

RAID NATIONAL

MINIMES

Pénalités = :
 - minute entamée 5'
 - poste manquant 10' (à pieds)
 ou 20' en VTT



Mardi
1/2



Départ groupé par vague

Le temps final sera pris sur la moins bonne des 2 puces
 Au départ récupérer 2 cartes par équipe au format A3 (S1-S2-S3 & S4)
 Vérifier si vous avez la bonne catégorie



CO

CARTE S1

Distance = 2,3 kms

Pointer les balises dans l'ordre imposé

148158156150151

152157153154155147

Transition = Récupérer son VTT dans le parc à vélos et enchaîner avec l'épreuve suivante



VTT'Orientation =

CARTE S2

Distance = 8 kms

Faire le choix de son itinéraire

165166167168169

170171172173174175

Biper le boîtier arrivée S2

37

Barrière horaire départ +1h45



Road BOOK

CARTE S3

Distance = 2,8 kms

Suivre les indications (1 à 8) lors de chaque prise de décision
 Les balises sont indiquées sur les vignettes

37 38 39

Arrivée S3 et départ S4 sur la voie verte, croisement possible avec d'autres sections



VTT en suivi d'itinéraire =

CARTE S4

Distance = 6 kms

ordre imposé

181182183

Rester sur l'itinéraire matérialisé par une DOUBLE LIGNE ROUGE et pointer les 3 balises rencontrées sur votre circuit.

Transition = STOP CHRONO après la balise 183 / Chrono relancé sur les S5 puis S6 A & B

RAVITAILLEMENT

Tourner
 la page



En cas de problème =

Sécuriser la zone
 Porter assistance
 Prévenir les secours



Organisation :

06 08 11 60 20
 06 51 32 59 14



RAID NATIONAL

MINIMES



MARDI
2/2



Paddle relais

S 5

Pénalité de 10' par relais manqué

Distance = 200 m

Le chrono démarre au départ du 1^{er} et s'arrête à l'arrivée du 3^{ème} (paddle sur la berge)

Départ : 31

Arrivée : 34



Épreuve Surprise

S 6A

Départ : 41

Arrivée : 44



Épreuve Surprise

S 6B

Départ : 32

Arrivée : 33

Transition = Suivre le fléché jusqu'au départ de la S7 (Fin du Stop Chrono)



Suivi Jalonné SPRINT Temps X 2
Suivre le parcours jalonné

S 7

Distance = 1,4kms

Départ : 55

Arrivée : 56

Chrono arrêté jusqu'à la traversée de la route / Pointer 57 Déposer son VTT dans le parc à vélos et enchaîner avec l'épreuve suivante



Trail : Faire 1 tour de la boucle

S 8

Distance = 800 m

Fin du tour : 222

Transition = récupérer son VTT et continuer sur la voie sur 1,2 kms



VTT Couloir – mini CO

Carte S 9

Temps Max : 2H

Distance = 6,5kms

Départ : 220 201 202 203 204 205 206 207

Suivre en VTT le couloir sur la carte, poser son VTT (balises bleues) à poinçonner et poinçonner à pieds les balises des mini CO correspondantes

209 210 211 212 213 214 Arrivée : 221

Poser son VTT



CO mémo

S 10

Mémoriser sur les cartes l'endroit où se situe la carte suivante jusqu'à l'arrivée

216 217 218 219

ARRIVÉE = Pointer la balise "arrivée" entre les 2 Oriflammes / Suivre le jalonnage / Restauration et épreuve Bonus



Escalade

Réaliser le parcours EN ÉQUIPE et poinçonner la balise **Bonus de 6'**

Bonus

40