



Formation

« Disponibilité corporelle, plus loin que la relaxation »

Une méthode au service des apprentissages

OBJECTIFS

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages

COMPÉTENCES

L'enseignant sera capable de :

- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe
- Observer, évaluer et faire évaluer les effets de ces pratiques sur ses élèves

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...

CONTENUS

- Concept de disponibilité corporelle
- Situations pédagogiques et module d'apprentissage
- Découverte et appropriation d'un outil pédagogique
- Apports didactiques : la notion de bien-être dans les programmes, le parcours éducatif de santé, les découvertes des neurosciences, les compétences psychosociales

PUBLIC CONCERNÉ

Professeurs des écoles des 3 cycles
(maximum 20 stagiaires)

CONSIGNES

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques
(tenue de sport conseillée).
Se munir d'une clé USB

DATES - DURÉE

1 jour/6 heures
Du au
Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début
de la formation

LIEU

METHODE PEDAGOGIQUE

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

FRAIS PEDAGOGIQUES

Enseignant : prise en charge Formiris
Inclus un dossier pédagogique par stagiaire

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !