



Code action

ACTIONS SPORTIVES POUR SA SANTÉ		Cœurs virtuels attribués
S1	Venir en vélo, trottinette, planche à roulette à l'école	10
S2	Je participe à une séance d'EPS	30
S3	Maternelle – Je réalise ma séance quotidienne de motricité	30
S4	Je réalise une production artistique en expression corporelle	30
S5	Je participe à une session de relaxation (disponibilité corporelle) avec ma classe	30
S6	Je participe à une séance EPS en course d'orientation	40
S7	Je participe à une séance EPS Savoir Rouler	40
S8	Je participe à une séance EPS en milieu aquatique	40
S9	J'ai réalisé les tests de forme UGSEL avec mon enseignant(e)	50
S10	Je participe à une rencontre sportive inter-établissements et/ou interclasses	50
S11	Je participe à une session de formation « Apprendre à porter secours »	50
S12	J'ai réalisé 30 min d'activité physique chaque jour de la semaine	100
S13	Je réalise une sensibilisation à la pratique sportive Handisport et Inclusive	100
S14	Je participe aux parcours du cœur de la Fédération Française de Cardiologie	100
S15	Action sportive personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)

ACTIONS ÉCOLOGIQUES POUR SA PLANÈTE		Arbres virtuels attribués
E1	Venir à pied à l'école	10
E2	Je me déplace à pied à ma séance d'EPS	10
E3	Venir à l'école en co-voiturage	20
E4	J'utilise un Eco-CUP pour me désaltérer	20
E5	Venir à l'école en transports en commun	30
E6	Je trie mes déchets en classe	30
E7	Je limite et/ou je trie mes déchets à la cantine et/ou à la maison	30
E8	Je participe ou j'organise une manifestation sportive Eco-Responsable (hors actions UGSEL)	50
E9	Je participe à une opération de ramassage des débris	50
E10	Je coupe l'éclairage de ma classe quand cela n'est pas nécessaire	50
E11	Je réalise un album perso Laudato Si (l'environnement autour de mon établissement)	50
E12	Je réalise un jardin dans mon école	100
E13	Je plante un arbre dans l'école ou dans un espace naturel	100
E14	Je participe à une correspondance verte avec ma classe	200
E15	Action écologique personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)

ACTIONS INSTITUTIONNELLES		A ajouter aux cumuls des arbres et cœurs virtuels
I1	J'ai participé à ma rentrée avec l'Ugsel	10
I2	J'ai participé à la Semaine Olympique et Paralympique	10
I3	Je participe à une action de sensibilisation au Savoir Rouler «Tous à Vélo avec l'Ugsel»	10
I4	Je compte participer à la Journée olympique du 23 juin 2022	10
I5	Action institutionnelle personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)