



Formation
« 30 minutes d'activité physique par jour »
Pourquoi et comment ?

OBJECTIFS

- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne
- Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel

COMPÉTENCES

L'enseignant sera capable de :

- Amener les élèves à prendre conscience des bienfaits de l'activité physique quotidienne
- Concevoir, mettre en œuvre et animer des situations de jeu avec peu de matériel, contribuant à une activité physique journalière de 30 minutes

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...

CONTENUS

- Apports didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé
- Situations pédagogiques dans diverses familles d'activités physiques et sportives en entrant par le jeu
- Appropriation d'un outil pédagogique
- Découverte de ressources pédagogiques en vue de construire des modules d'apprentissage

PUBLIC CONCERNÉ

Professeurs des écoles des cycles 2 et 3
(maximum 20 stagiaires)

CONSIGNES

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques
(tenue de sport conseillée)
Se munir d'une clé USB

DATES - DURÉE

1 jour/6 heures
Du au
Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début
de la formation.

LIEU

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Enseignant : prise en charge Formiris
Dossier pédagogique inclus

ÉDUQUER... TOUT UN SPORT !