

Eduquer ... tout un sport !

CHALLENGE



FIT FOOT

Les mots de l'UGSEL Nationale



Les challenges UGSEL répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'enseignement Catholique.

Ces propositions sont à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait – faire en sorte d'
« *offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024* »

Présentation du CHALLENGE



OBJECTIF du Challenge

- Promouvoir la pratique sportive du football au sein de chaque AS.
- Découvrir une activité nouvelle

ACCES au Challenge

- Le Challenge UGSEL FOOTBALL est ouvert à toutes et à tous.
- La **licence obligatoire** pour participer.
- Les catégories : BENJAMINS-MINIMES-LYCEE- sans distinction de genre
- la mixité est favorisée

PROGRAMME des Epreuves

- Réaliser une chorégraphie en musique (entre 1'30 et 2') en équipe (au minimum 6 et maximum 16).



UGSEL

Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

La chorégraphie doit comporter



1

Ballon arrêté

- Des passements de jambes autour du ballon
- Des poses de pieds semelles sur le ballon
- Des déplacements autour du ballon

2

Ballon en mouvement

- Des déplacements en conduite de balle

3

Échange de balles

- Des échanges de balle au pied
- Des échanges de balle à la main

Description de l' épreuve :



Catégorie :

toutes
Benjamin/Minimes/Lycée

Durée: entre 1minute 30
secondes et 2 minutes

Plan vidéo :
fixe

Nombre d'élèves :

entre 6 et 16

Thème : libre

Dispositif :

Un ballon par élève

Musique : libre,
au choix

Description :

Filmer une chorégraphie de
courte durée.

Créer le plus juste possible en
intégrant de l'amplitude, de la
rapidité, des prises de risques
techniques et émotionnelles
(saut, rythme, interprétations, ...)

Eduquer ... tout un sport !

Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale - Patricia PETIT @ : p-petit@ugsel.org



Membres de la CTN Football UGSEL : Jean - Michel MAINDRON / Didier MEISSIREL / Didier PARIS