



**UGSEL**

Éduquer... tout un sport !



**GUIDE DU PROJET**

**FÊTE DE** 2019  
2020  
**L'ATHLÈ**

*Soyez Euro !*

# SOMMAIRE

## 03 ÉDITO SENS DU PROJET

Septembre 2019

## 04 ENTRER DANS L'EURO

Semaine « Sentez-vous sport »  
Ma rentrée avec l'Ugsel  
Journée Nationale du Sport Scolaire

Octobre à décembre 2019

## 05 COURIR VERS L'EURO

Février 2020

## 06 SE RÉENCHANTER avec la Semaine Olympique et Paralympique

Mars à mai 2020

## 07 VIVRE L'ATHLÉ avec le Challenge Sport / Santé

Des Eurolym'Puces  
Mon Euro Stade

Juin 2020

## 10 SE RETROUVER à Charléty en territoires

Rassemblement d'athlétisme

Août 2020

## 11 DES ÉLUS au Championnat d'Europe d'Athlétisme

ORGANISATION  
DE LA JOURNÉE DU  
SPORT SCOLAIRE

PAGES 12 ET 13

FÊTE DE L'ATHLÉ <sup>2019</sup>/<sub>2020</sub> | Soyez Euro!

UGSEL  
Éduquer... tout un sport!

# ÉDITO



« Fête de l'Athlétisme... Soyez Euro ! », un projet d'année pour créer du lien...

Solida'Rio, Challenge Sport / santé, Forum Prévention, autant d'actions qui ont rythmé nos années depuis 2016. Et nous voici, à la fin d'une olympiade qui amène à Tokyo en 2020 pour de nouveaux Jeux ! Mais d'autres défis nous attendent sur notre territoire avec l'organisation des championnats d'Europe d'Athlétisme à Paris.

Ce n'est pas tant la discipline en soi, reine des épreuves olympiques que l'enjeu, au travers de celle-ci, du développement des fondamentaux de la motricité qui nous importe. Nos jeunes, à l'ère du numérique conjuguée aux problématiques d'hygiène de vie, mettent en danger leur capital santé.

Avec le partenariat de la FFA, nous souhaitons mettre au cœur des établissements la pratique de l'athlétisme, comme source de plaisir mais aussi comme moyen de développement de ses ressources physiques : engendrer le désir de se dépasser, d'explorer des limites, de prendre soin de son corps, de repousser ses performances...

Je souhaite que chacun d'entre vous puisse se mobiliser durant cette année scolaire autour de l'athlétisme et être heureux dans le partage et le plaisir de la rencontre. Soyez Euro !

**Philippe Brault**  
Adjoint au secrétaire général,  
chargé de l'animation institutionnelle

## SENS DU PROJET

En 2019, l'UGSEL s'associe à la FFA pour concevoir un projet d'animation institutionnelle d'envergure dans le cadre d'un événement sportif international. De fait, l'Euro d'Athlétisme organisé à Paris en 2020 est l'occasion de mettre l'accent sur les enjeux de développement des fondamentaux de la motricité : courir, sauter, lancer. Une approche de l'athlétisme par une pratique innovante et ludique nous a conduits à penser un fil rouge sur notre année sportive 2019 – 2020.

La santé, l'éducation à la citoyenneté et la prise de la responsabilité s'inscrivent pleinement dans les axes stratégiques de ce projet. Et l'athlétisme, de par son essence et la richesse de ses situations d'apprentissage, permet naturellement de s'adresser à tous et de promouvoir une réelle éducation inclusive.

Les nombreuses actions suggérées tout au long de l'année scolaire inviteront donc à la mise en œuvre de rassemblements festifs où la solidarité, le sens de l'effort et la connaissance de soi occuperont des places privilégiées. Autant de notions et de valeurs communes à la FFA et à l'UGSEL ! La fédération française d'Athlétisme au travers de cet événement sportif européen nous pousse dès lors à une approche interdisciplinaire et transversale du projet, coloré également par les valeurs de l'olympisme. Et en amont de l'Euro, le point d'orgue sera la mise en œuvre d'un rassemblement national Ugsel au stade Charléty, le 2 juin avec des délégations de tout le territoire.

# ENTRER DANS L'EURO



## SEMAINE « SENTEZ-VOUS SPORT ! » 10<sup>ÈME</sup> ÉDITION D'UNE RENTRÉE SPORTIVE

L'année 2019 sera marquée par la 10<sup>ème</sup> édition Sentez-Vous Sport. Ce dispositif, mis en place en 2010, a pour principal objectif l'accès au sport pour tous, sur une semaine complète pour divers publics dont les établissements scolaires, intégrant la Semaine européenne du sport, destinée à promouvoir le sport et l'activité physique dans toute l'Europe...

## MA RENTRÉE AVEC L'UGSEL

Ce temps d'animation proposé aux écoles primaires pour lancer la rentrée Ugsel se déroule dans les établissements pour donner toute sa place à l'activité physique et l'animation sportive. Le jeu intitulé « Méli / Mélo », conçu par le territoire Ugsel Bretagne est une occasion de vivre en communauté éducative un temps fort de partage. Des parcours de courses en relais permettent à chacun de contribuer à sa juste valeur pour relever le défi de la confection d'une œuvre plastique...

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 

## JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

Pour la 10<sup>e</sup> édition de la Journée nationale du sport scolaire (JNSS), plus d'un million d'élèves participeront à des rencontres sportives et ludiques dans toutes les écoles, collèges et lycées de France en lien avec la thématique « L'interculturalité ». L'UNSS, l'UGSEL et l'USEP invitent la jeunesse à découvrir plus de 100 activités sportives et à se surpasser à l'occasion d'une centaine d'événements départementaux...



MERCREDI 25 SEPTEMBRE

### Ressources documentaires

[Opération « Sentez-vous sport ! »](#)  
Ma rentrée avec l'Ugsel 2018

### Fiches pédagogiques

[PDF Ma rentrée 2019](#)  
Proposition d'organisation de la JNSS  
en pages 12 et 13

### Autres ressources - Sitographie

[Site Ministère Education](#)  
Lancement officiel du projet « Fête  
de l'Athlé... Soyez Euro ! »



L'Ugsel et la FFA présenteront le projet au Conseil des Présidents qui se déroulera au siège fédéral, le vendredi 20 septembre.



# COURIR VERS L'EURO



## DESCROSS DANSTOUS LES ÉTABLISSEMENTS D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2019

La première période scolaire est souvent propice à la mise en œuvre d'un travail foncier en EPS avec l'organisation de séances de courses de durée et de cross.

Des cross d'établissements sont alors proposés en collège et lycée. Dans le cadre du cycle 3, nous invitons le 2<sup>nd</sup> degré à associer les CM à leur organisation.

## DES PROPOSITIONS DE LA FFA : « KID'S CROSS » EN 1<sup>ER</sup> DEGRÉ

La notion de cross est sans aucun doute moins adaptée à l'ensemble des cycles du primaire.

Il s'agit dès lors de mettre en place des modules d'apprentissage, avec des propositions de contrats temps pour appréhender la course, l'aisance respiratoire et la durée de l'effort.

La FFA propose des pistes avec un kit d'animation, outil autour du cross-country, discipline des plus anciennes de l'athlétisme, qui offre un travail complet en milieu naturel et avec des diversités de parcours.

### Cet outil permet de développer chez l'enfant :

- des capacités physiologiques, comme l'endurance aérobie et la persévérance
- la mise en place de situations dans lesquelles l'effort se pratique avec plaisir
- l'amélioration du potentiel de santé à court, moyen et long terme

## « ÉDUC'ATHLÉ » EN 2<sup>ND</sup> DEGRÉ

C'est un outil au service du développement de l'athlétisme en secondaire (collège et lycée). Il concerne 7 activités physiques et sportives : haies – demi-fond – vitesse/relais – pentabond hauteur – javelot – disque.

### Ressources documentaires

Tableau Distances Cross 2019

### Situations Prim'Infos Flipbook

**177** Course longue et orientation (cycle 3)

**194** Biathlon : Course/lancer (cycle 3)

### Fiches pédagogiques

Anim'Athlé pour 1<sup>er</sup> degré

Fiches Course longue – Cycles 2 et 3

### Autres ressources - Sitographie

Une demande pour une mise à disposition de fichiers pour mettre en pratique ces APSA : un mail

[developpement.jeunes@athle.fr](mailto:developpement.jeunes@athle.fr)



### PISTES OU THÉMATIQUES PLURIDISCIPLINAIRES

Dossier « Situations motrices et citoyennes » et l'album de motricité « Akilakeula » à vivre en cycle 1

### Prim'Infos Flipbook :

**183** Courir : Autour des jeux de cour européens (cycle 2)

# SE RÉENCHANTER avec la Semaine Olympique et Paralympique



3 AU 7 FÉVRIER 2020



## « SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE »

Suite à la désignation de Paris pour les Jeux 2024, une semaine (SOP) est programmée chaque année sous l'égide des ministères de l'Éducation et des Sports ainsi que du mouvement sportif. C'est l'occasion de valoriser davantage la pratique sportive et ses bienfaits tout en appréhendant des valeurs sportives et citoyennes.

Dans la dynamique du « Réenchantement de l'école » de l'Enseignement catholique et de la thématique retenue par la DGESCO, « L'interculturalité », nous vous proposons d'orienter cette semaine à l'aube des Jeux de Tokyo 2020, sur la découverte de l'Asie et plus particulièrement celle du Japon. Ce thème peut favoriser la diversité culturelle, le faire-ensemble, le partage de valeurs et de règles. La pratique sportive et l'inclusion peuvent permettre de faire vivre à nos jeunes ces différences de cultures.

## DES IDÉES

Coopérer pour réaliser un marathon tous ensemble, créer du lien entre les élèves des différents niveaux d'enseignement. Un objectif, rappel des origines de l'Olympisme autour du soutien, de l'acceptation de l'autre et de l'encouragement mutuel.

En primaire, il peut être intéressant d'organiser, pourquoi pas, une semaine japonaise (Nouvel An japonais, début mars) : rituels chaque matin, porter un uniforme, commencer la journée en musique, mettre en œuvre des cérémoniaux, vivre à l'heure du Japon...

Ex : lundi des arts du soleil levant – Mardi de la littérature – Jeudi des sports et vendredi de l'environnement.

### Ressources documentaires

Séances pédagogiques :  
[Flipbook de Prim'Infos](#)

[Jeux Olympiques de la Jeunesse de Lausanne](#)

### Fiches pédagogiques

Fiches olympiques  
FSCF / UGSEL 2000

Protocole SOP avec pistes

Diapos Marathon en coopération

### Autres ressources - Sitographie

[Site Eduscol \(Vidéo\)](#)

[Site CNOSE](#)

PDF Fiches de présentation  
pour Cycles 1 à 4

[Exposition Olympisme](#)

[Site Ministère Education](#)

[Playdagogie](#)



**Profiter de cette  
semaine pour créer  
des liens pédagogiques  
en CM2/6<sup>ème</sup> : rencontre  
inter-établissements !**

### PISTES OU THÉMATIQUES PLURIDISCIPLINAIRES

- Littérature/cinéma /théâtre: Manga, Haiku, Kamishibai, Miasaki, No
- Ecriture : différentes calligraphies
- Rituels/ Cérémonial : avant un combat, cérémonie du thé...
- Vêtements : kimonos, obi, uniformes à l'école...
- Arts : estampes, lanternes, art des jardins (cerisiers, parcs), architecture
- Sports : arts martiaux (Aikido, Sumo, Karate, Judo, Kendo, Kiôdo, Ju-jitsu), baseball...
- Histoire : Kamikazes, Samouraïs
- Géographie : séisme et volcans, exploration du Japon, Pays du soleil...
- Jeux traditionnels : Mikado, Kendama, Toupies japonaises, Origami, Jeux de cartes Mahjong
- Musique : Karaoké
- Alimentation : sushi, riz, nouilles, poisson, soupe, thé...

# VIVRE L'ATHLÉ

## avec le Challenge Sport / Santé



### DES EUROLYM'PUCES

#### VIVRE UN TEMPS FORT ENSEMBLE SUR UN SITE ET « ÊTRE EURO » !

Une proposition d'animation sur une demi-journée ou une journée pour vivre un rythme d'athlète.

### EN AMONT

- Promouvoir l'évènement qui aura lieu à Paris au mois d'août 2020
- Découvrir l'athlétisme
- Sensibiliser sur l'alimentation des sportifs
- Découvrir la culture d'un pays d'Europe que la classe va représenter
- S'entraîner avant le jour J en réalisant les ateliers athlétiques
- Réaliser une ou des productions plastiques pour l'exposition à partir de déchets : emballage, objets cassés...
- Concevoir une affiche « Les résolutions de notre classe pour le développement durable et ressourcer la planète »

Exemples :

changer nos modes de déplacement, préserver l'eau et d'autres ressources naturelles, lutter contre le gaspillage alimentaire, préserver et restaurer la biodiversité...

### LE JOUR «J»

- Prendre « un petit déjeuner de sportif » à l'école ou une collation de sportif sur site
- Participer au défilé des délégations (désignation d'un porte-drapeau par classe)
- Vivre les ateliers athlétiques
- Prendre un déjeuner sans déchet
- Participer à une exposition
- Vivre un temps pastoral



# VIVRE L'ATHLÉ

## avec le Challenge Sport / Santé



### DES EUROLYM'PUCES VIVRE UN TEMPS FORT ENSEMBLE SUR UN SITE ET « ÊTRE EURO » !

#### ORGANISATION :

3 espaces un par niveau : PS, MS, GS

3 zones dans chaque espace : zone LANCER, zone COURSE, zone SAUT

Dans chaque zone, 3 ateliers qui seront triplés ou quadruplés selon le nombre d'enfants présents sur la manifestation

Possibilité de mélanger les niveaux de classe

**Contenu des ateliers à complexifier ou à simplifier selon le niveau de classe (Cf. Fiches Ateliers UGSEL à télécharger)**

- 1 Course longue  
Course de vitesse  
Course en relais
- 2 Saut avec élan  
Saut en longueur  
Saut/course de haies
- 3 Lancer loin  
Lancer précis (2)

Les ateliers font référence à Paris, ville hôte de l'Euro d'Athlé.



#### Ressources documentaires

Cf. Dossier pédagogique « Pour mettre les mots en mouvement » lié à l'album AKILAKEULA (cycle1)

« Si on sautait ? »

« Si on courait ? »

[Protocole Challenge Sport Santé avec Parcours du Cœur](#)

#### Séances pédagogiques

##### Cf. FLIPBOOK

**Prim'Infos : n°...**

**158** Athlétisme : activités combinées.

**161** Lancer : autour des trajectoires.

**168** Lancer, passer et recevoir (cycle 1).

**170** Courir (à travers les jeux de cour).

**185** Lancer triathlon en équipes (cycle 2)  
Lancer (cycle 1).

**191** Sauter (cycle 2).

#### Fiches pédagogiques : version papier

**Prim'Infos : série JEUX n° ...**

**195** Courir : autour des jeux de course poursuite.

**196** Lancer : autour des jeux de lancer.

**197** Courir et lancer : autour de jeux de chasse et d'esquive.

#### Autres ressources - Sitographie

[Fiches Baby Athlé FFA](#)

#### PISTES OU THÉMATIQUES PLURIDISCIPLINAIRES

- Paris, la capitale de la France : ses musées, ses monuments, ses jardins
- Les pays participants à l'Euro d'Athlé
- Les épreuves d'athlétisme...



# VIVRE L'ATHLÉ

## avec le Challenge Sport / Santé



### MON EURO STADE POUR VIVRE UN ÉVÈNEMENT D'ATHLÉTISME

Une rencontre sportive est un moment privilégié d'éducation et de vie pour toute la communauté éducative, enfants, parents, enseignants. Elle génère des relations d'échanges et de partage pour tous. Ce doit être aussi l'occasion de concrétiser des savoirs et d'expérimenter des conduites motrices menées tout au long de l'année dans des modules d'apprentissages.

#### ORGANISATION :

**Pour quel public ?** Pour les 3 cycles, primaire et collège.

**Dans quelle infrastructure ?** Un stade d'athlétisme, un complexe sportif aménagé, un terrain en herbe...

#### Quelles activités proposées ?

- Lancer 1 (vortex, javelot)
- Lancer 2 (poids, disque)
- Sprint 30 m
- 20 m haies (haies de différentes hauteurs selon les classes)
- Relais ou jeux de relais
- Saut en hauteur
- Saut en longueur (pieds joints)
- Parcours trail ou obstacles (parcours du cœur)
- Atelier athlé santé (FF Cardiologie)
- Atelier culturel CDOS (connaissance de l'olympisme...)
- Course handi malvoyant avec guide
- Saut à la perche
- ....

#### Des matériels nécessaires ?

haies, témoin de relais, rubalises, foulards, coupelles, tapis de réception, outils de mesure, perche en fibre ou bois...

#### Quelle organisation possible ?

- 9h** : Arrivée des classes  
Temps d'accueil et pastoral
- 9h45** : Début des ateliers sportifs et culturels – Rotations de 20 min
- 12h15** : Pause repas
- 13h00** : Reprise des ateliers
- 15h** : Fin des ateliers
- 15h15** : Remise de récompenses, de diplômes...
- 15h30** : Fin de la manifestation et retour dans les établissements.

#### Ressources documentaires

Des outils mis à disposition par la FFA :  
[Situations Anim'Atlé](#)

UGSEL : Situations Prim'Infos Flipbook  
[178 Athlétisme \(cycle 3\)](#).  
[190 Course de haies \(cycle 3\)](#).

#### Fiches pédagogiques

**Fiches Dossier Modules d'apprentissage**  
[Protocole Challenge Sport Santé](#)

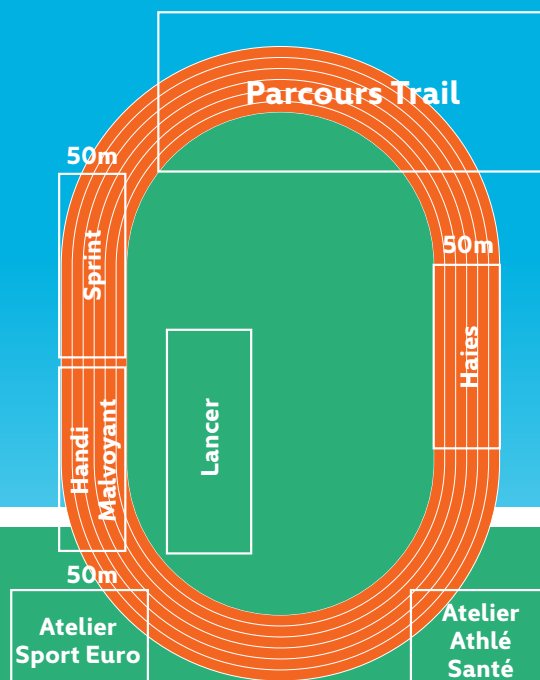
#### Autres ressources, humaines et logistiques

Parents d'élèves – Etudiants STAPS  
Classe d'option EPS d'un lycée proche de la rencontre.

#### Autres ressources - Sitographie

Club FFA local / Comité et/ou Ligue FFA / Fédération française de Cardiologie / CDOS et/ou CROS / FFHandisport / APEL d'établissement ou APEL diocésain / Ville, Commune, Collectivités territoriales...

#### Aménagement d'un stade



#### PISTES OU THÉMATIQUES PLURIDISCIPLINAIRES

- Affiches de la FF Cardiologie (Parcours du Cœur)
- [Fiches EPS, sport et Olympisme pour le secondaire](#)
- Exposition d'affiches sur les Jeux avec les CDOS



# SE RETROUVER à Charléty en territoires



## RASSEMBLEMENT D'ATHLÉTISME 1<sup>ER</sup> ET 2<sup>ND</sup> DEGRÉS

Cette page est en cours d'élaboration car nous devons organiser les conditions de rassemblement de 1500 jeunes sur cette journée au stade de Charléty, lieu des championnats d'Europe en août 2020 à Paris.

Notre projet est de mobiliser environ 10 territoires pour envoyer une délégation de 150 élèves issus des cycles 3, 4 et 5. L'objectif est de vivre un temps fort ensemble, autour d'activités athlétiques, en partenariat avec la Fédération d'Athlétisme.

Cela permettra de finaliser toutes les actions réalisées dans le cadre du projet « Fête de l'Athlé... Soyez Euro ! ».

MARDI 2 JUIN 2020



Un groupe de travail sera mis en place dès ce mois, à l'occasion des CNP du 20 septembre, pour déterminer les modalités d'inscription et de participation des quelques établissements de chaque territoire.

### Quelle préparation en amont de la rencontre

En cours d'élaboration

### Programme de la journée

En cours d'élaboration

### Ressources à disposition

En cours d'élaboration



### COMMENT SE RENDRE À CHARLÉTY ?

Plan

# DES ÉLUS

## au Championnat d'Europe d'Athlétisme



### EURO D'ATHLÉTISME

Cette page est en cours d'élaboration.

En effet, à ce jour, nous n'avons pas encore le nombre de places mises à disposition par la FFA durant ce championnat.

Nous aurons quelques centaines de places pour des épreuves, soit sur la matinée du mercredi ou du jeudi.

Nous organiserons, avec le comité de pilotage en CMN, les critères de distribution et de répartition de ces places à l'attention de nos jeunes en territoires, pour une représentativité équitable.

Nous ne manquerons pas de fournir toutes les informations nécessaires à vos comités et votre territoire pour cette journée aux couleurs de l'Euro.

25 AU 30 AOUT 2020 

#### Que faire avant notre venue

En cours d'élaboration

#### Programme de la ½ journée d'épreuves

En cours d'élaboration

#### Quoi dans son sac pour la journée ?

En cours d'élaboration



#### COMMENT SE RENDRE À CHARLÉTY ?

Plan

# ORGANISATION de la journée du sport scolaire

LE MARDI 24 SEPTEMBRE

Lien CM2-6<sup>ème</sup> avec des équipes de 6 élèves mixtes CM2 et 6<sup>èmes</sup> mélangés

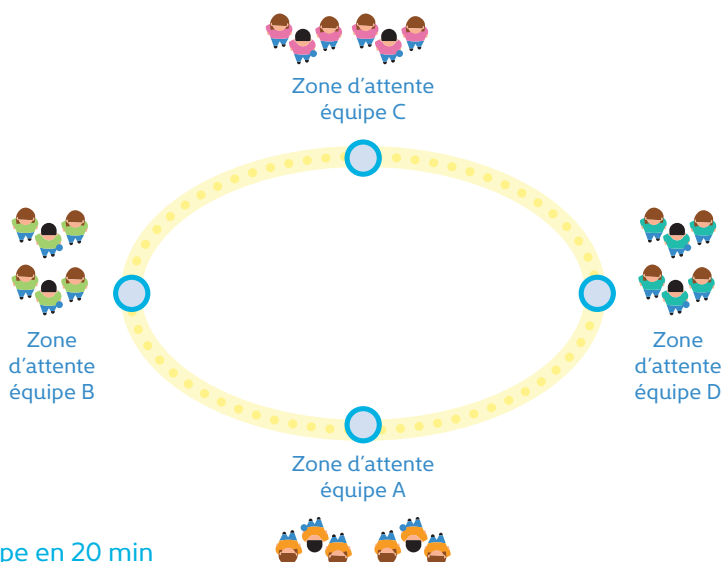
UNE DEMI-JOURNÉE AVEC 4 ATELIERS  
D'UNE DEMI-HEURE :

## 1 COURSES RELAIS

### Proposition de course en relais mixte 1 :

- Organiser une boucle de 200m
- Chasuble de couleurs différentes par équipe
- Constituer des équipes de 6 élèves minimum = courir entre 200m et 400m par élève
- Tous les élèves doivent être passés avant de recommencer une rotation.

Objectif : effectuer le plus de tours possibles par équipe en 20 min

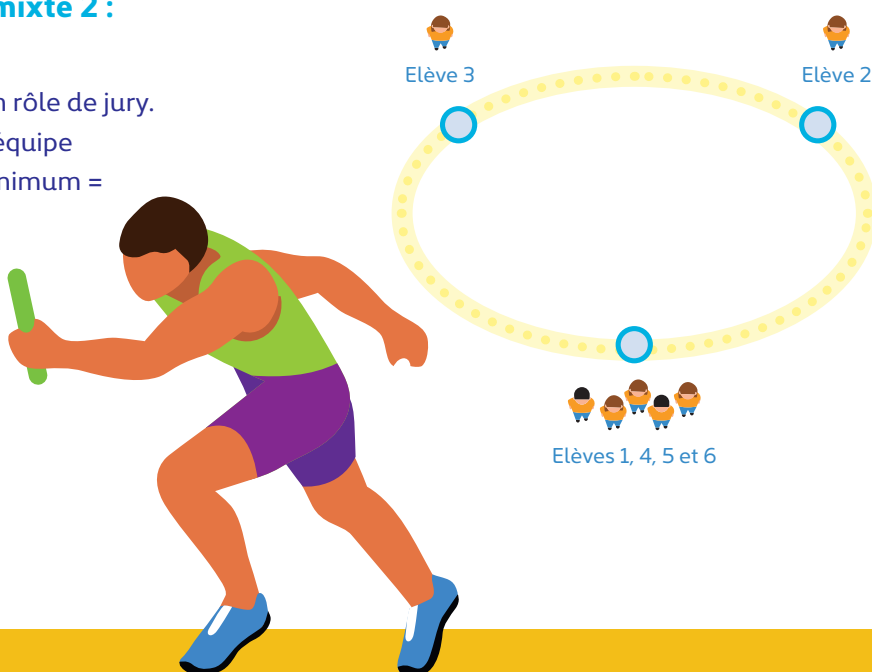


### Proposition de course en relais mixte 2 :

- Organiser une boucle de 300m
- Les équipes, qui ne passent pas, ont un rôle de jury.
- Chasuble de couleurs différentes par équipe
- Constituer des équipes de 6 élèves minimum =  
1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> font 200m,  
4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> font 300m  
et 6<sup>ème</sup> font 600m

Tous les élèves doivent être passés avant de recommencer une rotation.

Objectif : aller le plus vite possible pour réaliser le parcours.

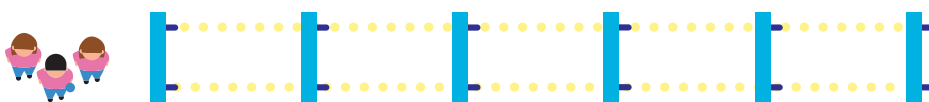


## 2 COURSES HAIES

### Proposition de relais haies :

- Faire des équipes de 6 en relais haies
- Attendre que l'élève franchisse avant de partir (ou taper dans la main)
- 50m avec 4 haies x 2 couloirs

Départ  
1, 3, 5



Arrivée



Départ  
2, 4, 6

## 3 SAUTS PAR ÉQUIPE

### Proposition de relais sauts :

- Constituer des équipes de 6 en relais de sauts sans élan
- L'élève 1 saute/ le jury met une marque/ l'élève 2 saute/ le jury réajuste la marque/...

Objectif : traverser le terrain en moins de sauts possibles.

- Les équipes, qui ne passent pas, ont un rôle de jury.

Possibilité de faire  
un challenge par équipe  
ou par classe sur les  
différentes activités  
proposées

Cumuler les points

## 4 LANCERS PAR ÉQUIPE

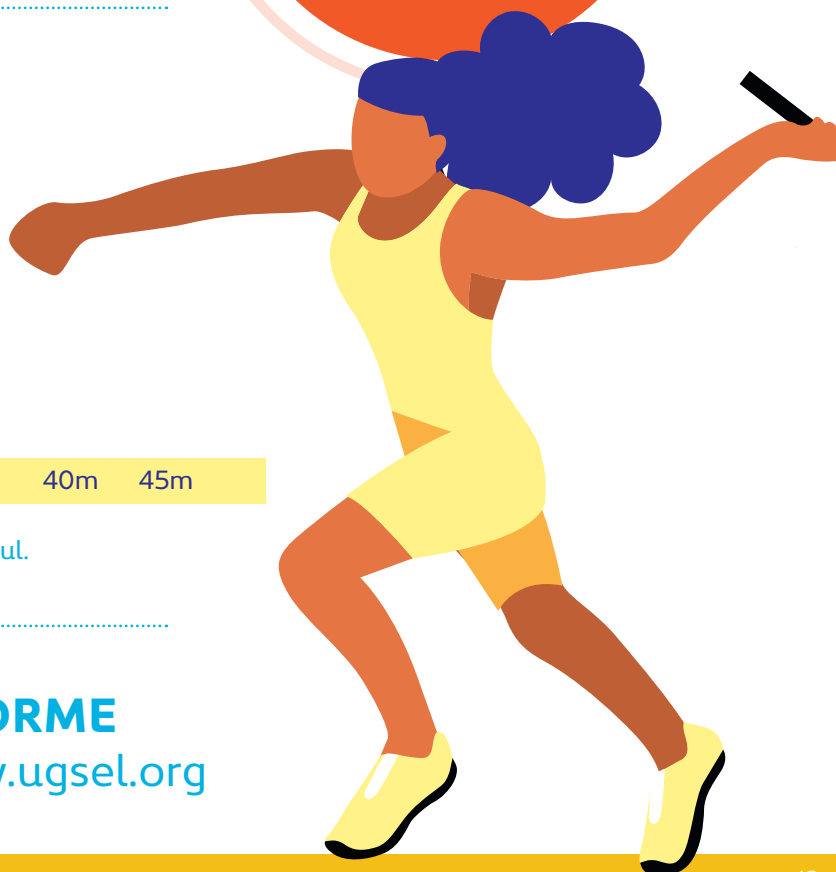
### Proposition de relais haies :

- Équipes de 6
- Lancers par équipe avec Vortex avec des zones de performance ramenant des points
- Tous les 1<sup>ers</sup> lancent puis tous les 2<sup>èmes</sup>, ...



Objectif : avoir plus de points que les autres en cumul.

## 5 TESTS D'ÉTAT DE FORME à télécharger sur [www.ugsel.org](http://www.ugsel.org)



**FÊTE DE** 2019  
**L'ATHLÉ** 2020 | *Soyez Euro!*

