

# ATELIER OLYMPIC'PUCES

## pour les maternelles



### NOTRE PROPOSITION D'ATELIERS POUR LES OLYMPIC'PUCES

Afin de clôturer la semaine Olympique et Paralympique 2022 pour votre classe ou votre établissement, nous vous proposons l'organisation d'une mini olympiade autour de trois ateliers sportifs.

#### DÉROULEMENT

Vous avez une totale liberté sur le choix des ateliers. Voici notre proposition d'organisation.

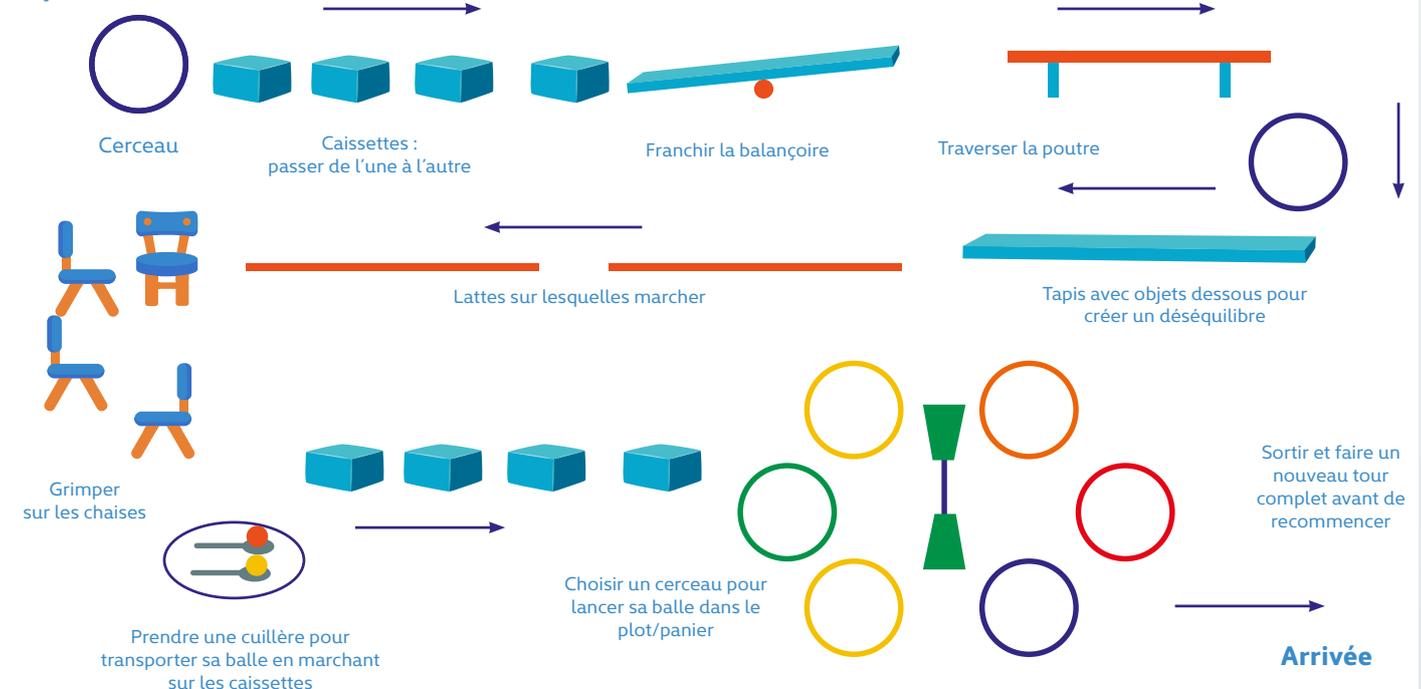


#### Atelier 1 : motricité

- Mise en place d'un parcours avec différents obstacles à franchir. 1 balle par enfant (type balle de jonglage ou balle mousse).
- Prévoir des adultes en surveillance sur les différents passages difficiles.

#### Exemple de parcours

##### Départ



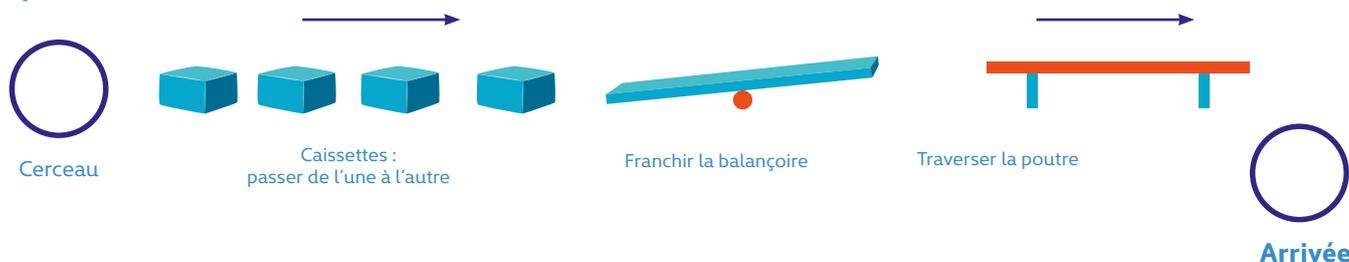


## Atelier 2 : Para-athlé – Parcours à l'aveugle

- | Faire réaliser un parcours à l'enfant en lui bandant les yeux à l'aide d'un foulard.
- | Utiliser le parcours déjà en place / Réduire l'utilisation du parcours à 3 obstacles.
- | Prévoir des adultes en surveillance sur les différents passages difficiles.

### Exemple de parcours

#### Départ

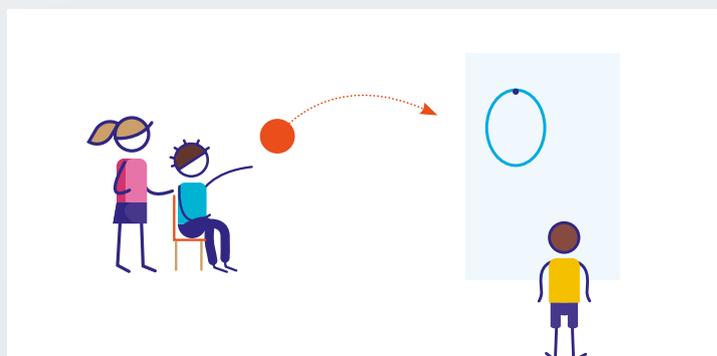
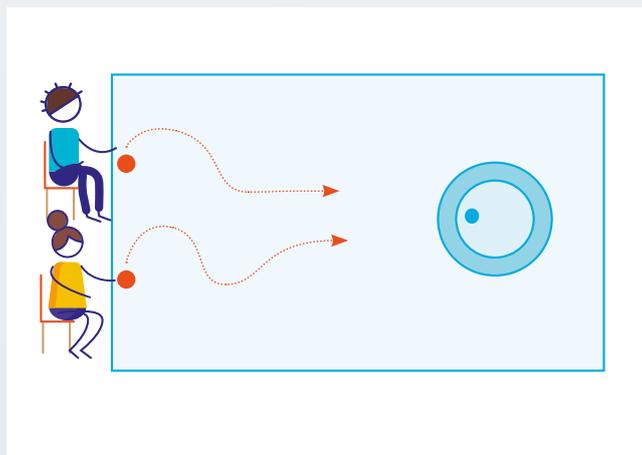


## Atelier 3 : Boccia – jeu de duels

- | Chacun son tour, faire rouler la balle vers la cible.
- | Le joueur le plus proche de la cible marque 1 point.

## Atelier 4 : Basket fauteuil – lancer sur cible verticale

- | Groupe de 4 enfants : 1 qui lance, 1 qui tient la chaise et 1 qui récupère le matériel.
- | Le matériel : 1 ballon, 1 chaise et une cible verticale par groupe.
- | Consignes : Assis sur une chaise, lancer un ballon et viser une cible verticale (cerceau, mur).



## Atelier 5 : Course de vitesse

- | Courir le plus loin possible jusqu'au signal.
- | 1 plot de couleur tous les 2 mètres pour matérialiser les différentes distances.
- | Bandes pour matérialiser les couloirs.
- | Feuilles de résultats.

