C	D	E
ROTATIONS AVANT					
					
					
ROTATIONS ARRIÈRES ET LATÉRALES	 ou 				
					
				 	 
ÉQUILIBRES ET ALIGNEMENTS		 ou 			
					
					
MAINTIENS ET SOUPLESSES FORCES					
					
					
SAUTS					

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL	
	B - M	C - J - S
A	0.20	0.10
B	0.40	0.20
C	0.60	0.40
D	Bonus	0.60
E		Bonus

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Le praticable doit être utilisé dans son ensemble (1 diagonale et 1 côté minimum).

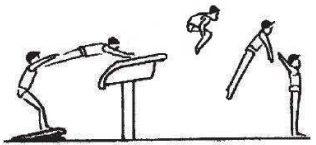
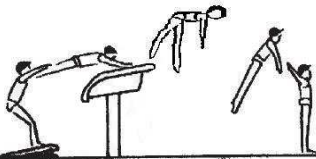
FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



PROMOTIONNEL
Benjamins – Minimes

SAUT	VALEUR
saut groupé 	7 pts
saut écart 	8 pts
rondade 	9 pts
Avec trampolino lune 	8 pts
Avec trampolino lune 	10 pts
Avec trampolino lune 	9 pts

PROMOTIONNEL
Cadets – Juniors – Séniors



SAUT	VALEUR
saut groupé ou écart 	7 pts
saut jambes tendues serrées 	8 pts
rondade 	9 pts
lune 	10 pts

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SAUT	NOTE DE DÉPART	NOTE FINALE
ESSAI 1		
ESSAI 2		
NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI)		

Hauteurs selon les catégories :

Benjamins Minimes	1.20 m	Table	1 ou 2* tremplins - Trampoline autorisé uniquement pour les sauts par renversement. - Tremplin devant trampoline autorisé uniquement pour les Benjamins Promo.
Cadets Juniors	1.20 m	Table	1 ou 2* tremplins

* Uniquement pour les sauts par renversement

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL	
	B - M	C - J - S
A	0.20	0.10
B	0.40	0.20
C	0.60	0.40
D	Bonus	0.60
E		Bonus

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

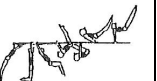
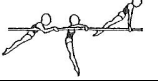
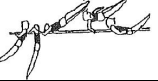
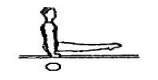
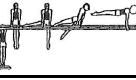
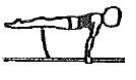
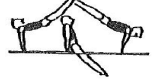
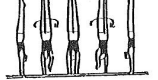
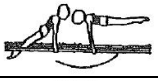
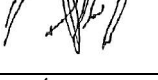
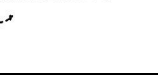
EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un maintien doit être présent (position tenue plus de 2s.).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

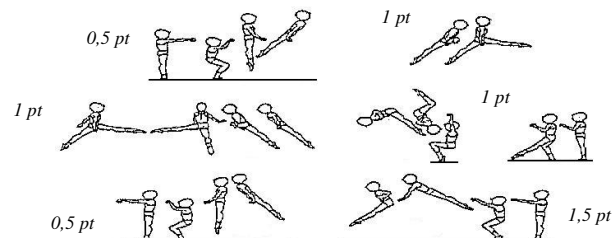
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
BONUS	0.50	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

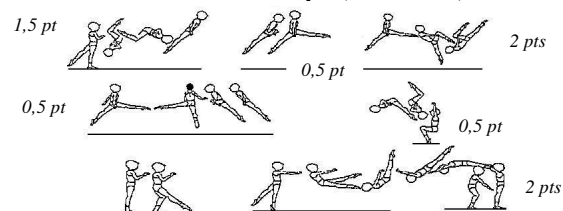
GROUPES	A	B	C	D	E
ÉLANS PAR LA SUSPENSION					
					
					
ÉLANS PAR L'APPUI BRACHIAL					
					
					
FORCES, MAINTIENS ET IMPULSIONS BRAS					
					
ÉLANS PAR L'APPUI TENDU ET SORTIES					
		 SAIS ELAN			
					
					
					
					



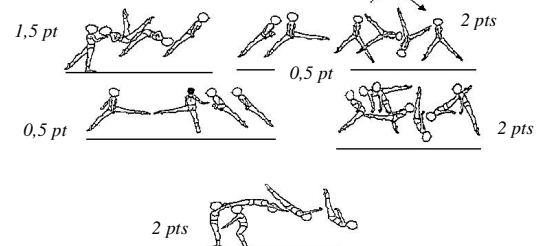
Mouvement 1 sur 5,5 pts (barre basse)



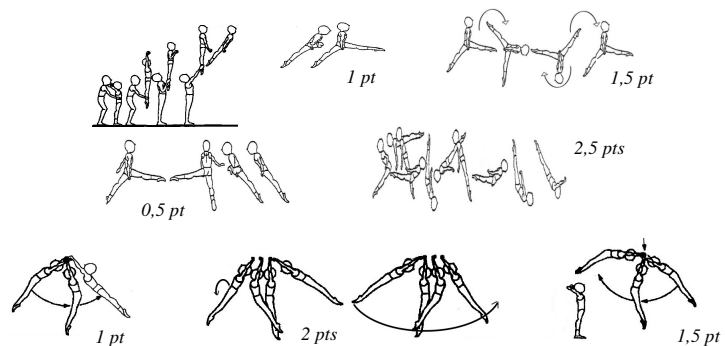
Mouvement 2 sur 7 pts (barre basse)



Mouvement 3 sur 8,5 pts (barre basse)



Mouvement 4 sur 10 pts (barre haute)



CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

PROMOTIONNEL

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Mouvements	Exigences	Déductions	Note finale
1 5,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
2 7 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
3 8,5 points (barre basse)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
4 10 points (barre <u>haute</u>)	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



	A	B	C	D	E	F
GROUPE 1						
SAUTS DROITS						
GROUPE 2						
ROTATIONS AVANT						
GROUPE 3						
ROTATIONS LONGITUDINALES						

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.
DE GYMNASTIQUE MASCULINE

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	PROMOTIONNEL		ELITE	
	B - M	C - J	B - M	C - J
A	0.40			
B	0.60	0.40	0.40	
C	0.80	0.60	0.60	0.40
D	1	0.80	0.80	0.60
E		1	1	0.80
F				1

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 4 sauts différents qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ».

EXIGENCES

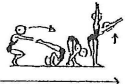
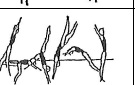
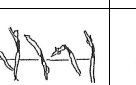
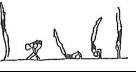
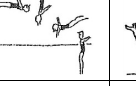
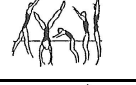
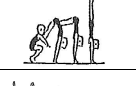
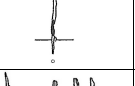
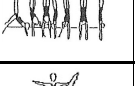
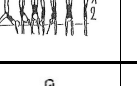
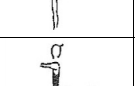
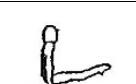
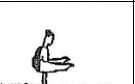
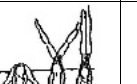
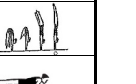
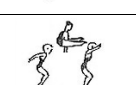
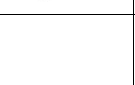
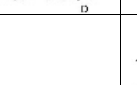
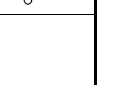
Parmi les 4 sauts choisis, chaque groupe de structure sera représenté et les sauts réalisés dans l'ordre de difficulté croissant en moins de 1'30.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



GROUPES	B	C	D	E	F	G
ROTATIONS AVANT						
						
						
ROTATIONS ARRIÈRES ET LATÉRALES						
						
						
ÉQUILIBRES ET ALIGNEMENTS						
						
						
MAINTIENS ET SOUPLESSES						
						
FORCES						
SAUTS						

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

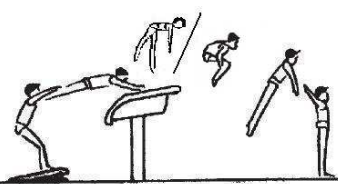
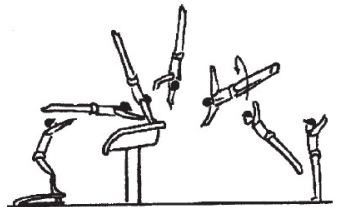
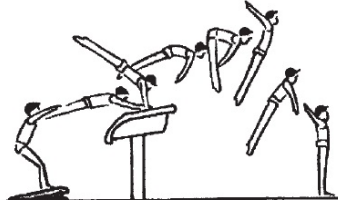
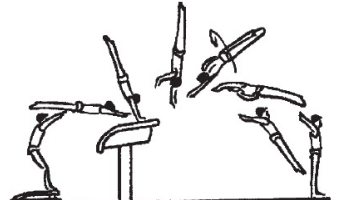
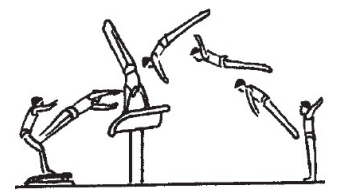
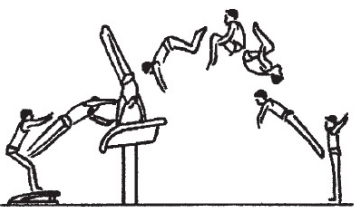
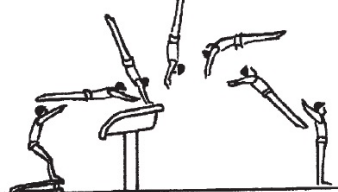
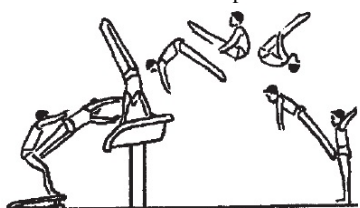
	ELITE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ
Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).

EXIGENCES
Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Le praticable doit être utilisé dans son ensemble (2 diagonales et 3 coins différents minimum).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT		
SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

SAUT	VALEUR	SAUT	VALEUR
saut groupé ou écart 	6,5 pts	lune ½ tour 	9 pts
saut jambes tendues serrées 	7 pts	lune vrille 	9,5 pts
rondade 	8 pts	Tsukahara groupé 	9,5 pts
lune 	8,5 pts	Tsukahara carpé 	10 pts
renversement avant carpé (Yamashita) 	8,5 pts	lune salto avant 	10 pts

CHAMPIONNAT NATIONAL U.G.S.E.L.

DE GYMNASTIQUE MASCULINE

ELITE

ETABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRENOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Le gymnaste a droit à deux essais. Le meilleur sera retenu.
Deux sauts différents sont autorisés.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

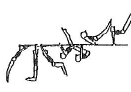
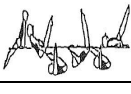
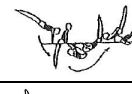
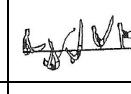
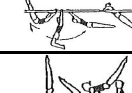
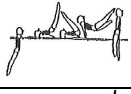
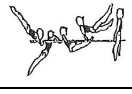
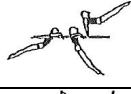
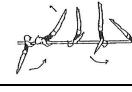
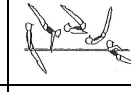
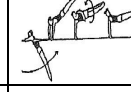
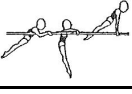
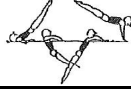
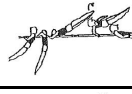
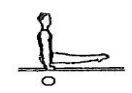
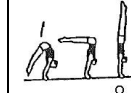
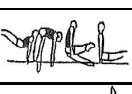
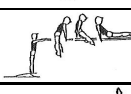
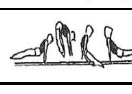
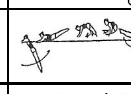
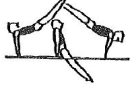
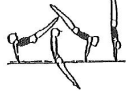
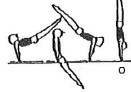
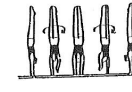
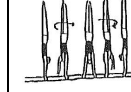
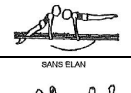
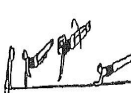
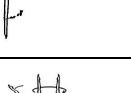
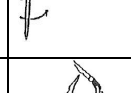
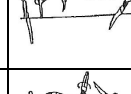
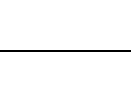
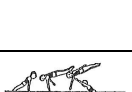
SAUT	NOTE DE DÉPART	NOTE FINALE
ESSAI 1		
ESSAI 2		
NOTE FINALE (MEILLEUR ESSAI)		

Hauteurs minimum selon les catégories :

Benjamins Minimes	1.20 à 1.35 m	Table	1 ou 2* tremplins * Uniquement pour les sauts par renversement
Cadets Juniors	1.20 à 1.35 m		1 seul tremplin autorisé

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



GROUPE	B	C	D	E	F	G
ÉLANS						
PAR LA						
SUSPENSION						
ÉLANS						
PAR						
L'APPUI						
BRACHIAL						
FORCES, MAINTIENS ET IMPULSIONS BRAS						
ÉLANS PAR						
L'APPUI						
TENDU ET SORTIES						
						
						

ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	ELITE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un maintien doit être présent (position tenue plus de 2s.).

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles



ÉTABLISSEMENT : VILLE :

NOM : PRÉNOM :

N° de licence : Catégorie : B – M – C/J ⁽¹⁾

Valeur des éléments

	ELITE	
	B - M	C - J - S
B	0.10	0.10
C	0.20	0.20
D	0.40	0.30
E	0.60	0.40
F	0.60	0.50
G	0.60	0.60

DIFFICULTÉ

Le gymnaste doit entourer ci-contre 6 éléments qui seront comptabilisés dans le secteur « difficulté ». Les éléments hors grille sont à l'appréciation du responsable du jury, du directeur de compétition et du juge arbitre de l'agrès pour validation de la valeur (Seuls les éléments équivalents aux G ou supérieurs sont pris en compte).

EXIGENCES

Parmi les 6 éléments choisis, 3 groupes sur 4 doivent être représentés dans la composition de l'exercice. Un changement de face doit être présent.

FICHE INDIVIDUELLE DE JUGEMENT

SECTEUR	VALEUR	NOTE
DIFFICULTÉ	3.00	
EXIGENCES	1.00	
EXÉCUTION	6.00	
NOTE FINALE		

⁽¹⁾ Rayer les mentions inutiles

GROUPE

B

C

D

E

F

G

**PARTIES
D'ÉLANS ET
SORTIES**

**CHANGEMENTS
DE
FACE**

**ÉTABLISSEMENT
A
LA BARRE**

**ÉLÉMENTS
PRÈS DE LA
BARRE**