

LE DÉFI D'ATHLÉ

LE RELAI à 4



CONSIGNE

Par équipes de 4, faites un relais pendant 2'24.

ORGANISATION

1 parcours pour une moitié de classe.
(L'autre moitié peut être en observation).

BUT DU JEU

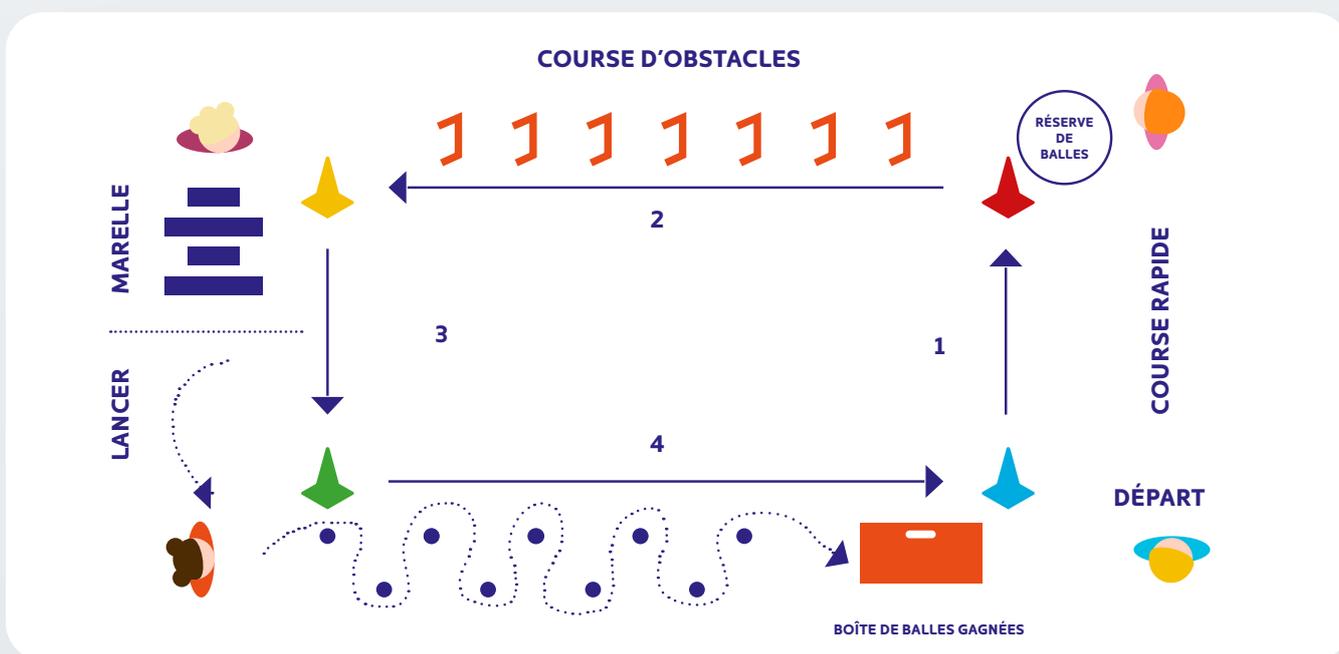
Rapporter le plus de balles possibles avec son équipe.

MATÉRIEL

Haies
Craies
Plots ou coupelles
Balles
1 boîte de réserve de balles = R
1 boîte par équipe pour récolter les boîtes gagnées

DESCRIPTIF COMPLET

Dans chaque équipe, chaque joueur parcourt $\frac{1}{4}$ de la distance et donne la balle à son partenaire en guise de relai. Dessiner 1 marelle par équipe.



Relai n°1 : L'élève A part sans balle et court le plus vite possible. A la fin de son parcours, il prend une balle dans la réserve et la donne au suivant.

Relai n°2 : L'élève B part avec la balle et fait le saut d'obstacles. A la fin de son parcours, il donne la balle à l'élève C.

Relai n°3 : L'élève C réalise le parcours de marelle (cloche-pied, pieds joints ...) puis lance la balle au suivant.

Relai n°4 : L'élève D réalise le slalom, balle à la main. A la fin de son parcours, il pose sa balle dans la boîte, puis enchaîne sur la course rapide. Il prend la balle dans R et la donne à l'élève A.

Etc...