



Les mots de l'UGSEL Nationale



Durant cette période si particulière les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'*offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.*



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Présentation du challenge



OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive et offrir une expérience de compétition nationale au sein de chaque AS.

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.

Le challenge de COURSE D'ORIENTATION est ouvert à toutes et à tous. La licence UGSEL est obligatoire pour participer.

ACCÈS au challenge

Les inscriptions sont gérées sur Usport, au niveau Territoire ou Comité. En cas de niveau Comité, une qualification doit se faire pour retrouver les inscrits au niveau Territoire. Qualification par le comité possible, à l'appréciation du territoire.

Les catégories concernées : Benjamin·e

Minime

Cadet·te-Junior.

PROGRAMME du challenge

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, un challenge individuel «CO VIDE TES JAMBES ET REMPLI TA TÊTE », sous forme de damier magique constitué de 3 parcours différents pour chaque catégorie.

Chaque coureur doit réaliser chaque parcours sans erreurs, le plus rapidement possible.

1

Règlement du challenge



But du jeu :

Chaque coureur effectue 3 parcours de 15 postes (P1, P2 et P3), chronométrés.

Épreuve individuelle :

Performance individuelle.
Plusieurs coureurs en même temps possible.

Les parcours :

3 niveaux de difficulté :

- Bleu = benjamin-e
- Rouge = minime
- Noir = cadet-te-junior

Pour chaque niveau, 3 parcours différents :

- P1
- P2
- P3

Déroulement :

Le coureur se rend à un plot de départ.

Démarrage du chronomètre par l'enseignant avec prise de carte.

Le coureur suit le parcours dans l'ordre imposé de la carte.

Pour chaque poste, le coureur note le numéro sur son talon de contrôle au fur et à mesure.

(Proposition d'organisation de séance en annexe)

Classement :

Le score d'un coureur est égal au cumul des 3 temps réalisés pour chaque parcours.

En cas d'erreurs de poste, pénalité de 15 secondes par poste manquant (PM)

1

Règlement du challenge



Niveau de difficulté :

BLEU : 15 postes - points de décision à angle droit.

ROUGE : 15 postes - points de décision à angle droit et oblique.

NOIR : 15 postes - points de décision à angle droit et oblique, et recoupe de tracé.

La même disposition est utilisée pour tous les niveaux de difficulté. Ce sont les cartes qui sont différentes.

Documents :

- Cartes au format A5
 - Talons de contrôle
 - Fiches de correction
 - Fiche de résultats
- téléchargeables sur le site de l'Ugsel nationale.

Matériel :

- un terrain de 20mx20m
- 4 x 3 plots d'une couleur
- un stylo individuel
- 36 coupelles (Choix de ne pas utiliser de pinces pour permettre au plus grand nombre de participer et minimiser l'impact matériel.)

A chaque départ et chaque plot A et B, le même parcours en déplacement, distance, nombre de postes et points de décision est proposé, soit 8 cartes pour un même parcours.

Par exemple pour le parcours P1, niveau Bleu :

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| - P1 Bleu Départ Rouge A | - P1 Bleu Départ Rouge B |
| - P1 Bleu Départ Marron A | - P1 Bleu Départ Marron B |
| - P1 Bleu Départ Bleu A | - P1 Bleu Départ Bleu B |
| - P1 Bleu Départ Jaune A | - P1 Bleu Départ Jaune B |

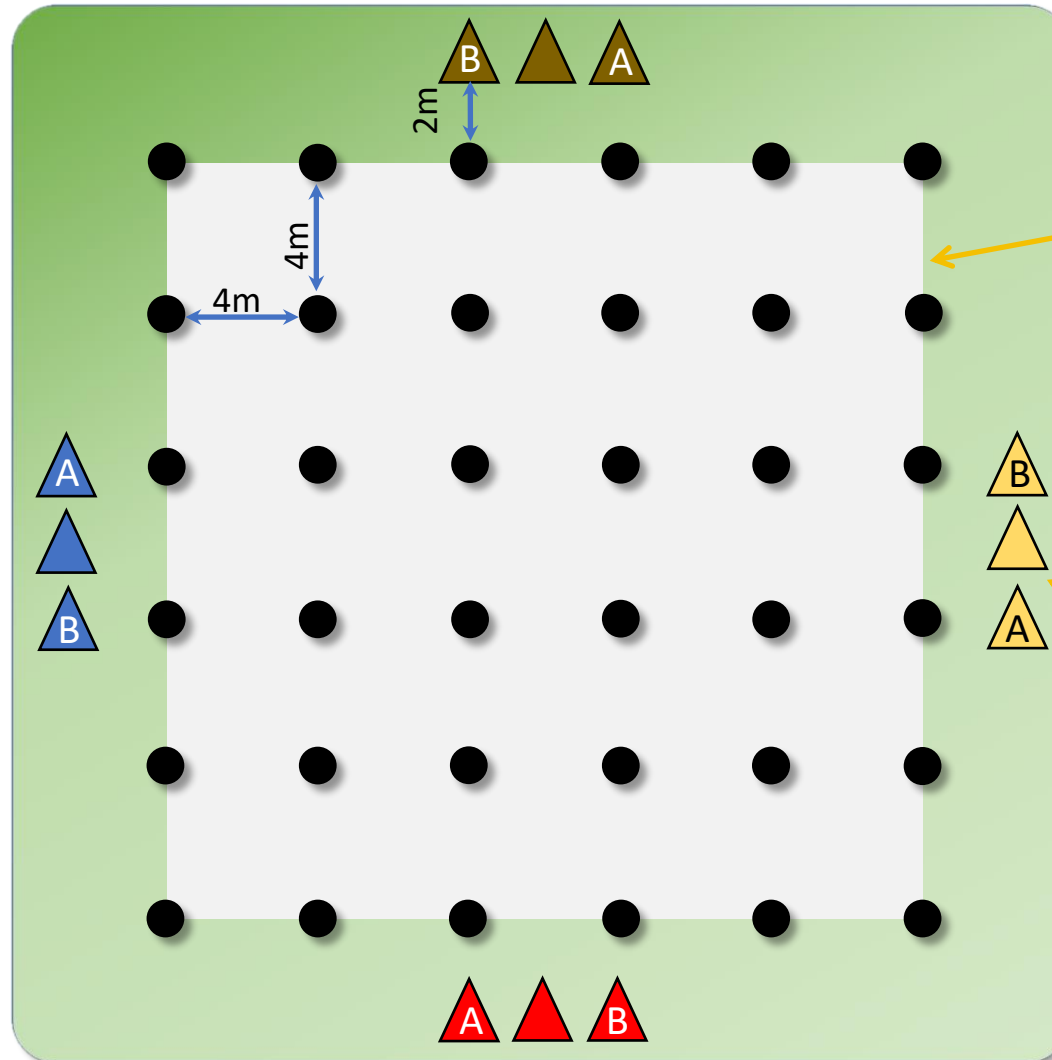
Ce qui permet de faire partir jusqu'à 8 coureurs en même temps.

2

Disposition

**Espace d'évolution :**

Parc, cours, plateau sportif ou gymnase, avec une zone de course et 4 zones de départ.
Jusqu'à 8 coureurs en même temps possible.

**Zone de course :**

- carré de 20mx20m
- 36 coupelles tous les 4m, numérotées de 1 à 9 (4 n°1, 4 n°2, 4 n°3 ... jusqu'à 9)

Zone de départ/arrivée :

- 3 plots à 2m de la zone de course, une couleur par zone.
- Plot central et un plot pour le départ coureur A et un plot pour le départ coureur B

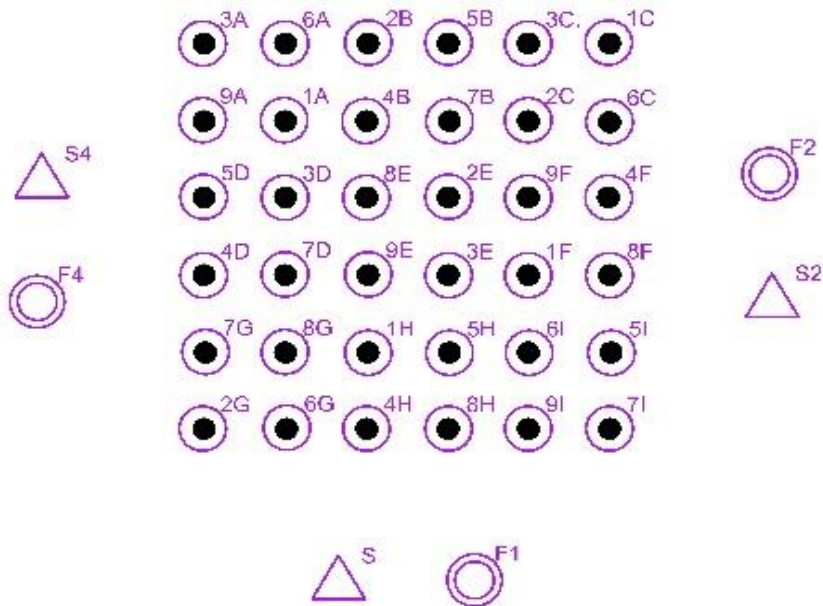
3

Cartes des postes



Carte mère :
Tous les N° de postes sont indiqués

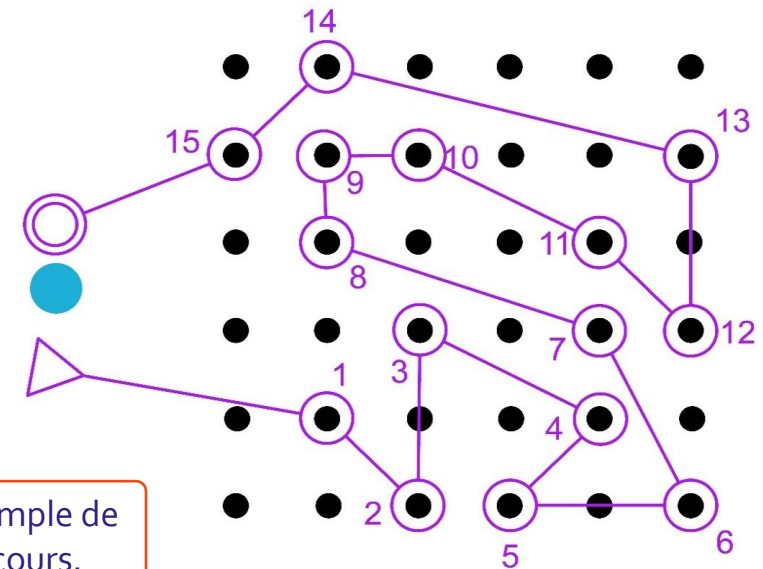
Tous les contrôles



Carte de parcours :

N° de parcours, niveau de difficulté, couleur et plot de départ.

P1 ROUGE Dept Bleu B



Exemple de parcours.

3

Talon de contrôle



Avant le départ :

Entourer :

- le niveau de difficulté : B = Bleu, R = rouge ou N = noir
- le n° de parcours : P₁, P₂ ou P₃
- la couleur de départ : M = marron, J = jaune, B = bleu ou R = rouge
- le plot départ : A ou B

Pendant la course :

Le coureur complète son talon en indiquant le n° noté sur la coupelle.

Fin de la course :

Le temps est indiqué en minute/seconde.
Les points correspondent au nombre de postes trouvés. En cas d'erreur de poste, pénalité de 15 secondes par PM.

Challenge National Course d'orientation																	CARTON DE CONTRÔLE			
Nom				Prénom													Pts =	Tps =		
B	R	N		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			14	15
	M	J	B																_____	___/___
P1	P2	P3		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Pts =	Tps =
																			_____	___/___
M	J	B	R																_____	___/___
A	B			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Pts =	Tps =
																			_____	___/___
																			_____	___/___

La remontée de mes résultats



ETAPE

1

Jusqu'au **28 mai 2021**, vous devrez remplir vos résultats sur Usport. Quelques conseils pour inscrire vos résultats, cliquer [ici](#)

ETAPE

2

La CTN et le service animation sportive de l'Ugsel nationale traitera les résultats durant la semaine du 7 juin 2021, confirmant les résultats par catégorie. Les cartons de contrôle des 3 premiers de chaque catégorie seront à envoyer à b-del-frari@ugsel.org en PDF.

ETAPE

3

Suite à la validation des résultats, l'UGSEL Nationale transmettra les récompenses aux 3 meilleurs individuels par catégorie.

Les Récompenses



Médaille d'or



Médaille d'argent



Médaille de bronze



Eduquer ... tout un sport



Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : b-del-frari@ugsel.org

Membres de la CTN course d'orientation

Laurent GWARDYS @ : laurent.gwardys@orange.fr

Stéphane PRUVOST @ : mrpruvostcollegestemarie@gmail.com

