



Formation

« Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école »

OBJECTIFS

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages

COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe
- Évaluer et faire évaluer les effets de ces pratiques sur les élèves

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...

CONTENUS

- Concept de disponibilité corporelle
- Situations pédagogiques et module d'apprentissage
- Découverte et appropriation d'un outil pédagogique
- Apports didactiques : la notion de bien-être dans les programmes, le parcours éducatif de santé, les découvertes des neurosciences, les compétences psychosociales

PUBLIC CONCERNÉ

Professeurs des écoles des 3 cycles
Personnel de droit privé
(maximum 20 stagiaires)

CONSIGNES

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques (tenue de sport conseillée).
Se munir d'un ordinateur et d'une clé USB, d'un tapis de sol ou serviette de plage

DATE - DURÉE - MODALITÉ

Le __/__/____

1 jour / 6 heures en présentiel

Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début de la formation

LIEU

METHODE PEDAGOGIQUE

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôle, échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

FRAIS PEDAGOGIQUES

Enseignant : prise en charge Formiris
Personnel de droit privé : 150€ (demande de prise en charge AKTO)
Inclus un dossier pédagogique par stagiaire :
« 50 situations corporelles à vivre à l'école »



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'UgseL.

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !