

TENNIS DE TABLE



CHALLENGE  
UGSEL

# Les enjeux



Les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'  
*offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.*



Didier CATTART – Adjoint au secrétaire  
général en charge de l'Animation Sportive

# Présentation du challenge



## OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive au sein de chaque AS.

## ACCES au challenge

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.  
Le challenge de TENNIS DE TABLE est ouvert à toutes et à tous.

Les catégories concernées : Benjamin / Benjamine / Minime G / Minimes F / Cadet-Junior / Cadette-junior. Mixité autorisée, classement dans les catégories garçons.  
Le surclassement d'une année est autorisée.

## PROGRAMME du challenge

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, un challenge de trois épreuves :

1. Record cumulé en Coup Droit (CD) sur 1 minute
2. Record cumulé en Revers (Rev) sur 1 minute
3. Frappe de précision sur 30 secondes au panier de balle

Par équipe de 2, le binôme reste inchangé durant les 3 épreuves.

# Epreuve

# 1

# Record en coup droit



## Description :

Record de passages au-dessus du filet en CD/CD dans la diagonale longue CD (droitiers) pendant 1 minute. Pour une équipe composée d'un droitier et d'un gaucher, jeu en revers pour le gaucher

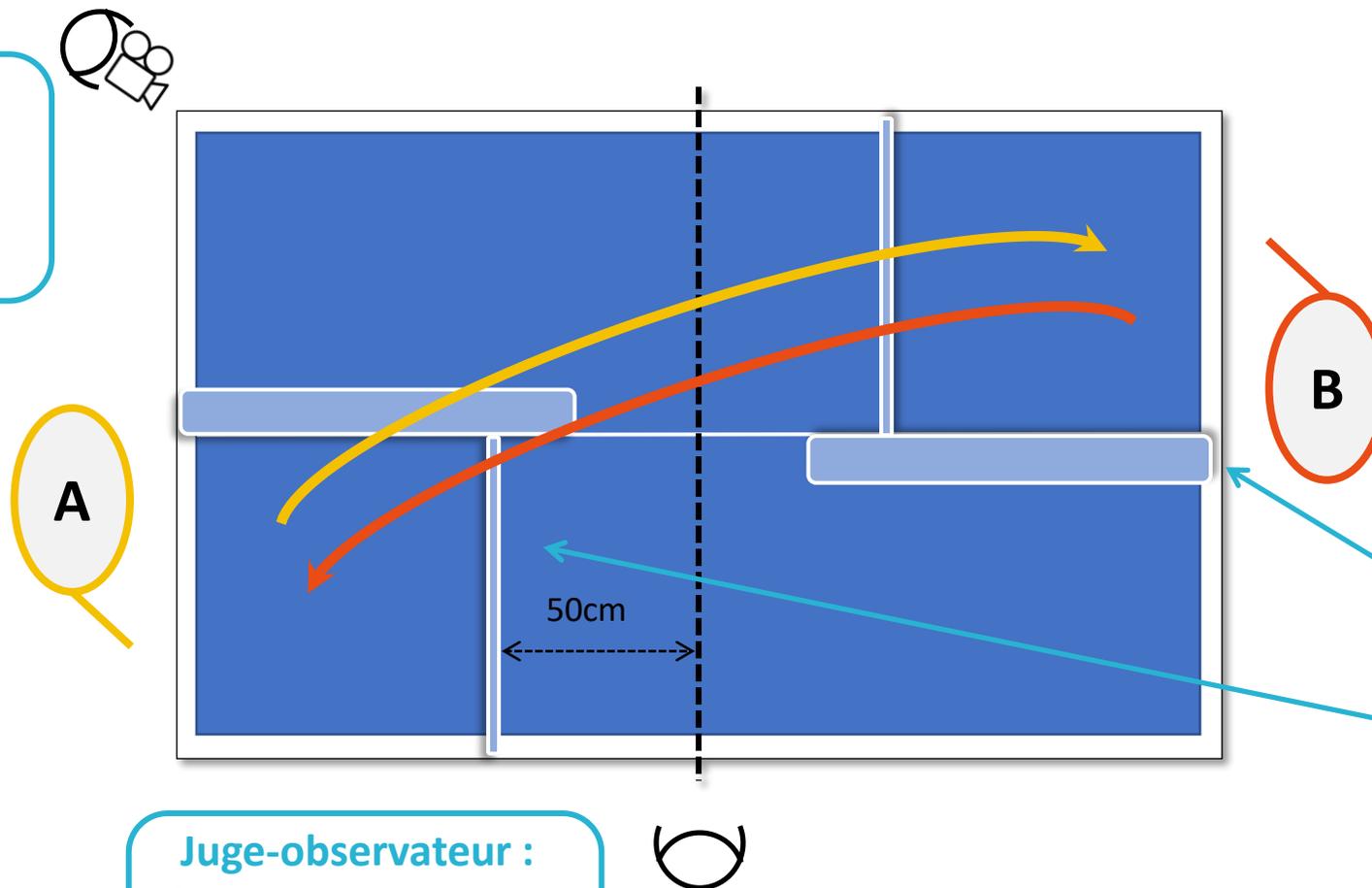
## Consignes :

- ✓ La balle doit rebondir sur la partie CD (droitiers) au-delà de la mini-latte.
- ✓ Si la balle est fautive (sur la latte, en dehors de l'espace de jeu impartit, dans le filet, en dehors de la table, de volée...), le passage n'est pas comptabilisé. Les joueurs enchaînent par la suite et le comptage reprend là où ils en étaient avant la faute (sans reprendre à 0).
- ✓ Les joueurs n'ont qu'une seule balle disponible pendant la minute de l'épreuve (si celle-ci part au loin, à eux de la récupérer au plus vite...).
- ✓ Seules les balles jouées en CD sont comptabilisées (les balles jouées en revers ne comptent pas, à l'exception d'une équipe droitier-gaucher).
- ✓ Au bout d'une minute, arrêter le comptage et indiquer le score sur la fiche de résultats. Chaque passage validé rapporte 1pt.

# Epreuve **1** Disposition



**Contrôle vidéo :**  
Filmer en plan fixe et continu les 2 joueurs et ligne médiane.



**Juge-observateur :**  
Compter les passages et chronométrer

- Matériel :**
- une latte séparant l'espace CD et l'espace Rev, sur la ligne centrale
  - une mini latte située à 50 cm du filet permettant de délimiter l'espace de jeu CD long

**Description :**

Record de passages au-dessus du filet en Rev/Rev dans la diagonale longue Rev (droitiers) pendant 1 minute. Pour une équipe composée d'un droitier et d'un gaucher, jeu en CD pour le gaucher

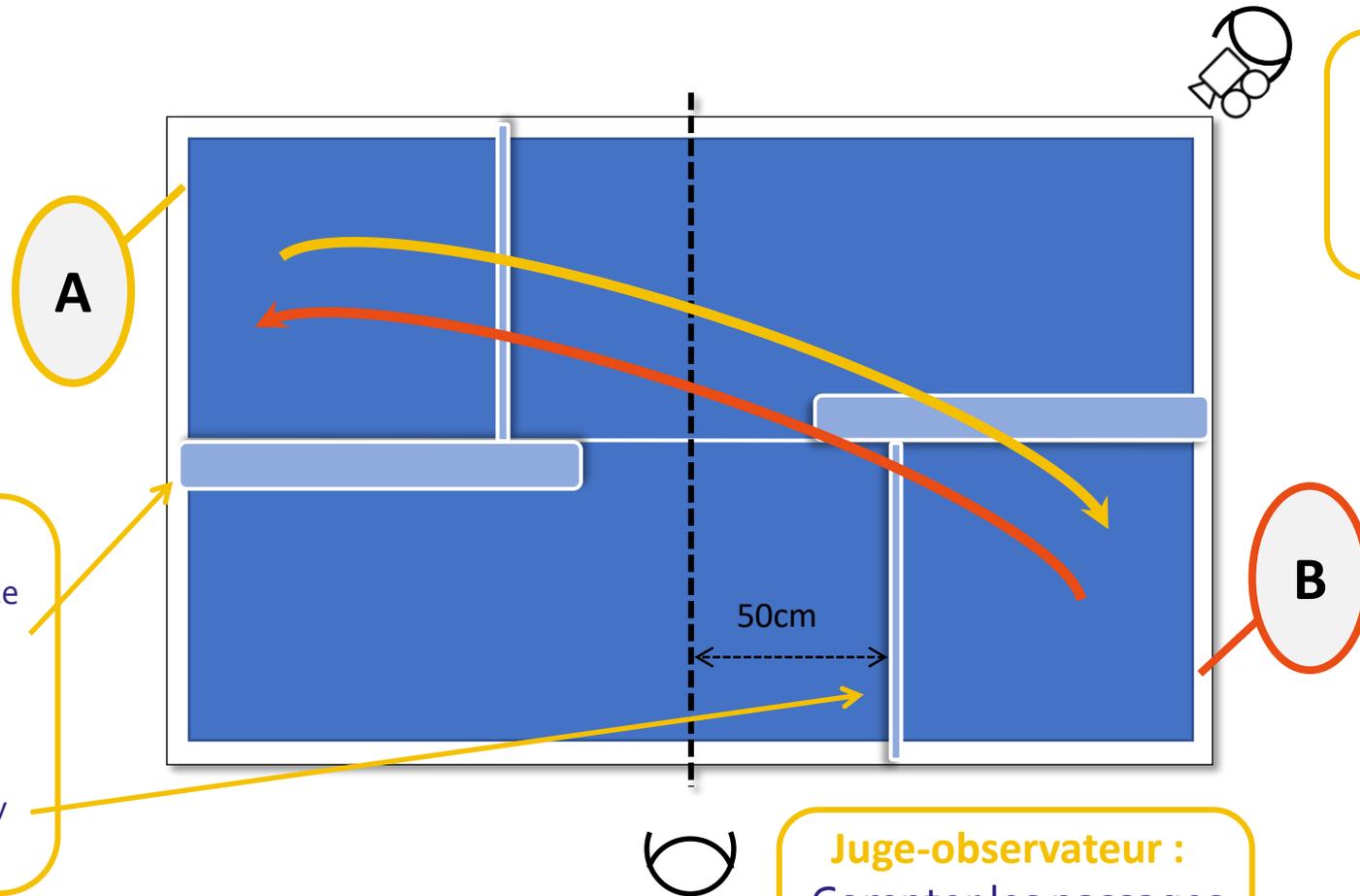
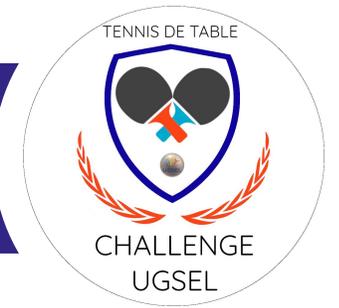
**Consignes :**

- ✓ La balle doit rebondir sur la partie Revers (droitiers) au-delà de la mini-latte.
- ✓ Si la balle est fautive (sur la latte, en dehors de l'espace de jeu imparti, dans le filet, en dehors de la table, de volée...), le passage n'est pas comptabilisé. Les joueurs enchaînent par la suite et le comptage reprend là où ils en étaient avant la faute (sans reprendre à 0).
- ✓ Les joueurs n'ont qu'une seule balle de disponible pendant la minute de l'épreuve (si celle-ci part au loin, à eux de la récupérer au plus vite...).
- ✓ Seules les balles jouées en Rev sont comptabilisées (les balles jouées en CD ne comptent pas, à l'exception d'une équipe droitier-gaucher).
- ✓ Au bout d'une minute, arrêter le comptage et indiquer le score sur la fiche de résultats. Chaque passage validé rapporte 1pt.

# Epreuve

# 2

# Disposition



## Matériel :

- une latte séparant l'espace CD et l'espace Rev, sur la ligne centrale
- une mini latte située à 50 cm du filet permettant de délimiter l'espace de jeu Rev long

## Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 2 joueurs et ligne médiane.

## Juge-observateur :

Compter les passages et chronométrer

**Description :**

Faire tomber au sol 6 cibles en 30 secondes par une frappe CD ou Rev. Chaque cible rapporte 10 points.

L'épreuve est en deux temps :

- 1- A est joueur et B est distributeur
- 2- B est joueur et A est distributeur

**Consignes :**

- ✓ Le distributeur ne peut prendre qu'une seule balle à la fois dans le panier de balle. (Conseil pour la distribution : laisser rebondir la balle avant de l'envoyer avec la raquette). La balle distribuée doit rebondir au-delà des lattes de haies.
- ✓ Le joueur peut demander à ce que les balles lui arrivent plus ou moins hautes et plus ou moins sur son CD ou son Rev. La balle doit rebondir sur la partie Revers (pour 2 droitiers) au-delà de la mini-latte (adaptation pour les gauchers).
- ✓ La frappe est validée si la cible tombe au sol (si elle est touchée ou tombe mais reste sur la table, elle n'est pas comptabilisée).
- ✓ Interdiction de réalimenter le panier de balles pendant les 30"
- ✓ Si les 6 cibles sont tombées au sol avant la fin du temps, arrêter le chronomètre. (Le temps servira à départager les équipes en cas d'égalité)
- ✓ Au bout des 30", compter les points et indiquer le score sur la fiche de résultats, puis inverser les rôles.

# Epreuve

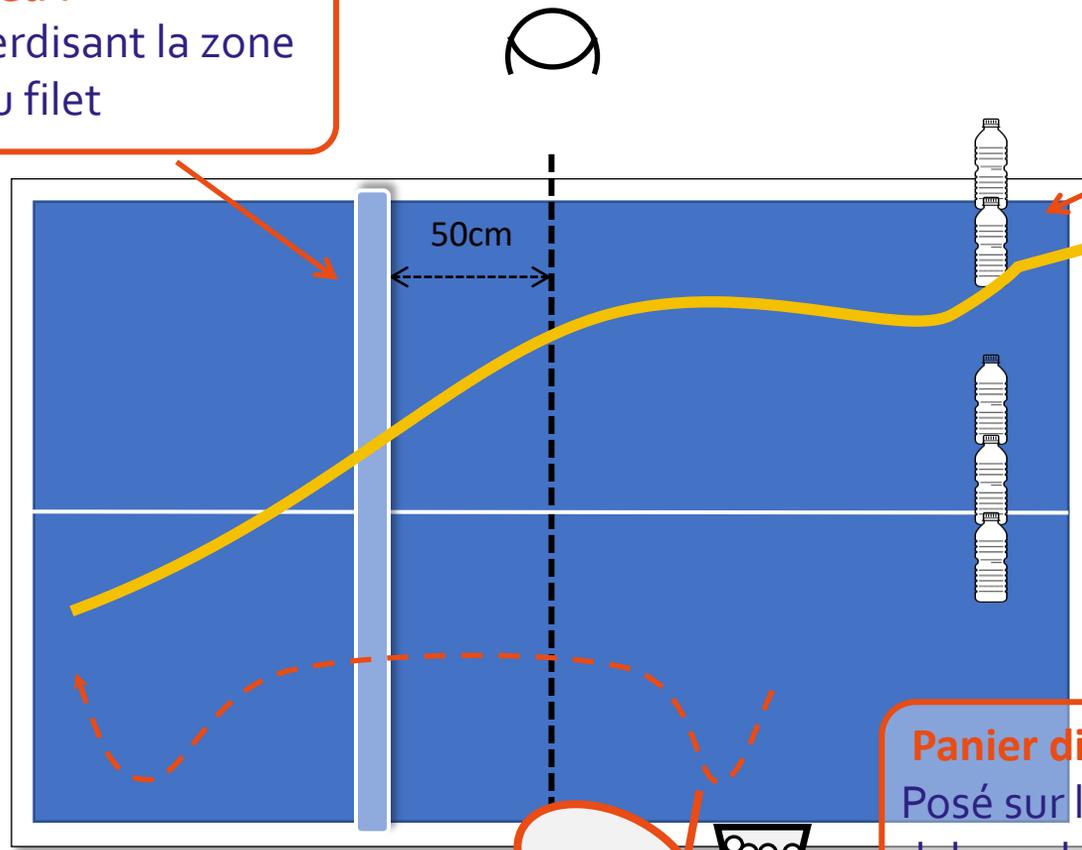
# 3

# Disposition



## Zone de jeu :

Latte interdisant la zone proche du filet



## Cibles :

6 bouteilles d'eau de 50cl vides, situées à une hauteur de raquette du bord et écartées entre elles d'une largeur de raquette

## Panier distributeur :

Posé sur la table ou en dehors de la table avec 30 balles maximum

## Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 2 joueurs et la totalité de la table.



A

B

# Fiche de résultats



Vous pouvez télécharger la fiche en cliquant sur l'image

FICHE DE RÉSULTATS DES 3 ÉPREUVES					
Entourer la catégorie : BG      BF      MF MG      CJF      CJG N° équipe Usport : NOMS DES JOUEURS		ÉPREUVE 1 Record en CD	ÉPREUVE 2 Record en Rev	ÉPREUVE 3 Frappe de précision	
				Nombre de cibles x10	Temps (si cibles au sol avant 30")
A					
B					
TOTAL (somme des cases grises)					

Eduquer ... tout un sport



## Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : [b-del-frari@ugsel.org](mailto:b-del-frari@ugsel.org)

Membres de la CTN tennis de table

Olivier TAILLEFER @ : [taillefer.olivier@free.fr](mailto:taillefer.olivier@free.fr)

Thierry LE PICARD @ : [lepicard.thierry@neuf.fr](mailto:lepicard.thierry@neuf.fr)

