

Eduquer ... tout un sport !

RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE

ATHLETISME PLEIN AIR

Septembre 2020



[CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX](#)

Règlement : ATHLETISME EN PLEIN AIR

SOMMAIRE

TITRE I : DEFINITION DES CHAMPIONNATS.....	- 4 -
Article 1 : Les championnats.....	- 4 -
Article 2 : Les catégories d'âge.....	- 4 -
Article 3 : Le championnat promotionnel et le championnat Elite	- 4 -
TITRE II : ACCES AUX COMPETITIONS	- 4 -
Article 4 : Obligations.....	- 4 -
Article 5 : Conditions d'accès et Modalités de qualifications.....	- 4 -
5.1 : Les qualifications individuelles sur minima	- 4 -
5.2 : Qualifications pour les championnats par équipe	- 5 -
5.3 : Qualifications exceptionnelles	- 5 -
Article 6 : Jurys adultes et jeunes officiels	- 6 -
6.1 : Obligations	- 6 -
6.2 : Points jurys équipe	- 6 -
6.3 : Réservé.....	- 6 -
6.4 : Élève JO et athlète	- 6 -
6.5 : Communication	- 6 -
Article 7 : Tenue vestimentaire de compétition	- 7 -
Article 8 : Titres et récompenses	- 7 -
Article 9 : Statut de HNSS : modalités d'accès aux diplômes Ugsel (attestation de podium et certification de JO)	- 7 -
Article 10 : Dispositions particulières	- 7 -
TITRE III : RESERVES, RECLAMATIONS ET PROCEDURES DISCIPLINAIRES	- 7 -
Article 11 : Les réclamations et procédures disciplinaires	- 7 -
11.1 : Les réserves : avant les épreuves	- 7 -
11.2 : Les réclamations : pendant le championnat.....	- 8 -
11.3 : Dernier recours après le championnat	- 8 -
11.4 : La commission des réclamations et litiges de la compétition	- 8 -
11.5 : Les sanctions	- 8 -
Article 12 : Le dopage.....	- 8 -
Article 13 : Code des records	- 8 -
TITRE IV : PROGRAMME ET REGLEMENTATION DES EPREUVES	- 9 -
A : CHAMPIONNATS INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPES B ET M	- 9 -
Article 14 : Définitions des épreuves et règlements particuliers.....	- 9 -
14.1 : Définition des épreuves	- 9 -
14.2 : Règles de participation	- 9 -
14.3 : Registre des épreuves.....	- 10 -
14.4 : Tableau des haies	- 10 -
14.5 : Planches de Triple Saut.....	- 10 -
14.6 : Tableau des poids des engins	- 10 -

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

14.7 : Cotations	- 11 -
14.8 : Nombre d'essais.....	- 11 -
14.9 : Mesure des performances	- 11 -
14.10 : Règle concernant les faux-départs	- 11 -
14.11 : Les Relais.....	- 11 -
14.12 : Nombre de tours en fonction des épreuves	- 12 -
Article 15 : Qualifications aux championnats nationaux.....	- 12 -
15.1 : Condition et modalité de qualification	- 12 -
15.2 : Les résultats par équipes.....	- 12 -
15.3 : Représentation d'une AS.....	- 12 -
Article 16 : Composition des équipes	- 13 -
16.1 : Participation.....	- 13 -
16.2 : Cotations (15 cotations au minimum, 18 au maximum) + le relais	- 13 -
16.3 : Usport.....	- 13 -
Article 17 : Classement des équipes	- 14 -
Article 18 : Classement individuel.....	- 14 -
B : CHAMPIONNATS INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPES CJ (CATÉGORIE UNIQUE).....	- 14 -
Article 19 : Définitions des épreuves et règlements particuliers.....	- 14 -
19.1 : Définition des épreuves	- 14 -
19.2 : Règles de participation	- 15 -
19.3 : Registre des épreuves.....	- 15 -
19.4 : Tableau des haies	- 15 -
19.5 : Planche du triple saut.....	- 16 -
19.6 : Tableau des poids des engins	- 16 -
19.7 : Cotations	- 16 -
19.8 : Nombre d'essais.....	- 16 -
19.9 : Mesure des performances	- 16 -
19.10 : Règle concernant les faux-départs	- 17 -
19.11 : Les Relais.....	- 17 -
19.12 : Nombre de tours en fonction des épreuves	- 17 -
Article 20 : Classement individuel.....	- 18 -
Article 21 : Les Challenges de spécialités et le Trophée National des Challenges....	- 18 -
21.1 : Composition des équipes de Challenge.....	- 18 -
21.2 : Participation :	- 18 -
21.3 : Nombre de cotations	- 18 -
21.4 : Usport.....	- 18 -
21.5 : Classement des équipes de Challenge.....	- 19 -
Article 22 : Le Critérium National CJ par équipes	- 19 -
22.1 : Composition des équipes du Critérium CJ.....	- 19 -
22.2 : Nombre de cotations	- 20 -
22.3 : Usport.....	- 20 -
22.4 : Classement des équipes du Critérium CJ.....	- 20 -

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

TITRE I : DEFINITION DES CHAMPIONNATS

Article 1 : Les championnats

L'UGSEL organise chaque année des championnats nationaux d'athlétisme en plein air, individuels et par équipes pour les jeunes gens et les jeunes filles des catégories benjamins, minimes, **cadets/juniors (catégorie unique)**, licenciés conformément aux Règlements Généraux.

Article 2 : Les catégories d'âge

Conformément à l'article 8 des RG, la détermination des catégories d'âges par année de naissance est fixée par la CNAS pour chaque saison, et consultable sur le site dans un [document annexé aux règlements généraux des catégories](#), mis en ligne en début d'année.

Les poussins inscrits dans un collège de l'enseignement du second degré sont autorisés à participer aux épreuves individuelles et par équipes de la catégorie benjamin.

Pour les autres catégories, aucun sous-classement ou sur-classement n'est autorisé.

Article 3 : Le championnat promotionnel et le championnat Elite

En référence à l'art 23 des RG, il n'y a qu'un type de championnat en athlétisme en plein air.

TITRE II : ACCES AUX COMPETITIONS

Article 4 : Obligations

Conformément à l'article 12 des statuts et aux articles 7 et 9 des Règlements Généraux, la licence UGSEL est obligatoire pour tous les participants et les encadrants.

La participation d'un établissement est soumise à la présence d'un encadrant licencié UGSEL.

Les licences, élèves et encadrants, seront vérifiées avant le début de tout championnat.

Toute AS, participant à une compétition UGSEL s'engage à respecter la Charte éthique et sportive.

En Benjamins/minimes, au niveau comité et au niveau territoire, les inscriptions aux critères sont réservées aux AS des collèges ayant au maximum 400 élèves (prise en considération des effectifs sur Ugselnet au 1er mars de l'année scolaire en cours).

En Cadets/Juniors, au niveau comité et au niveau territoire, une AS ne pourra pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium.

Article 5 : Conditions d'accès et Modalités de qualifications

5.1 : Les qualifications individuelles sur minima

Elles sont effectuées d'après les performances accomplies au cours des championnats de comité ou de territoire UGSEL, de la saison en cours. La participation aux championnats territoriaux étant obligatoire, les performances réalisées lors des championnats de comité ne pourront être prises en compte que pour les athlètes ayant participé **dans la même épreuve** aux championnats territoriaux. (cf. des articles 15 et 16 des RG)

→ [Minima de qualification féminins](#)

→ [Minima de qualification masculins](#)

En courses, les qualifications aux championnats nationaux se feront uniquement sur la base de temps électriques.

Le chronométrage électrique devra obligatoirement être utilisé aux championnats territoriaux.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

5.2 : Qualifications pour les championnats par équipe

Les résultats par équipes des championnats de comités et de territoires ne sont pris en considération que sous réserve des conditions suivantes :

- Toutes les performances doivent avoir été réalisées lors d'un même championnat UGSEL et sur la même journée.
- La composition des équipes et le nombre d'épreuves par concurrent doivent être respectés. (Article 21 du titre IV)
- La confirmation de participation avec les noms des jurys (adulte et jeune) devra être communiquée selon les modalités et les délais fixés par les Services Nationaux de l'UGSEL.
- La composition définitive de l'équipe devra se faire selon les modalités et dans les délais fixés par les Services Nationaux de l'UGSEL.

Quotas :

Le champion de chaque territoire dans chaque championnat sera qualifié d'office pour le championnat national, à condition de confirmer auprès de son territoire sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification.

En Benjamins et en Minimes, ce sont les 6 champions territoriaux par équipes qui sont qualifiés d'office pour le championnat national.

En Cadets/Juniors, c'est le champion territorial de chaque Challenge de spécialité ainsi que les 3 Challenges de spécialité du champion territorial du Trophée des Challenges qui sont qualifiés d'office pour le championnat national.

Le champion territorial du Critérium C/J est également qualifié d'office.

La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées **supplémentaires** pour chacun des championnats par équipe.

En Benjamins/Minimes, une AS ne pourra être représentée que par une seule équipe par catégorie dans un championnat national.

En Cadets/Juniors, 2 équipes maximum de la même AS par Challenge de chaque Spécialité pourront être qualifiées au niveau national.

En Cadets/Juniors, 1 équipe maximum pourra être qualifiée dans le Critérium au niveau national.

Les réclamations concernant la qualification d'une équipe seront closes 72H après la parution des qualifiées sur le site.

Le comité organisateur et le territoire peuvent demander la qualification d'une équipe supplémentaire (cf Article 19 des RG), dans les 72H, qui suivent la parution des qualifiées sur le site.

5.3 : Qualifications exceptionnelles

Il ne peut y avoir de qualification exceptionnelle pour les cas où l'élève, le relais ou l'équipe n'a participé à aucun championnat qualificatif avant le championnat national, hors cas prévus par les RG. (cf. article 18.2 des RG)

Une demande de qualification exceptionnelle pourra être effectuée dans les cas suivants :

- a. En cas d'impossibilité de participation aux championnats qualificatifs (pour raisons médicales, convocation à un examen ou concours, interdiction de se déplacer délivrée par les pouvoirs public, cas de force majeure).

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

- b. En cas de changement d'épreuves entre le niveau comité et le niveau territorial, et sous réserve que le minimum de qualification dans l'épreuve en question ait été réalisé au niveau comité de l'année scolaire en cours.
- c. Pour l'élève, en cas de réalisation des minima en compétition FFA, de la saison en cours et seulement à condition que le (la) concurrent(e) ait participé aux championnats territoriaux. La performance doit être réalisée avant la date limite d'organisation des championnats territoriaux fixée par le national.

Pour être recevable les demandes de QE, doivent être accompagnées des justificatifs (certificat de performances, certificat médical, copie de la convocation, attestation du chef d'établissement, ...)
 La qualification exceptionnelle peut être accordée, par la commission de qualification, si les modalités suivantes sont respectées :

La demande de qualification exceptionnelle doit être déposée, au territoire, par l'encadrant licencié UGSEL, avant la date limite, fixée par les services nationaux, d'organisation des championnats territoriaux. La demande de qualification exceptionnelle doit être proposée par le territoire aux services nationaux, au plus tard la veille de la commission de qualification.

En cas d'annulation du championnat territorial pour cas de force majeure, une demande globale de qualification pourra être effectuée par le territoire (cf art 18.2 des RG).

Article 6 : Jurys adultes et jeunes officiels

6.1 : Obligations

Une A.S. ayant une ou plusieurs équipe(s) qualifiée(s) dans une même compétition devra présenter			
Championnats	Jury Adulte		Jeune Officiel
BM Challenges CJ	1 professeur d'EPS apte à faire partie du jury ou 1 personne adulte diplômée FFA et licenciée UGSEL	ET	1 JO « formé », licencié UGSEL. Son âge ne pourra être inférieur à la catégorie benjamin(e) 2ème année. Ce JO devra pouvoir justifier d'une formation et d'un comportement efficace au sein d'un jury de concours.
Critérium CJ	1 professeur d'EPS apte à faire partie du jury ou 1 personne adulte diplômée FFA et licenciée UGSEL	OU	1 JO « formé », licencié UGSEL. Son âge ne pourra être inférieur à la catégorie benjamin(e) 2ème année. Ce JO devra pouvoir justifier d'une formation et d'un comportement efficace au sein d'un jury de concours.

6.2 : Points jurys équipe

Chaque AS **qui sera en conformité avec l'article 6.1** verra le total de points de ses équipes majoré de 30pts, après validation le jour du championnat par le référent désigné par la CTN.

6.3 : Réserve

6.4 : Élève JO et athlète

Dans une même compétition, un jeune officiel ne peut être à la fois athlète en compétition et jeune officiel.

6.5 : Communication

Les Services Nationaux de l'UGSEL fixeront la date limite de confirmation pour les AS de leur(s) Jury(s) Equipe(s). Une fois cette date passée, les équipes d'une AS qui n'aurait pas communiqué seront disqualifiées du championnat national.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Article 7 : Tenue vestimentaire de compétition

Une tenue sportive spécifique à l'activité est obligatoire.

Le port du maillot d'établissement est obligatoire. En cas d'absence de maillot d'établissement, un maillot neutre sera toléré. Cf article 10 des RG.

Les athlètes d'une même équipe doivent obligatoirement avoir un maillot identique.

Les concurrents devront porter leur dossard, attaché par des épingles. Celui-ci ne devra pas être plié.

- Dans le dos, pour les courses jusqu'à 400m et les lancer de poids, **de disque et de marteau**.
- Sur la poitrine pour les courses supérieures à 400m, les sauts horizontaux **et le lancer de javelot**.
- Au choix pour les sauts verticaux.

Article 8 : Titres et récompenses

Les podiums des épreuves des championnats individuels et des championnats par équipes seront récompensés dans le respect des article 24.1 et 24.2 des Règlements Sportifs Généraux.

Spécifiquement, les équipes du podium du Trophée National des Challenges en CJ remportent une coupe.

L'Association Sportive Championne Nationale du Trophée National des Challenge remporte également un trophée qui est conservé 1 an. Ce trophée appartiendra définitivement à l'Association Sportive qui le remportera 3 fois.

Article 9 : Statut de HNSS : modalités d'accès aux diplômes Ugsel (attestation de podium et certification de JO)

CF article 11 des RG

Article 10 : Dispositions particulières

Des qualifications d'élèves en situation de handicap, peuvent être étudiées par la CTN, pour favoriser l'inclusion sur le championnat national.

A ce titre, les demandes devront parvenir à l'UGSEL Nationale avant la date butoir des remontés des résultats territoriaux. Elles seront étudiées par la commission de qualification.

TITRE III : RESERVES, RECLAMATIONS ET PROCEDURES DISCIPLINAIRES

Article 11 : Les réclamations et procédures disciplinaires

11.1 : Les réserves : avant les épreuves

Pour être recevable les réserves concernant un manquement au règlement spécifique ou général de l'Ugsel, ou celles concernant la qualification d'un athlète, doivent obligatoirement être introduite avant le début du championnat ou de l'épreuve, auprès du directeur de réunion, par un encadrant muni d'une licence Ugsel. La commission des réclamations pourra statuer tout de suite et prendre les mesures les plus adaptées. En cas de désaccord, le concurrent pourra participer « sous réserve » (cf article 28.1 des RG)

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

11.2 : Les réclamations : pendant le championnat

Les réclamations concernant le déroulement d'une épreuve doivent être faites oralement au juge arbitre, par l'athlète concerné ou son encadrant (titulaire d'une licence).

Les réclamations concernant les résultats individuels doivent être déposées au plus tard 30mn après l'affichage de ceux-ci, et ou avant le déroulement du tour suivant.

Les réclamations concernant les résultats par équipe doivent être faites au plus tard dans les 72h00 suivant la proclamation des résultats. Passé ce délai les résultats seront officialisés.

En cas de désaccord avec la décision du Juge arbitre, l'encadrant peut porter recours devant la commission des réclamations de la compétition. (cf Art 28.3 des RG)

11.3 : Dernier recours après le championnat

Voir Article 28.4 des RG.

11.4 : La commission des réclamations et litiges de la compétition

La commission comprend 5 personnes : le (la) délégué(e) de la CTN (Directeur de réunion), le représentant du comité d'organisation (Directeur technique), le juge arbitre général, le juge arbitre adjoint concerné, et le représentant des services nationaux.

11.5 : Les sanctions

Référence à l'art. 11 des statuts : la qualité de membre de l'Ugsel nationale, ... les voies de fait, les manquements à l'éthique sportive. En tout état de cause, le caractère de gravité est laissé à l'appréciation de l'organe compétent pour prononcer la sanction.

Article 12 : Le dopage

Les licenciés UGSEL peuvent faire l'objet d'un contrôle anti-dopage suivant les modalités arrêtées par le ministère des sports, il est rappelé à tout participant à un championnat national suivant ou ayant suivi un traitement médicamenteux doit pouvoir produire l'ordonnance prescrivant ces médicaments.

Conformément au Code de la santé publique, article R3634-1, l'UGSEL s'est dotée d'un Règlement disciplinaire relatif à la lutte contre le dopage.

Article 13 : Code des records

Voir article 31 des RG

→ [Records Nationaux Féminins](#)

→ [Records Nationaux Masculins](#)

[CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX](#)

TITRE IV : PROGRAMME ET REGLEMENTATION DES EPREUVES

Le directeur de réunion a la possibilité de prendre toute décision nécessaire au bon déroulement de la compétition.

La réglementation FFA sera appliquée sauf pour les dispositions suivantes.

A : Championnats individuels et par équipes B et M

Article 14 : Définitions des épreuves et règlements particuliers

14.1 : Définition des épreuves

L'Ugsel organise chaque année un championnat national individuel, pour les catégories (BF – BG – MF – MG), et 6 championnats par équipe :

- Un championnat national par équipes Benjamins
- Un championnat national par équipes Benjamines
- Un championnat national par équipes Minimes
- Un championnat national par équipes Minimes Filles.
- Un critérium de France par équipes Benjamins/Benjamines
- Un critérium de France par équipes Minimes garçons/Minimes filles.

Les critères sont réservés aux AS des collèges ayant au maximum 400 élèves (prise en considération des effectifs sur Ugselnet au 1er mars de l'année scolaire en cours). Les équipes peuvent être composées de garçons, de filles ou de garçons et de filles.

14.2 : Règles de participation

- Tous les athlètes qualifiés au titre des championnats par équipe intègrent le championnat individuel. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuelles.
- Chaque concurrent peut participer à 4 épreuves maximum dont 2 courses au plus, + 1 relais.
- Si un athlète participe à deux courses l'une doit être égale ou inférieure à 200m.
- Tout concurrent qualifié pour le tour suivant (course ou concours) a le choix d'y participer ou non.
- Si le nombre des concurrentes qualifiées le justifie, le juge arbitre général et le directeur de réunion pourront décider de les regrouper dans une même épreuve uniquement dans celles dont les données techniques sont communes aux deux catégories.

Un athlète qualifié à la fois pour le championnat individuel et pour le championnat par équipe respectera le règlement de participation individuelle maximum de sa catégorie

En épreuve de haies, un(e) concurrent(e) ne peut participer à la fois :

- au 80 m haies et au 100 m haies pour les minimes garçons
- au 50 m haies et au 80 m haies pour les minimes filles

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

14.3 : Registre des épreuves

Le tableau ci-dessous fixe les épreuves au programme de ces championnats ainsi que leurs groupes.

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
Benjamins Benjamine	50m	50m Haies	1000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte 4x60m mixte
Minimes Filles	80m 120m	50m Haies 80m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte
Minimes Garçons	80m 120m	80m Haies 100m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4x60m mixte
						4X60m non mixte

14.4 : Tableau des haies

Tableau des Haies							
Catégories	Distance	Départ	Intervalle	Arrivée	Hauteur	Nombre	Couleur
BF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
BG	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,65m	5	Rouge
MF	50m	11,50m	7,50m	8,50m	0,76m	5	Rouge
MF	80m	12,00m	8,00m	12,00m	0,76m	8	Blanc
MF	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu
MG	80m	12,00m	8,00m	6,00m	0,84m	8	Blanc
MG	100m	13,00m	8,50m	10,50m	0,84m	10	Jaune
MG	200m	21,46m	18,28	14,02	0,76m	10	Bleu

14.5 : Planches de Triple Saut

Planche au Triple Saut en mètres			
BF	MF	BG	MG
5	7	7	9
7	9	9	11
9	11	11	13

14.6 : Tableau des poids des engins

GARÇONS		FILLES		
Benjamins	Minimes	Engins	Benjamines	Minimes
3 Kg	4 Kg	Poids	2 Kg	3 Kg
1 Kg	1,250 Kg	Disque	0,600 Kg	0,800 Kg
0,500 Kg	0,600 Kg	Javelot	0,400 Kg	0,500 Kg
3 Kg	4 Kg	Marteau	2 Kg	3 Kg

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

14.7 : Cotations

Pour toutes les catégories, les performances sont cotées en se référant à la table de cotations FFA / UGSEL en vigueur et consultable sur le site de l'UGSEL nationale → [Tables de cotation athlétisme plein air](#)

Prendre la cotation immédiatement inférieure.

Une épreuve pour laquelle un(e) élève serait disqualifié(e), abandonnerait ou réaliserait une performance à 0 sera cotée à 1 point.

Une épreuve pour laquelle un(e) élève présent(e) serait non partant(e) sera cotée à 0 point.

Pour les courses, cette table de cotations est en temps électrique. Si l'on ne dispose pas du chronométrage électrique, pour toutes les courses, les temps seront convertis en temps électriques, en ajoutant 20/100^e au temps manuel.

14.8 : Nombre d'essais

Pour le championnat individuel et le championnat par équipes :

Hauteur et Perche : 3 tentatives possible à chaque hauteur de barre. (Règlementation IAAF)

Pour les sauts horizontaux et les lancers : chaque concurrent a droit à quatre essais.

14.9 : Mesure des performances

Pour les concours, la mesure des performances s'effectue conformément à la réglementation de la fédération dirigeante.

Pour les sauts verticaux les tableaux des montées de barres sont établis par le juge arbitre conformément à la réglementation IAAF

14.10 : Règle concernant les faux-départs

Un faux départ est toléré pour chaque athlète à chaque tour (série, ½ finale, finale).

14.11 : Les Relais

14.11.1 : Les 4 athlètes participant à la course de relais

- **Les relais garçons sont composés de 4 garçons.**
- **Les relais filles sont composés de 4 filles.**
- **L'épreuve de relais mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.**

14.11.2 : Composition des relais

- La composition d'un relais peut comporter jusqu'à six noms (**3 filles et 3 garçons pour les relais mixtes**). Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée cette liste ne pourra pas être modifiée.
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais.
- Les médailles seront remises à tous(tes) les concurrents(tes) inscrits(es) dans l'équipe de relais.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

14.12 : Nombre de tours en fonction des épreuves

Benjamins Minimes	50m 80m	Séries, ½ finales, finale.
	120m	Séries, finale
	50m haies BF/BG	Séries, ½ finales, finale
	50m haies MF	Séries, 1/2 finales, finale Si pas de ½ finale, finale courue à l'heure prévue pour la finale.
	80m haies MG	Séries, finale
	80m haies MF	Si finale directe, courue à l'heure des séries.
	100m haies MG	Séries, finale
	200m haies	Si finale directe, courue à l'heure des séries.
	1000m	Si plusieurs courses classement au temps.
	2000m	Si plusieurs courses classement au temps.
	4X60m	Séries, ½ finales, finale.

Des séries aux demi-finales, ou des séries à la finale, les qualifications se feront au temps.

Des ½ finales à la finale, le premier de chaque ½ finale, plus les meilleurs temps.

Les ½ finales seront maintenues s'il y a au moins 4 séries.

Si 4-7 séries, alors 2 ½ finales.

Si 8 séries ou plus, alors 3 ½ finales.

Le directeur de réunion et le juge arbitre général, se réservent la possibilité d'adapter ces modalités en fonction des circonstances particulières.

Pour les courses avec classement au temps, composition des finales (A-B-C) en fonction des temps de qualification et les courses seront courues de la moins rapide à la plus rapide.

Article 15 : Qualifications aux championnats nationaux

15.1 : Condition et modalité de qualification

Cf : Article 5 du titre 2.

15.2 : Les résultats par équipes

Les résultats par équipes ne sont pris en considération que sous réserve des conditions suivantes :

- Toutes les épreuves doivent avoir lieu lors d'un même championnat Ugsel.
- L'utilisation du chronométrage électrique sur ce championnat est obligatoire.
- L'article 16 du titre IV, concernant la composition des équipes et le nombre d'épreuves par concurrent, doit être respecté.
- La confirmation de participation avec les noms des jurys (adulte et jeune) devra être communiquée selon les modalités et les délais fixés par les Services Nationaux de l'UGSEL (**Voir article 6.7**).
- La composition de l'équipe devra se faire selon les modalités et dans les délais fixés par les Services Nationaux de l'UGSEL.

15.3 : Représentation d'une AS

En Benjamins/Minimes une AS ne pourra être représentée que par une seule équipe par catégorie dans le championnat national.

[CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX](#)

Article 16 : Composition des équipes

16.1 : Participation

- Une équipe se compose de 9 athlètes au maximum et de 5 au minimum, **tous présents**.
- 3 épreuves maximum par athlète (1 course – 1 saut - 1 lancer) + le relais.
- Les relayeurs inscrits doivent obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du championnat par équipes.

16.2 : Cotations (15 cotations au minimum, 18 au maximum) + le relais

EPREUVES	Nombres de Cotations	Cotations	
Courses*	5 ou 6 cotations	<ul style="list-style-type: none"> • 2 cotations obligatoires dans 2 groupes différents 	+ 3 ou 4 cotations au choix
Sauts*	5 à 6 cotations	<ul style="list-style-type: none"> • 2 cotations obligatoires dans 2 sauts différents 	+ 3 à 4 cotations au choix
Lancers*	5 à 6 cotations	<ul style="list-style-type: none"> • 2 cotations obligatoires dans 2 lancers différents 	+ 3 à 4 cotations au choix
Relais	1 cotation	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1^{ère} tentative. 	
Classement	16 cotations	6 cotations obligatoires + la cotation du relais	+ 9 autres meilleures cotations

* 3 cotations maximum dans le même groupe de courses et dans la même épreuve de sauts et de lancers

- **Pour les courses**, Seules les performances réalisées, lors des séries seront prises en compte pour la cotation des épreuves du championnat par équipe.
- **Pour les sauts horizontaux et les lancers**, cotation de la meilleure performance des 4 essais.
- **Pour les sauts verticaux**, cotation de la performance réalisée.
- **Pour les relais** : Deux tentatives : (Série + 2^{ème} tentative ou Série + ½ finale ou Série + Finale si absence de ½ finale)
Cotation de la meilleure performance réalisée sur l'une de ces deux courses.
- **Pour les relais du Critérium de France**.
Si le relais est composé exclusivement de garçons, la cotation de la meilleure tentative se fera à partir de la table BG ou MG.
Si le relais est composé exclusivement de filles, la cotation se fera à partir de la table BF ou MF.
Si le relais est mixte (**2 Garçons et 2 filles**), la cotation se fera à partir de la table **Mixte B ou Mixte M**.

16.3 : Usport

La composition d'une équipe est celle apparaissant sur Usport. Elle pourra être modifiée et/ou complétée par les enseignants EPS, sur USPORT, au plus tard 96 heures avant le début des championnats. Après cette date, les modifications sur USPORT seront fermées.

Les modifications d'équipe seront ensuite étudiées par le directeur de réunion et le représentant de l'UGSEL nationale que sur présentation d'un justificatif (certificat médical, convocation à un examen, cas de force majeure avec attestation du chef d'établissement).

Si cela invalide l'équipe, elles seront acceptées de droit.

[CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX](#)

Article 17 : Classement des équipes

Pour chaque championnat par équipe, le titre de Champion National sera attribué à l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points

Il sera obtenu par l'addition des 6 cotations obligatoires, de la meilleure cotation du relais et des 9 autres meilleures cotations.

En Cas d'égalité :

- La meilleure cotation des relais sera déterminante.
- En cas de nouvelle égalité : la meilleure 15^{ème} cotation, puis la meilleure 14^{ème}, etc.

Article 18 : Classement individuel

Pour chaque épreuve inscrite au programme, un titre de champion national UGSEL sera décerné, sous réserve que les conditions de l'article 24 des RG soient satisfaites.

Tous les concurrents peuvent accéder aux podiums.

Pour les sauts horizontaux et les lancers, le classement s'effectue à l'issue des 4 essais.

Pour les sauts verticaux, le titre est décerné à l'athlète ayant réalisé la meilleure performance, à l'issue des différents concours.

Pour les courses à plusieurs tours ou à finale directe, le titre est décerné lors de la finale.

Pour les courses à plusieurs séries avec classement au temps, le titre est décerné à l'issue de la dernière série, en fonction des performances réalisées.

En cas d'égalité à la première place, les athlètes seront départagés conformément à la réglementation fédérale en vigueur.

B : Championnats individuels et par équipes CJ (catégorie unique)

Article 19 : Définitions des épreuves et règlements particuliers

19.1 : Définition des épreuves

L'UGSEL organise chaque année un championnat national individuel, pour les catégories **CJF** – **CJG**, 4 championnats par équipes :

- 3 championnats sous forme de challenge de spécialités :
 - **Un Challenge Courses**
 - **Un Challenge Sauts**
 - **Un Challenge Lancers**
- **1 Critérium National par équipes**

Les challenges et le critérium sont composés indifféremment avec des athlètes garçons et/ou filles.

De plus est mis en place un Trophée National des Challenges par addition, pour une même AS, du meilleur Challenge Courses, du meilleur Challenge Sauts, du meilleur Challenge Lancers et de la cotation du relais Medley mixte.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

19.2 : Règles de participation

- **Au niveau comité et au niveau territoire, une AS ne pourra pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium CJ.**
- **2 équipes par AS maximum par Challenge de chaque Spécialité pourront être qualifiées au niveau national.**
- **1 équipe maximum pourra être qualifiée dans le Critérium CJ au niveau national.**
- Tous les athlètes qualifiés au titre des championnats par équipe intègrent le championnat individuel. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuelles.
- Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves individuelles.
- **Chaque athlète est autorisé à participer soit à 2 courses individuelles et à 1 relais soit à 1 course individuelle et à 2 relais.**
- Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m sauf pour le relais **Medley mixte**.
- Tout concurrent qualifié pour le tour suivant (course ou concours) a le choix d'y participer ou non.
- Un concurrent qualifié à la fois pour le championnat individuel et pour le championnat par équipe respectera le règlement de participation individuelle maximum de sa catégorie.

19.3 : Registre des épreuves

Les épreuves fixées par la CTNA sont les suivantes :

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
CJG	100m 400m	110m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m
						Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G
CJF	100m 400m	100m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m

19.4 : Tableau des haies

Tableau des Haies							
Catégories	Distance	Départ	Intervalle	Arrivée	Hauteur	Nombre	Couleur
CJF	100m	13,00m	8,50m	10,50m	0,76m	10	Jaune
CJG	110m	13,72m	9,14m	14,02m	0,91m	10	Bleu
CJF	200m	21,46m	18,28m	14,02m	0,76m	10	Bleu
CJG	200m	21,46m	18,28m	14,02m	0,84m	10	Bleu

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

19.5 : Planche du triple saut

Planche au Triple Saut en mètres	
CJF	CJG
7	9
9	11
11	13

19.6 : Tableau des poids des engins

GARCONS		FILLES
Cadets/Juniors	Engins	Cadettes/Juniors
5 Kg	Poids	3 Kg
1,5 Kg	Disque	1 Kg
0,700 Kg	Javelot	0,500 Kg
5 Kg	Marteau	3 Kg

19.7 : Cotations

Pour toutes les catégories, les performances sont cotées en se référant à la table de cotations UGSEL Lycée en vigueur et consultable sur le site de l'UGSEL nationale → [Tables de cotation athlétisme plein air](#)

Prendre la cotation immédiatement inférieure.

Pour les challenges courses, sauts et lancers, et le critérium les tables de cotations cadets et cadettes seront utilisées, quelle que soit la catégorie de l'athlète.

Une épreuve pour laquelle un(e) élève serait disqualifié(e), abandonnerait ou réaliserait une performance à 0 sera cotée à 1 point.

Une épreuve pour laquelle un(e) élève présent(e) serait non partant(e) sera cotée à 0 point.

Seules les performances réalisées lors des séries et des quatre premiers essais des concours seront prises en considération pour la cotation des épreuves dans les championnats par équipe.

Pour les courses, cette table de cotations est en temps électrique. Si l'on ne dispose pas du chronométrage électrique, pour toutes les courses, les temps seront convertis en temps électriques, en ajoutant 20/100^e au temps manuel.

Pour les qualifications aux nationaux seuls les temps électriques sont pris en compte. (cf article 5.1 du titre II).

19.8 : Nombre d'essais

Pour toutes les épreuves des sauts horizontaux et des lancers, chaque concurrent qualifié à titre individuel ou dans le cadre des championnats par équipe, a le droit à 4 essais.

Les huit meilleurs auront droit à deux essais supplémentaires.

Pour les sauts verticaux, la réglementation IAAF est appliquée.

19.9 : Mesure des performances

Pour les concours, la mesure des performances s'effectue conformément à la réglementation de la fédération dirigeante.

Pour les sauts verticaux les tableaux des montées de barres sont établis par le juge arbitre, conformément à la réglementation IAAF.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

19.10 : Règle concernant les faux-départs

Un faux départ est toléré par athlète lors des séries, ou d'une finale directe. Au tour suivant tout faux-départ est éliminatoire.

19.11 : Les Relais

14.11.3 : Les 4 athlètes participant à la course de relais

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons. La présence de filles dans un relais avec des garçons est possible mais le relais sera considéré comme un relais garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais Medley mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

14.11.4 : Composition des relais

- La composition d'un relais peut comporter jusqu'à six noms (**3 filles et 3 garçons pour le relais medley**) et doit être déposée sur Usport avant le début de la compétition. Une fois la compétition commencée cette liste ne pourra pas être modifiée.
- **Le relais Medley mixte est ouvert aux cadettes-cadets et juniors F et G.**
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais de la même distance.
- Les médailles seront remises à tous(tes) les concurrents(tes) inscrits(es) dans le relais.

19.12 : Nombre de tours en fonction des épreuves

CJF CJG	100m	Séries, ½ finales, finale.
	400m	Séries, finale Si finale directe, courue à l'heure des séries.
	100m Haies ou 110m Haies	
	200m Haies	
	800m	Finale directe. Si plusieurs courses classement au temps
	3000m	Séries, ½ finales, finale
	4x100m	Finale directe Si plusieurs courses classement au temps
Medley Mixte		

Des séries aux demi-finales, ou des séries à la finale, les qualifications pour le tour suivant se feront au temps.

Des ½ finales à la finale, le premier de chaque ½ finale, plus les meilleurs temps seront qualifiés.

S'il y a moins de 4 séries, les ½ finales sont supprimées.

Si 4 à 7 séries, alors 2 ½ finales

Si 8 séries ou plus, alors 3 ½ finales

Le directeur de réunion et le juge arbitre général, pourront adapter ces modalités en fonction des circonstances particulières.

Tout concurrent qualifié pour le tour suivant (course ou concours) a le choix d'y participer ou non.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Article 20 : Classement individuel

Dans chaque catégorie, et pour chacune des épreuves au programme, il sera attribué un titre de champion national UGSEL, si les critères définis dans l'article 24 des RG sont respectés.

Tous les concurrents peuvent accéder aux podiums.

Pour les courses à plusieurs tours ou à finale directe, le titre est décerné lors de la finale.

Pour les courses à plusieurs séries avec classement au temps, le titre est décerné à l'issue de la dernière série, en fonction des performances réalisées.

Article 21 : Les Challenges de spécialités et le Trophée National des Challenges

21.1 : Composition des équipes de Challenge

Un challenge de spécialités par équipes est organisé dans les trois groupes d'épreuves. (Courses – Sauts – Lancers).

Pour une même AS, l'addition du meilleur challenge de chaque spécialité + la cotation du relais Medley donne lieu à un classement au Trophée National des Challenges.

21.2 : Participation :

- Une équipe de challenge se compose de 6 athlètes au maximum et de 5 au minimum, tous présents, sans distinction et de sexe.
- Un athlète peut participer aux trois challenges (courses – sauts – Lancers) + le relais Medley
- Un même athlète, ne peut pas participer à deux challenges d'une même spécialité.
- Un athlète ne peut participer qu'à une seule épreuve par challenge.
- Les relayeurs du Medley n'appartiennent pas obligatoirement à un des challenges.

21.3 : Nombre de cotations

Challenge Courses	Challenge Sauts	Challenge Lancers	Relais Medley
5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même groupe (I, II ou III)	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même saut	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même lancer	Cotation spécifique

- Pour les courses, seules les performances réalisées, lors des séries seront prises en compte pour la cotation des épreuves du championnat par équipe.
- Pour les sauts horizontaux et les lancers, cotation de la meilleure performance réalisée lors des 4 premiers essais.
- Pour les sauts verticaux, cotation de la performance réalisée.
- Pour le relais Medley : Une seule tentative.

21.4 : Usport

La composition d'une équipe est celle apparaissant sur Usport. Elle pourra être modifiée et/ou complétée par les enseignants EPS, sur USPORT, au plus tard 96 heures avant le début des championnats. Après cette date, les modifications sur USPORT seront fermées.

Les modifications d'équipe seront ensuite étudiées par le directeur de réunion et le représentant de l'UGSEL nationale que sur présentation d'un justificatif (certificat médical, convocation à un examen, cas de force majeure avec attestation du chef d'établissement).

Si cela invalide l'équipe, elles seront acceptées de droit.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

21.5 : Classement des équipes de Challenge

Dans chaque challenge de spécialité, le titre de Champion National par équipes sera attribué à l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points.

La cotation des performances réalisées par les athlètes, se fera avec les tables de cotations UGSEL des catégories Cadets et Cadettes et seules les performances réalisées lors des séries et des quatre premiers essais des concours seront prises en considération pour les différents challenges de spécialités. (cf. article 19.7)

Pour le challenge Courses, pour le challenge Sauts et pour le challenge Lancers le nombre de points est obtenu en additionnant les 5 meilleures cotations.

Dans chaque challenge de spécialité, en cas d'égalité de points, les équipes seront départagées, par la cinquième meilleure cotation, puis la quatrième, puis la 3ème et enfin la deuxième.

Si l'égalité subsiste les équipes seront classées ex-aequo.

Dans le Trophée National des Challenges, le titre de Champion National sera attribué à l'AS qui aura réussi le meilleur total de points.

Une Association Sportive ne peut être classée qu'une seule fois au Trophée National des Challenges.

Le classement du Trophée National des Challenges se fait par l'addition, pour une même AS, du meilleur Challenge de chaque spécialité + la cotation du relais Medley.

Une AS participant à 2 challenges de spécialité différents marquera 0 point au 3ème challenge de spécialité et sera classée.

Une AS participant à 1 seul challenge de spécialité marquera 0 point aux 2^{ème} et 3^{ème} challenges de spécialité et sera classée.

Une AS participant à au moins 1 challenge de spécialité et ne participant pas au relais Medley marquera 0 point dans la cotation du Relais Medley et sera classée.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées par la cotation du relais Medley puis par l'addition des 5^{èmes} cotations dans les 3 challenges de spécialités, puis par l'addition des 4^{èmes} cotations, puis par l'addition des 3^{èmes} et enfin par l'addition des 2^{èmes}.

Si l'égalité subsiste les équipes seront classées ex-aequo

Article 22 : Le Critérium National CJ par équipes

22.1 : Composition des équipes du Critérium CJ

- Une équipe de Critérium se compte de 6 athlètes au maximum et de 4 au minimum, tous présents, sans distinction de sexe.
- 3 épreuves maximum par athlètes, dont 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers maximum, + le relais
- Les relayeurs doivent obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du Critérium par équipe.
- Une seule équipe par AS peut se qualifier au Critérium National.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

22.2 : Nombre de cotations

12 cotations + le relais

EPREUVES	Nombre de Cotations
Courses	4 cotations dans au moins 2 groupes différents
Sauts	4 cotations dans au moins 2 sauts différents
Lancers	4 cotations dans au moins 2 lancers différents
Relais 4 x 100m	1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 ^{ère} tentative
Classement	10 meilleures cotations + la cotation du relais

- Pour les courses, seules les performances réalisées lors des séries seront prises en compte pour la cotation des épreuves du Critérium par équipe.
- Pour les sauts horizontaux et les lancers, cotation de la meilleure performance réalisée lors des 4 premiers essais.
- Pour les sauts verticaux, cotation de la performance réalisée.
- Pour le relais :
 - 4x100m obligatoirement
 - Deux tentatives possibles : (Série – 2ème tentative ou Série – ½ finale ou Série - Finale). Cotation de la meilleure performance réalisée sur l'une de ces deux courses.
 - Les relais garçons sont composés de 4 garçons. La présence de filles dans un relais avec des garçons est possible mais le relais sera considéré comme un relais garçons.
 - Les relais filles sont composés de 4 filles.

22.3 : Usport

La composition d'une équipe est celle apparaissant sur Usport. Elle pourra être modifiée et/ou complétée par les enseignants EPS, sur USPORT, au plus tard 96 heures avant le début des championnats. Après cette date, les modifications sur USPORT seront fermées.

Les modifications d'équipe seront ensuite étudiées par le directeur de réunion et le représentant de l'UGSEL nationale que sur présentation d'un justificatif (certificat médical, convocation à un examen, cas de force majeure avec attestation du chef d'établissement). Si cela invalide l'équipe, elles seront acceptées de droit.

22.4 : Classement des équipes du Critérium CJ

Le titre de Champion du Critérium National sera attribué à l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points.

Il sera obtenu par l'addition des 10 meilleures cotations sur les 12 obligatoires et de la cotation du relais.

En cas d'égalité de points :

- La meilleure cotation des relais sera déterminante.
- En cas de nouvelle égalité : la meilleure 10ème cotation, puis la meilleure 9ème, etc.

Si l'égalité subsiste les équipes seront classées ex-aequo.