

DANSE



CHALLENGE
UGSEL

Les enjeux



Les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'
offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.



Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Présentation du challenge



OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive au sein de chaque AS.

ACCÈS au challenge

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.
Le Challenge de DANSE est ouvert à toutes et à tous.

PROGRAMME des épreuves

Dans le respect des protocoles sanitaires Éducation Nationale et locaux, trois challenges différents sont proposés pour chaque catégorie.

- Challenge « **La grande mutualisation nationale** » pour les benjamin·es
- Challenge « **L'unisson** » pour les minimes
- Challenge « **Montage vidéo** » pour les cadet·tes-juniors

Description des challenges



1

CHALLENGE BENJAMIN·ES « Grande mutualisation nationale »

Réaliser une vidéo d'une chorégraphie sur une musique imposée. Les vidéos sélectionnées seront assemblées pour créer une vidéo nationale reprenant des extraits de chaque chorégraphie.

2

CHALLENGE MINIMES « L'unisson »

Réaliser une vidéo en plan fixe d'une chorégraphie à l'unisson, tous ensemble, en même temps dans la même orientation, sur une musique libre.

3

CHALLENGE CADET·TES·JUNIOR « Montage vidéo »

Réaliser un montage vidéo libre d'une ou plusieurs chorégraphies, sur une musique libre.

CHALLENGE **1** - Mutualisation nationale



Catégorie :
benjamins et
benjamines

Durée:
entre 15 et
30 secondes

Nombre d'élèves :
entre 8 et 20

Thème : vidéo
déjantée, fun

Plan vidéo :
libre

Musique : imposée
« *Can't stop the
feeling* » de Justin
Timberlake

Description :
Filmer une chorégraphie de
courte durée.
Création d'un film par l'Ugsel
nationale, avec les extraits
des vidéos retenues

CHALLENGE **2** - L'unisson



Catégorie :
minimes

Durée : entre 30 secondes
et 1 minute

Plan vidéo :
fixe et sans
montage

Nombre d'élèves :
entre 8 et 20

Thème : libre

Musique : libre,
au choix

Description :

Créer un unisson le plus juste possible en intégrant de l'amplitude, de la rapidité, des prises de risques techniques et émotionnelles (saut, rythme, interprétations, ...)

CHALLENGE **3** - Montage vidéo



Catégorie :
cadet·tes juniors

Durée: entre 6
et 8 minute

Vidéo :
montage

Nombre d'élèves :
entre 5 et 20

Thème :
surprenez
nous ...!

Description :
Créer un montage vidéo à
partir d'une ou plusieurs
chorégraphies.

Musique : libre,
au choix

Eduquer ... tout un sport



Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : b-del-frari@ugsel.org

Membre de la CTN danse

Magali DEBEAUPTE @ : magali.debeaupte@ac-caen.fr

