

BADMINTON



CHALLENGE
UGSEL

Les enjeux



Les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'Enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait : faire en sorte d'
offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024.



Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Présentation du challenge



OBJECTIF du challenge

Promouvoir la pratique sportive au sein de chaque AS.

ACCÈS au challenge

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale et la CTN.
Le challenge de BADMINTON est ouvert à toutes et à tous.

Les catégories concernées : Benjamin / Benjamine / Minime G / Minime F / Cadet-Junior / Cadette-junior.

PROGRAMME du challenge

Challenge individuel de 4 épreuves, adapté à chaque catégorie d'âge :

1. Record de « jongles »
2. Service long
3. Service court
4. Chamboule tout
5. Record d'échanges

Epreuve

1

Record de « jongles »



Description:

Record de jonglage en 1 minute (CD ou revers ou les 2) en restant dans la zone définie par sa catégorie :

Benjamin·es : les 2 carrés de service

Minimes : 1 seul carré de service

Cadet·tes/ Juniors : le couloir de fond de court

ATTENTION : Les couloirs du terrain de double ne font pas partie des zones.

Consignes :

- L'élève commence dans sa zone avec volant et raquette en main. Le chronomètre démarre lorsque le volant touche le tamis de la raquette.
- Si le volant touche le sol ou un élément de la structure, le comptage s'arrête.
- Si le joueur sort de sa zone (un pied suffit), le comptage s'arrête également.
- Au bout d'une minute, renseigner **la série la plus longue** de jonglages sur la fiche de résultats.

Epreuve

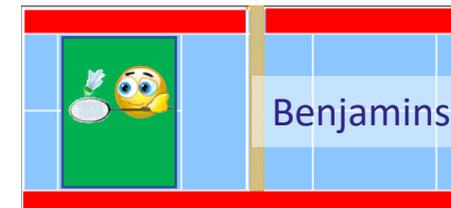
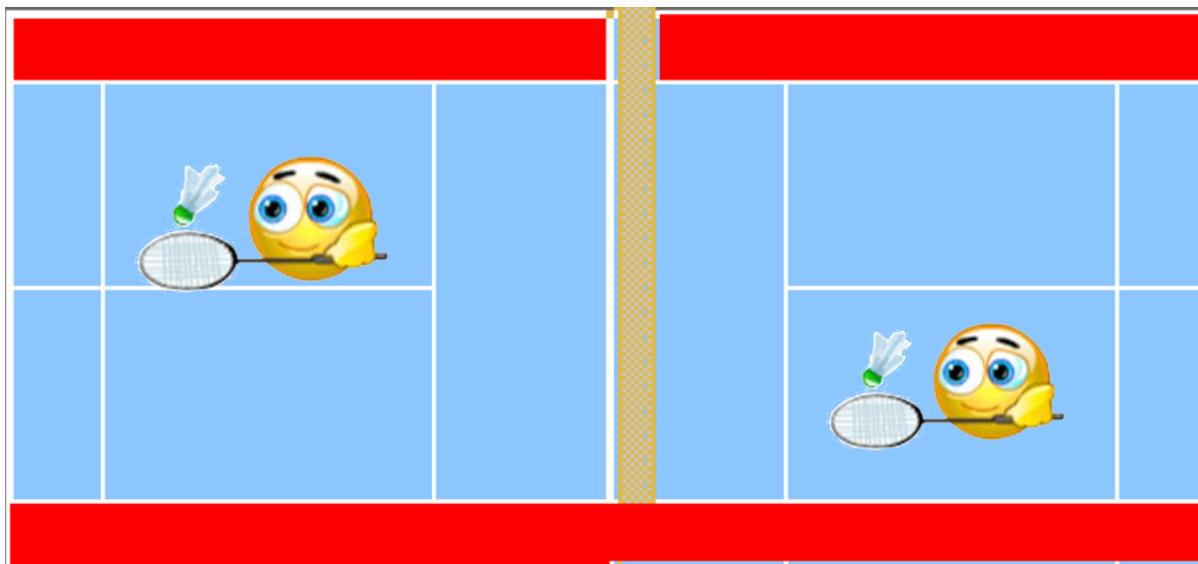
1

Dispositif



Contrôle vidéo

Zone par catégorie



Compteur de jonglages

Chronométréur

Epreuve

2

Service long



Descriptions :

Réaliser 20 services réglementaires (10 côté droit, 10 côté gauche) en essayant d'atteindre à chaque fois, la zone définie.

Benjamin·es : Zone d'1m50 de large

Minimes : Zone d'1m de large

Cadet·tes/ Juniors : Zone de 0,76m de large (couloir du fond)

ATTENTION : Les couloirs du terrain de double ne font pas partie des zones.

Consignes :

- L'élève commence dans le carré de service de son choix et réalise 10 mises en jeu consécutives. Idem dans l'autre carré de service. (Rappel : le service doit être croisé).
- Le service est réalisé à la « cuillère » ou en « prise revers ».
- C'est le premier impact du bouchon avec le sol qui valide ou non la zone.
- À la fin des 2 séries de 10 volants, renseigner le **nombre de volants tombés dans les zones** sur la fiche de résultats.

Matériel :

- Plots ou lattes pour matérialiser les zones
- Décamètre pour mesurer la largeur des zones
- 20 volants
- Caméra

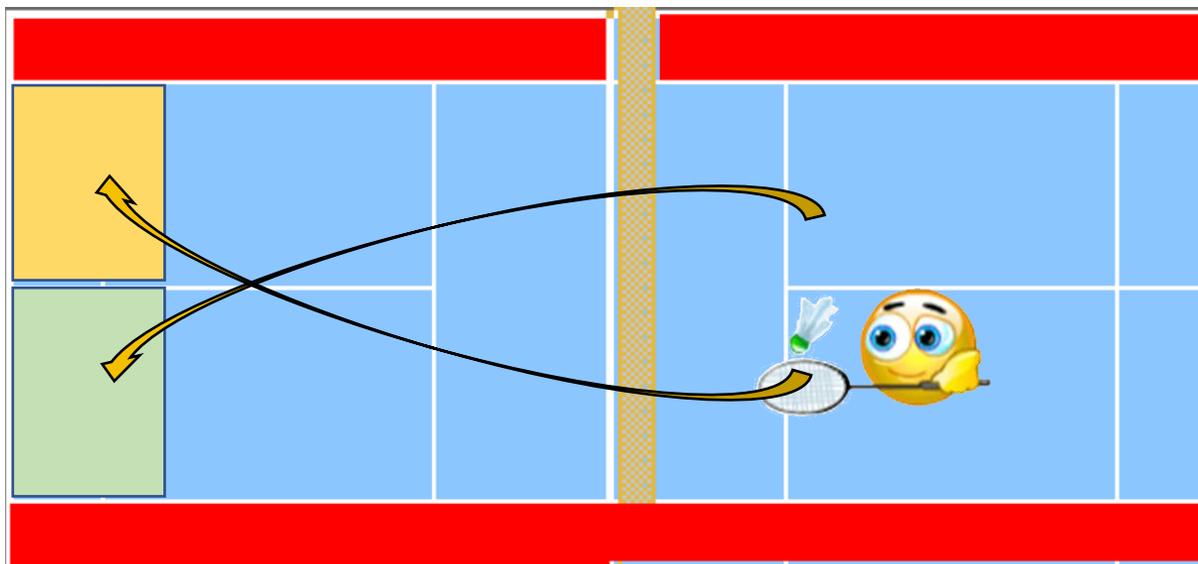
Epreuve

2

Dispositif

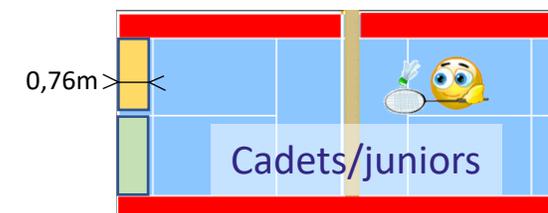
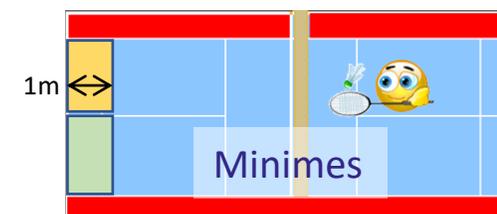
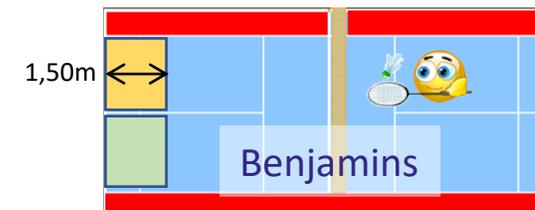


Contrôle vidéo



Compteur de bons services

Zone par catégorie



Epreuve

3

Service court



Descriptions :

Réaliser 20 services réglementaires (10 côté droit, 10 côté gauche) en essayant d'atteindre à chaque fois, la zone définie.

Benjamin·es : Zone de 90cm de large

Minimes : Zone de 60cm de large

Cadet·tes/ Juniors : Zone de 30cm de large

ATTENTION : Les couloirs du terrain de double ne font pas partie des zones.

Consignes :

- L'élève commence dans le carré de service de son choix et réalise 10 mises en jeu consécutives. Idem dans l'autre carré de service. (Rappel : le service doit être croisé).
- Le service est réalisé à la « cuillère » ou en « prise revers ».
- C'est le premier impact du bouchon avec le sol qui valide ou non la zone.
- À la fin des 2 séries de 10 volants, renseigner le **nombre de volants tombés dans les zones** sur la fiche de résultats.

Matériel :

- Plots ou lattes pour matérialiser les zones
- Décamètre pour mesurer la largeur des zones
- 20 volants
- Caméra

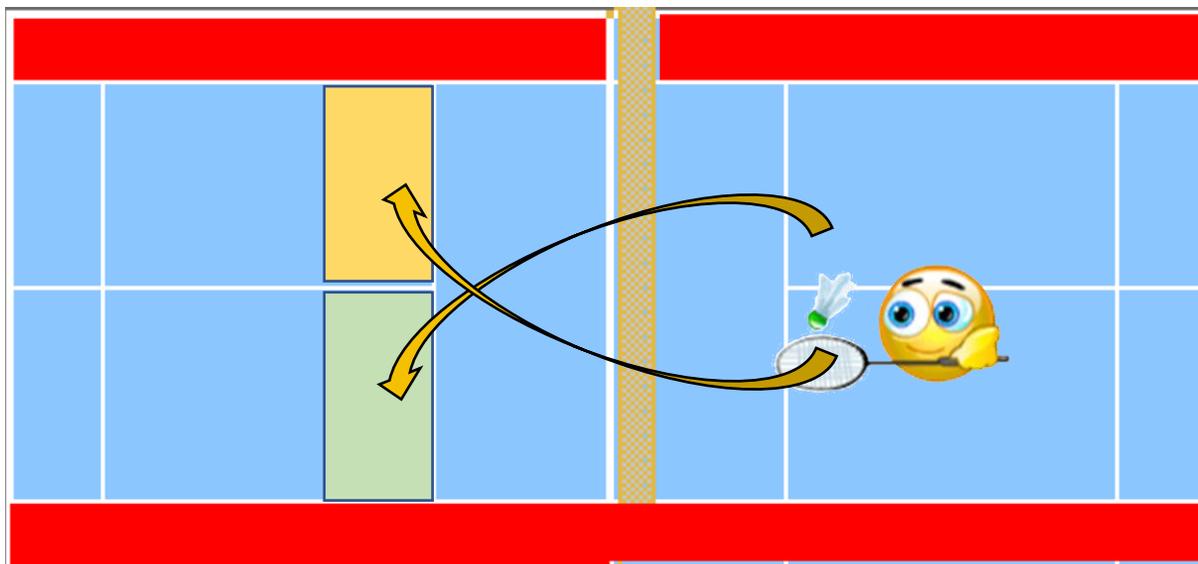
Epreuve

3

Dispositif

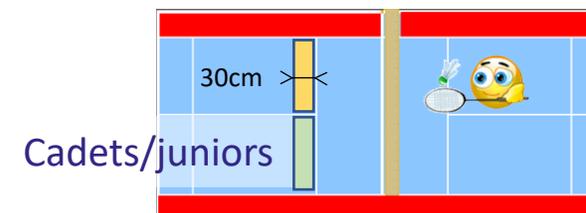
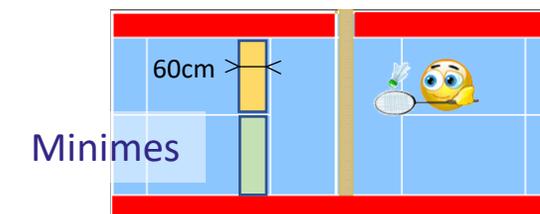
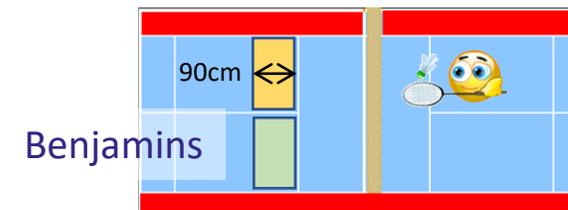


Contrôle
vidéo



Compteur de
bons services

Zone par catégorie



Epreuve

4

« Chamboule tout »



Descriptions :

Réaliser 20 smashes (10 côté droit, 10 côté gauche) en essayant de faire tomber un maximum de tubes (ou bouteilles). 10 tubes (ou bouteilles) sont placés à 2m de la ligne de fond de court, espacés de 15cm, coté droit et 10 tubes placés à 2m de la ligne de fond de court, espacés de 15cm, coté gauche.

Le smasheur est placé derrière la ligne située à :

Benjamin·es : 1m98 du filet (ligne de service)

Minimes : 3m50 du filet

Cadet·tes/ Juniors : 4m50 du filet.

ATTENTION : Les couloirs du terrain de double ne font pas partie des zones.

Consignes :

- Les volants sont distribués en hauteur par une personne située dans la diagonale du smasheur.
- 10 à droite puis 10 à gauche.
- Le smasheur se tient derrière sa ligne d'attaque
- Le smasheur « attaque » ses tubes situés en face de lui uniquement.
- Renseigner **le nombre de tubes tombés (un tube tombé par un autre est comptabilisé)** sur la fiche de résultats.

Matériel :

- Plots ou lattes pour matérialiser les zones
- Décamètre pour mesurer la largeur des zones
- 20 volants
- Caméra

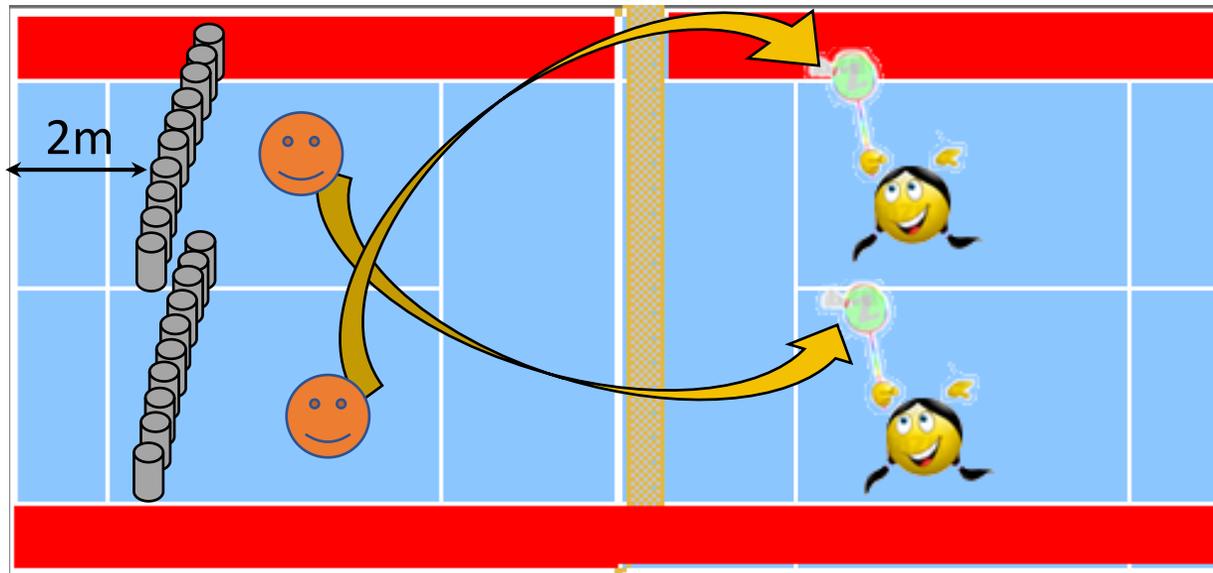
Epreuve

4

Dispositif



Contrôle
vidéo

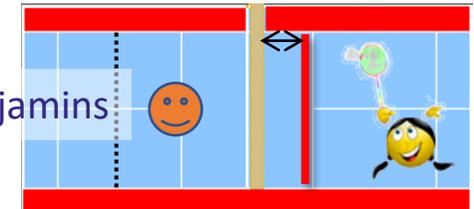


Compteur de
tubes tombés

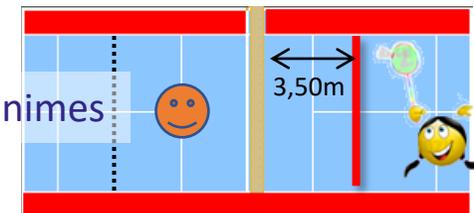
Zone par catégorie

1,98m (ligne de service)

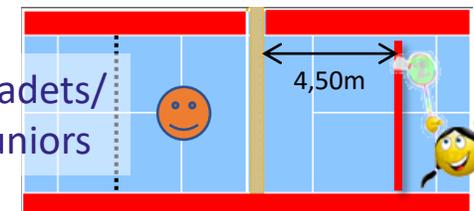
Benjamins



Minimes



Cadets/
juniors



Descriptions :

Record d'échanges en frappes main haute, raquette au dessus des épaules, en restant dans la zone définie par sa catégorie sur ½ terrain.

Benjamin·es : toute la surface sauf devant la ligne de service

Minimes : zone de 3m50 à partir du fond de court

Cadet·tes/ Juniors : zone de 2m50 à partir du fond de court

ATTENTION : Les couloirs du terrain de double ne font pas partie des zones.

Consignes :

Les 2 élèves commencent dans leur zone avec 1 volant pour 2. Le chronomètre démarre lorsque le volant touche le tamis de la raquette d'un des joueurs.

✓ Si le volant touche le sol ou un élément de la structure, le comptage s'arrête.

✓ Si la frappe n'est pas en main haute, le comptage s'arrête.

✓ Si le joueur sort de sa zone (un pied suffit), le comptage s'arrête.

Au bout d'une minute, renseigner **la série la plus longue d'échanges** sur la fiche de résultats

Matériel :

- Plots ou lattes pour matérialiser les zones
- Décamètre pour mesurer la largeur des zones
- Chronomètre
- Caméra

Epreuve

5

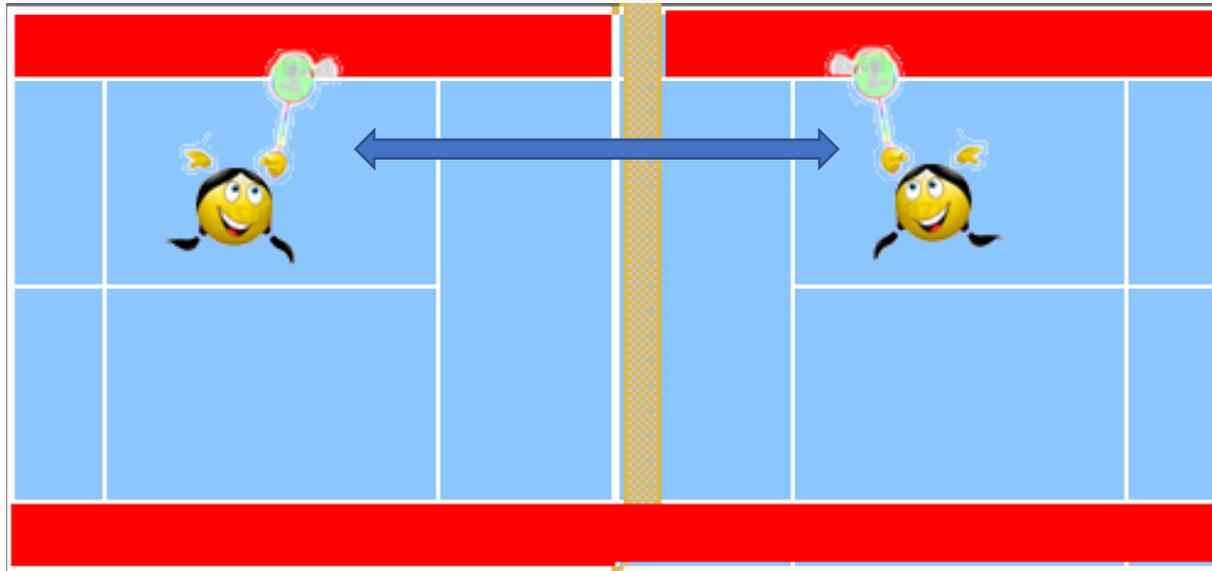
Dispositif



Contrôle
vidéo



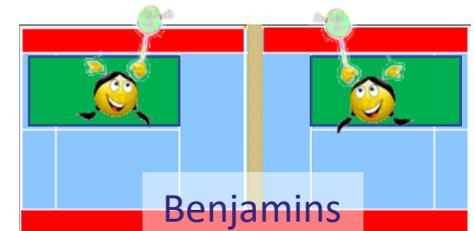
Chronomètreur



Compteur
d'échanges



Zone par catégorie



Fiche de résultats



Fiche de résultats du joueur.
Cliquer sur le tableau pour la télécharger

FICHE DE RÉSULTATS DES 5 ÉPREUVES					
L'ÉLÈVE	ÉPREUVE 1 Les jongles	ÉPREUVE 2 Services longs	ÉPREUVE 3 Services courts	ÉPREUVE 4 Chamboule tout	ÉPREUVE 5 Échanges
NOM :	Nombre de jongles dans la série la plus longue	Nombre de bons services	Nombre de bons services	Nombre de tubes renversés	Nombre d'échanges dans la série la plus longue
Prénom :					
Catégorie :					
TOTAL DE POINTS (somme des 5 épreuves)					

Eduquer ... tout un sport



Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale

Béatrice DEL FRARI @ : b-del-frari@ugsel.org

Membres de la CTN badminton

Annaïg GAUTIER @ : annaig.gautier22@gmail.com

Florian BUSNEL @ : florian.busnel@immacsh.fr

