

ESCALADE



CHALLENGE
UGSEL

Les enjeux



Les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'
offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.



Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Présentation du challenge



OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive au sein de chaque AS.

ACCÈS au challenge

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.
Le challenge d'ESCALADE est ouvert à toutes et à tous.
Les catégories concernées : Benjamin·e
Minime
Cadet·te-junior

PROGRAMME du challenge

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, deux challenges sont proposés pour chaque catégorie :

- « Escalade de difficulté »
- « Escalade de bloc »

Marquer le plus de points par cordée de 3, en 30 minutes, en respectant les contraintes.

1

Description « Escalade de difficulté »



Description :

Enchaîner les voies en 30 minutes, de façon à marquer le plus de points possible par cordée, en respectant les contraintes suivantes :

- la cordée doit changer de ligne de corde (N° de lignes différentes) après chaque voie
 - la cotation de la 2^e voie doit être égale ou supérieure à la 1^{re}
 - le grimpeur n'a pas le droit de faire 2 fois la même voie
 - seules les 4 meilleures voies enchaînées, par grimpeur, sont comptabilisées
- La modalité de grimpe (moulinette, mouli-tête ou en tête) est laissée libre à l'élève.

Constitution de la cordée :

- 3 grimpeurs
- mixte ou non
- d'une même catégorie

Performance :

Totaliser le nombre de points de 12 voies au maximum.

Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 30 minutes du challenge.

1

Saisie « Escalade de difficulté »



Tableau Excel :
Permet le calcul des points de la cordée.

Téléchargement :
Cliquer sur le tableau

VOIE	GRIMPEUR	SEXE	N° DE LIGNE	COTATION DE LA VOIE	HAUTEUR (nombre de mètres)	MODALITE DE GRIMPE	POINTS
Voie 1	Patrick Edlinger	M		6B	12	En tête	180
Voie 2	Catherine Destivelle	F		5B	12	En tête	144
Voie 3	Oriane Bertone	F		5A	10	En tête	105
Voie 4	Patrick Edlinger	M		6C	12	Moulinette	132
Voie 5	Catherine Destivelle	F		5C	10	Moul-tête	108
Voie 6	Oriane Bertone	F		5A	11	En tête	115,5
Voie 7	Patrick Edlinger	M		7A	10	Moul-tête	144
Voie 8	Catherine Destivelle	F		6C	7	En tête	126
Voie 9	Oriane Bertone	F		5C	7	Moulinette	63
Voie 10	Patrick Edlinger	M		7C	11	Moulinette	154
Voie 11	Catherine Destivelle	F		7A	8	Moul-tête	124,8
Voie 12	Oriane Bertone	F		6C	5	En tête	90
	TOTAL						1486,3

2

Description « Escalade de blocs »



Description :

Enchaîner les blocs en 30 minutes, de façon à marquer le plus de points possible par cordée, en respectant les contraintes suivantes :

- la cordée doit changer de secteur après chaque bloc
- la cotation du 2^e bloc doit être égale ou supérieure au 1^{er}
- le grimpeur n'a pas le droit de faire 2 fois le même bloc
- seuls les 4 meilleurs blocs enchaînés, par grimpeur, sont comptabilisés

Constitution de la cordée :

- 3 grimpeurs
- mixte ou non
- d'une même catégorie

Performance :

Totaliser le nombre de points de 12 blocs au maximum.

Contrôle vidéo :

Filmer en plan fixe et continu les 30 minutes du challenge.

2

Saisie « Escalade de blocs »

**Tableau Excel :**

Permet le calcul des points de la cordée.

Téléchargement :

Cliquer sur le tableau

VOIE	GRIMPEUR	SEXE	SECTEUR DU BLOC	COTATION DU BLOC	POINTS
Bloc 1	Adam Ondra	M		3/orange	4
Bloc 2	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
Bloc 3	Alex Megos	M		4/bleu	5
Bloc 4	Adam Ondra	M		5/rouge	6
Bloc 5	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
Bloc 6	Alex Megos	M		6/noir	7
Bloc 7	Adam Ondra	M		5/rouge	6
Bloc 8	Shauna Coxsey	F		2/jaune	3
Bloc 9	Alex Megos	M		4/bleu	5
Bloc 10	Adam Ondra	M		5/rouge	6
Bloc 11	Shauna Coxsey	F		6/noir	7
Bloc 12	Alex Megos	M		6/noir	7
	TOTAL				62

3

Calcul des points



Difficulté :

Nombre de points par mètre atteint en fonction de la cotation des voies

Cotation voie	Valeur fille	Valeur garçon	Cotation voie	Valeur fille	Valeur garçon
3c	3		6a	10	9
4a	4	3	6b	11	10
4b	5	4	6c	12	11
4c	6	5	7a	13	12
5a	7	6	7b	14	13
5b	8	7	7c	15	14
5c	9	8			

Coefficient modalité de grimpe :

Moulinette : x 1
Mouli-tête : x 1,2
En tête : x 1,5

Bloc :

Nombre de points en fonction de la cotation des blocs

Cotation bloc	Valeur fille	Valeur garçon
2 ou jaune	3	3
3 ou orange	4	4
4 ou bleu	5	5
5 ou rouge	6	6
6 ou noir	7	7

Eduquer ... tout un sport



Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : b-del-frari@ugsel.org

Membre de la CTN escalade

Ghislaine POTEL @ : ghispotel@aol.com

