

Eduquer ... tout un sport !

CHALLENGE



BASKET-BALL



Les mots de l'UGSEL Nationale



Les challenges UGSEL répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'enseignement Catholique.

Ces propositions sont à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait – faire en sorte d'
« *offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024* »

Présentation du CHALLENGE



OBJECTIF du Challenge

- Promouvoir la pratique sportive au sein de chaque AS.

ACCES au Challenge

- Le Challenge UGSEL BASKET-BALL est ouvert à toutes et à tous.
- La **licence obligatoire** pour participer.
- Les catégories : BF- BG - MF – MG- CJF- CG – JG
- la mixité est autorisée

PROGRAMME des Epreuves

- 2 Challenges sont proposés :
 - Un challenge individuel : « LANCER-FRANC »
 - Un collectif : « SHOOTING-MACHINE »



Action et principe de l' épreuve



1

Challenge 1 Épreuve individuelle

- Réussir la plus grande série de Lancers-Francs consécutifs.

2

Challenge 2 Épreuve collective

Par équipe de 3:

- Marquer le plus de points possibles collectivement en respectant les spots proposés en un minimum de temps (épreuve chronométrée)



CHALLENGE

1

Lancers - Francs



Description :

Individuellement réussir la plus grande série de Lancers – francs consécutifs

Score :

1lancer- franc réussi : 1 point

Le nombre de tentative est illimité, seul le meilleur score est retenu.



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

CHALLENGE

2

SHOOTING MACHINE



Valeur des shoots réussis :

La position 1 réussie : 1 point

Les positions 2,3,4,5,6 réussies : 2 points (chacune)

La position 7 réussie : 3 points

La position 8 (milieu de terrain) réussie : 5 points

Par équipe de 3:

Marquer le plus de points possibles collectivement en respectant les spots proposés en un minimum de temps (épreuve chronométrée)

Déroulement :

Chaque joueur a un shoot sur chaque spot de tir.

Ses coéquipiers s'occupent du rebond.

Une fois la série terminée, son coéquipier prend sa place et ainsi de suite.

Au dernier shoot, arrêter le chrono

Pour le déroulement de l' épreuve



1 Déroulement de l' épreuve

- Chaque challenge est indépendant

2 En challenge lancers -francs

- Le nombre d' essais est illimité, seul le meilleur score sera renvoyé.

3 En challenge shooting machine

- Le nombre d' essais est illimité, seul le meilleur score sera renvoyé.

Eduquer ... tout un sport !

Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale - Patricia PETIT @ : p-petit@ugsel.org



Membres de la CTN Basket ball UGSEL : Katy FERRE – Aude VERDY – Sylvain DUHOUX