



Formation « 30 minutes d'activité physique par jour » Pourquoi et comment ?

OBJECTIFS

- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne
- Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel

COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations en entrant par un jeu avec peu de matériel dans les 4 champs d'apprentissage définis dans les programmes
- Planifier des modules d'apprentissage dans les 4 champs d'apprentissage de l'Éducation Physique et Sportive définis dans les programmes
- Concevoir un dispositif d'évaluation

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...

CONTENUS

- Apports didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé
- Situations pédagogiques dans diverses familles d'activités physiques et sportives en entrant par le jeu
- Appropriation d'un outil pédagogique
- Découverte de ressources pédagogiques en vue de construire des modules d'apprentissage

PUBLIC CONCERNÉ

Professeurs des écoles des cycles 2 et 3
Personnel de droit privé
(maximum 20 stagiaires)

CONSIGNES

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques
(tenue de sport conseillée)
Se munir d'un ordinateur et d'une clé USB

DATES – DURÉE – MODALITÉ

Le __/__/____
1 jour / 6 heures en présentiel
Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début
de la formation.

LIEU

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôles, échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Enseignant : prise en charge Formiris
Personnel de droit privé : 150€ (demande de prise en charge AKTO)
Dossier pédagogique inclus :
« 30 situations pour jouer le jeu de l'EPS »

ÉDQUER... TOUT UN SPORT !