

# RENCONTRE NATIONALE TRIATHLON 2022

## RENCONTRE INCLUSIVE (TEMPS D'ANIMATIONS)

23/05/2022



Mona Francis, Marraine de l'épreuve,  
Para triathlète, JO Tokyo 2020

## PRÉSENTATION

### 1. Historique et description du projet

La loi du 11 février 2005 énonce le principe du droit à la compensation du handicap et de l'obligation de solidarité de l'ensemble de la société à l'égard des personnes handicapées. C'est autour du projet de vie formulé par chaque personne handicapée que **la cité doit s'organiser pour le rendre possible.**

Depuis quelques années, l'Ugsel national nous invite à prendre en compte un public plus large et développer des pratiques inclusives.

L'accueil et la réussite de tous sont inscrits depuis longtemps dans nos projets éducatifs et nous constatons que les élèves en situation d'handicap moteur ou mental bénéficient que très ponctuellement de l'offre sportive et des supports de l'Ugsel.

Afin que ces supports puissent contribuer à l'éducation et au bien-être, nous avons décidé de modifier nos pratiques.

### 2. Objectif du projet

**DEVELOPPER AU SEIN DU CHAMPIONNAT DE TRIATHLON DES PRATIQUES INCLUSIVES  
PORTEUSES DE SENS POUR TOUS (ELEVES, PARENTS, ENCADRANTS, PROFESSEURS).**

### 3. Exigences principales

**UNE PLUS-VALUE DANS LE PARCOURS DE FORMATION DE TOUS LES PARTICIPANTS (LE JEUNE EN SITUATION DE HANDICAP ET LE TRIATHLETE).**

Les pratiques doivent offrir les possibilités suivantes :

- Garantie de l'intégrité de tous les participants (écoute, adaptation de l'épreuve, choix de pratique, respect des besoins)
- Sur le volontariat et en invitant ; pas d'obligation.

***A moyen terme : Un cursus de formation, c'est à dire un tissage de lien avec des associations pour la pérennité des rencontres pendant un championnat et pour que chacun des acteurs puissent grandir ensemble.***

### 4. Objectifs recherchés

**LA PRATIQUE COLLABORATIVE SE VEUT ETRE UNE SOURCE D'ENRICHISSEMENT POUR CHACUN :**

**Pour le jeune déficient** par le biais de l'accès à de nouvelles pratiques :

- Renforcer le sentiment d'appartenance et de reconnaissance
- Éprouver des sensations dans la pratique et le plaisir d'agir
- Aller à la rencontre, collaborer pour progresser

- Les ouvrir à de nouvelles possibilités d'action telle la randonnée en moyenne ou haute montagne en Joëlette, aux séjours, donner l'envie d'avoir de nouveau projet et d'aller plus loin ; susciter leur curiosité....

## Pour le triathlète

- Passer d'un statut de compétiteur à un statut d'aidant : Prendre de son temps pour les autres.
- Les sensibiliser à la différence et développer le vivre ensemble avec quiconque.
- Eprouver le partage avec une personne différente, le plaisir de faire et d'agir ; appréhender la différence d'une autre manière après cette expérience.
- Les ouvrir à une nouvelle forme de pratique et d'autres possibles (association de Joëlettes qui recherche des bénévoles).

## 5. Pratiques

Trois formes de pratique seront proposées selon l'envie du jeune en situation de handicap et ses capacités sportives.

### Un aquathlon : consistant à enchaîner deux épreuves ;

- Une partie nagée avec ou sans aide (matérielle et/ou humaine)
- Une partie de course en Joëlette avec 4 porteurs pour un jeune en situation de handicap

### Un parcours randonnée en Joëlette :

- Un parcours type randonnée en Joëlette avec 4 porteurs pour un jeune en situation de handicap. Il sera composé de montées, de descentes et d'un slalom pour évoquer la randonnée en montagne et ouvrir tous les jeunes à cette forme de pratique qui existe déjà.

### Un relais aquatique avec la marraine de cette rencontre inclusive.

- Il s'agit de parcourir une distance sous forme de relais (variable selon la personne) avec ou sans aide humaine ou matérielle. Le parcours pourra être ludique (tapis etc....) et sera l'occasion de défier d'autres équipes mixtes (section APAJH et comités).

## 6. Planification principale\*

\* le programme prévisionnel pouvant être amené à évoluer.

13H00 : Accueil et installation pour les Joëlettes et la section APAJH.

13H30 : Rencontre entre les triathlètes et jeunes, temps de consignes et orientation sur les différents ateliers.

14H00 : Pratiques guidées

16H30 : Fin des pratiques et rangement (aide des jeunes des différents comités) ; suivi d'un moment de partage (goûter commun).

***L'inclusion une chance pour tous : grandir ensemble***



Mona Francis

© World Triathlon



Adresse de la manifestation :  
Complexe sportif 32 Rue des Moulins,  
44140 Montbert

Coordinateur équipe organisation :  
M. Cocandeau Stéphane  
Tél : 065090838  
[s.cocandeau@externat-chavaignes.com](mailto:s.cocandeau@externat-chavaignes.com)

