



# Les mots de l'UGSEL Nationale



Durant cette période si particulière les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'*offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.*



Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

Didier CATTART – Adjoint au secrétaire  
général en charge de l'Animation Sportive

# Présentation du challenge



## OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive et offrir une expérience de compétition nationale au sein de chaque AS.

## ACCÈS au challenge

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.

Le Challenge de DANSE est ouvert à toutes et à tous. La licence UGSEL reste obligatoire pour participer.

Les inscriptions seront gérées sur Usport, au niveau Territoire ou Comité.

Quota de **5 vidéos maximum** par territoire, remontées au national (qualification territoriale)

## PROGRAMME des épreuves

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, trois challenges différents sont proposés pour chaque catégorie.

- Challenge « **La grande mutualisation nationale** » pour les benjamin-es
- Challenge « **L'unisson** » pour les minimes
- Challenge « **Montage vidéo** » pour les cadet·tes-juniors

# Description des challenges



1

## CHALLENGE BENJAMIN·ES « Grande mutualisation nationale »

Réaliser une vidéo d'une chorégraphie sur une musique imposée. Les vidéos sélectionnées seront assemblées pour créer une vidéo nationale reprenant des extraits de chaque chorégraphie.

2

## CHALLENGE MINIMES « L'unisson »

Réaliser une vidéo en plan fixe d'une chorégraphie à l'unisson, tous ensemble, en même temps dans la même orientation, sur une musique libre.

3

## CHALLENGE CADET·TES·JUNIOR « Montage vidéo »

Réaliser un montage vidéo libre d'une ou plusieurs chorégraphies, sur une musique libre.

# CHALLENGE **1** - Mutualisation nationale



**Catégorie :**  
benjamins et  
benjamines

**Durée:**  
entre 15 et  
30 secondes

**Nombre d'élèves :**  
entre 8 et 20

**Thème :** vidéo  
déjantée, fun

**Plan vidéo :**  
libre

**Musique :** imposée  
« *Can't stop the  
feeling* » de Justin  
Timberlake

**Description :**  
Filmer une chorégraphie de  
courte durée.  
Création d'un film par l'Ugsel  
nationale, avec les extraits  
des vidéos retenues

# CHALLENGE **2** - L'unisson



**Catégorie :**  
minimes

**Durée :** entre 30 secondes  
et 1 minute

**Plan vidéo :**  
fixe et sans  
montage

**Nombre d'élèves :**  
entre 8 et 20

**Thème :** libre

**Musique :** libre,  
au choix

**Description :**

Créer un unisson le plus juste possible en intégrant de l'amplitude, de la rapidité, des prises de risques techniques et émotionnelles (saut, rythme, interprétations, ...)

CHALLENGE

3

- Montage vidéo



**Catégorie :**

cadet·tes juniors

**Durée:** entre 6  
et 8 minute

**Vidéo :**  
montage

**Nombre d'élèves :**  
entre 5 et 20

**Thème :**  
surprenez  
nous ...!

**Description :**

Créer un montage vidéo à  
partir d'une ou plusieurs  
chorégraphies.

**Musique :** libre,  
au choix

# La remontée de mes résultats



## ETAPE

1

Les inscriptions et envois de vidéos sont ouvertes jusqu'au **28 mai 2012 sur Usport.**

## ETAPE

2

Envoyer les vidéos à [b-del-frari@ugsel.org](mailto:b-del-frari@ugsel.org) par Wetransfer au format MP4, avec l'intitulé suivant : « Territoire-Catégorie-Sigle AS-N°équipe de Usport » (Ex. Pdl-Benjamin-49SAMC-1). La Commission Technique Nationale (CTN) danse traitera les résultats durant la semaine du 7 juin 21

## ETAPE

3

Seuls les challenges minimales et cadet-tes-juniors feront l'objet d'un classement national. Suite à la validation des scores et des podiums, l'UGSEL Nationale transmettra les récompenses aux AS gagnantes



# Les Récompenses (uniquement challenges minimales et cadet-tes-juniors)



Trophée et Médailles d'or



Médailles d'argent



Médailles de bronze



Eduquer ... tout un sport



## Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : [b-del-frari@ugsel.org](mailto:b-del-frari@ugsel.org)

Membre de la CTN danse

Magali DEBEAUPTE @ : [magali.debeaupte@ac-caen.fr](mailto:magali.debeaupte@ac-caen.fr)

