

Planning du stage des JO en GR 2023 à BOURGES

Mercredi 18 janvier 2023	Salle 1	Salle 2	Profs /salle de danse ?
12h30 à 13h30	Repas ou pique-nique en fonction de l'heure d'arrivée		
14h30 à 15h00	Accueil au CREPS de BOURGES/ Répartition des chambres + installation rapide (Karine+ Nathalie)		
15h00 à 16h30	Exécution (Groupe EXE 2) Rozenn Lorandel	Exécution (Groupe EXE 1) Catherine SEVRIN	Commission imposé benjamines (ballon) : (Nathalie B, Karine, Nathalie N) Choix de la musique Composition enchaînement imposé
16h30 à 16h45	Goûter		
16h45 à 18h15	Valeur Technique Anne FIETTA MARTIN	Valeur Artistique Sophie PERNEL	Commission imposé benjamines : Suite composition et écriture enchaînement imposé
19h à 20h	Repas		
20h15 à 21h15	Temps de convivialité entre professeurs (apporter un produit de son territoire)		



Jeudi 19 janvier 2023	Salle 1	Salle 2 / salle de danse	Profs / Gymnase
7h30 à 8h15	Petit déjeuner		
8h30 à 10h	Valeur Technique Anne FIETTA MARTIN	Valeur Artistique Sophie PERNEL	Commission imposé benjamines : Suite composition et écriture enchaînement imposé Gymnase
10h15 à 12h15	Exécution (Groupe EXE 1) Rozenn LORANDEL	Exécution (Groupe EXE 2) Catherine SEVRIN	
12h30 à 13h30	Repas		
13h45 à 15h00	Valeur Artistique Sophie PERNEL	Gestion du stress (Groupe EXE 2) Nathalie Nicolas SALLE DE DANSE	Commission imposé benjamines : Vidéo enchaînement imposé et écriture Gymnase
15h0 à 16h15	Valeur Technique Anne FIETTA MARTIN	Gestion du stress (Groupe EXE 1) Nathalie Nicolas SALLE DE DANSE	Commission imposé benjamines VIDEO enchaînement imposé et écriture Gymnase
16h15 à 16h45	Goûter		
16h45 à 18h15	Temps individuel ou collectif de révision pour la VT, la VA et l'Exécution (temps d'échange entre les élèves) Atelier dispo corporelle pour les profs volontaires avec Nathalie NICOLAS Gymnase		
19h00 à 20h00	Repas		
20h15 à 21h15	Temps d'échanges (perspective d'évolution de la GR dans nos AS, ...)		

Vendredi 20 janvier 2023	Salle 1	Salle 2	Profs / salle de danse ou gymnase
7h00 à 8h00	Petit déjeuner		
8h30 à 10h15	Examen théorique + vidéo EXE (Groupe VT)	Examen théorique + vidéo EXE (Groupe VA)	Aide à la correction des copies (Karine, Nathalie) Vidéo imposé benjamines à terminer et écriture du texte
10h30 à 11h45	Examen Théorique + vidéo VT	Examen Théorique + vidéo VA	
11h45 à 12h15	Bilan du stage et enquête de satisfaction (distribuer et remplir dans les transports)		
12h15	Panier-repas et départ en bus		