

Montées de barre hauteur

BM UGSEL

[illegible]

Montées de barre perche

BM UGSEL



BF	BG	MF	MG
152	148	155	185
164	164	169	201
176	180	183	217
188	194	195	233
198	202	205	246
208	210	215	256
218	218	223	266
226	226	231	276
233	234	239	286
240	242	247	296
247	247	255	306
254	252	263	316
259	257	271	326
+5	262	279	335
	+5	287	344
		295	353
		303	362
		311	371
		319	377
		325	383
		+5	388
			+5