



La Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique

## Formation en Prévention des Comportements à Risque : Consommation de produits psychoactifs, usage abusif du numérique réseaux sociaux-jeux vidéo Collège-Lycée

### OBJECTIFS

Sensibiliser les élèves aux risques liés :

- À l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans)
- À la consommation de tabac, d'alcool et de produits psychoactifs

### COMPÉTENCES

- Animer auprès d'un groupe de jeunes une action de prévention des comportements à risque.
- Acquérir une posture de formateur en prévention des comportements à risque
- Concevoir un projet de prévention

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...

### CONTENUS

- Apport de connaissances sur :
  - La politique éducative de santé
  - Les concepts en prévention des comportements à risque
  - Les concepts en prévention routière
  - La conduite de projet
  - L'utilisation du numérique (écrans, internet, réseaux sociaux, jeux vidéo, seul ou en réseau) et ses facteurs de risque
  - Les substances psychoactives et les facteurs de risque
  - Les compétences psychosociales
- Techniques d'animation et appropriation des outils pédagogiques
- Posture du formateur en prévention

### PUBLIC CONCERNÉ

Enseignants et personnels Ogec en collège et lycée

### NOMBRE DE STAGIAIRES

Maximum : 15

### DATES - DURÉE – MODALITÉ(S)

Du ..... au .....

2 jours :

Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début de la formation.

### LIEU

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et débats
- Mise en situation et analyse

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

Enseignant : prise en charge Formiris  
Personnel Ogec : 280€ (demande de prise en charge AKTO)



*Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.*

**ÉDQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL - Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique - Site de l'Ugsel :

277 rue Saint-Jacques – 75240 PARIS Cedex 05 - Tél : 01 44 41 48 51. Mail : [formation@ugsel.org](mailto:formation@ugsel.org)

SIRET enregistré sous le numéro 77566272900018

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11752646775 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)