

RAID NATIONAL BENJAMINS

Raid National UGSEL



Mercredi
1/2

Pénalités = :
- minute entamée 5'
- poste manquant 10' (à pieds
et en kayak) ou 20' en VTT



Départ en Poursuite toutes les 1'

Le temps final sera pris sur la moins bonne des 2 puces



Trail'O

CARTES MÉMO

Distance = 2,5 kms

31 32 33 34 35
36 37 38 39

Suivre le parcours jalonné de trail, vous trouverez 3 cartes iof avec des balises à mémoriser et à poinçonner.

Transition = Récupérer son VTT dans le parc à vélos et enchaîner avec l'épreuve suivante



VTT en suivi d'itinéraire

CARTE S2

Distance = 6,9 kms

40 41 42

Rester sur l'itinéraire matérialisé par une **DOUBLE LIGNE ROUGE** et pointer les 3 balises rencontrées sur votre circuit.



Road BOOK

S3

Distance = 1,85 kms

46

Suivre les indications de direction (azimut) fixés à chaque prise de décision de direction

SUIVRE LA VOIE VERTE VERS LE NORD SUR 1,1 Kms JUSQU'AU DÉBUT DE LA SECTION 4



VTT sprint

S4

Distance = 1 km

Départ : 47

Arrivée : 48

Temps X2 (pointage des 2 puces après l'arrivée du dernier)

Barrière horaire Départ +2h

~~S5~~

Tourner
la page



En cas de problème =

Sécuriser la zone
Porter assistance
Prévenir les secours



Organisation :

06 08 11 60 20
06 51 32 59 14



RAID NATIONAL BENJAMINS



Mercredi
2/2



Run & Bike MEMO

S 5

Distance = 3kms

49 50 51 52

1 VTT pour 3 Coureurs



VTT sprint

S 6

Distance = 750 m

Départ : 53

Temps X3 (pointage des 2 puces après l'arrivée du dernier)

Arrivée : 54

TRANSITION = LIAISON VTT JALONNÉE NON CHRONOMÉTRÉE (entre le boîtier 54 et le boîtier 212)

Pointer le boîtier 55 sur le parcours

POSER SON VTT AU DÉPART DE S7 et pointer le boîtier 212



CO / CANOE'O

CarteS 7

Distance = 2,6 Kms

149 150 151 155 152 159

Ordre IMPOSE

153 161 162 157 154

FIN DU RAID