

## Formation de formateur

### « Disponibilité corporelle, plus loin que la relaxation »

Une méthode au service des apprentissages

<b>Public concerné</b>	Professeurs des écoles des 3 cycles (groupe de 10 à 25 stagiaires)
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée pour les aider à se rendre disponibles pour les apprentissages</li> <li>- S'approprier les ancrages institutionnels : la notion de bien-être dans les programmes</li> <li>- Construire et mettre en œuvre des situations d'apprentissage pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.</li> </ul>
<b>Contenus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prendre conscience de son propre corps pour un développement harmonieux de sa personne</li> <li>- Expérimenter et faire vivre des situations pédagogiques proposées dans des séances d'un module d'apprentissage</li> <li>- Découvrir un projet « S'apprendre pour apprendre ».</li> <li>- Apports didactiques : le bien-être dans les programmes, les compétences psychosociales, les découvertes des neurosciences</li> <li>- Découvrir un outil « 50 situations corporelles à vivre à l'école »</li> </ul>
<b>Méthode pédagogique</b>	<p>Exposé avec support visuel (diaporama) et échanges</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps théorique sur les bases des techniques enseignées</li> <li>- Temps de pratique : expérimentation de situations d'apprentissages</li> </ul>
<b>Consignes</b>	Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques (tenue de sport conseillée)
<b>Date</b>	Contacteur : Sabine Breton - Assistante Administrative Formation
<b>Lieu</b>	Ugsel nationale Tél : 01 44 41 48 51 Mail : <a href="mailto:s-breton@ugsel.org">s-breton@ugsel.org</a>
<b>Durée</b>	1 jour / 6 heures
<b>Formateur</b>	Ugsel
<b>Coût de formation</b>	Prise en charge Formiris Inclus 1 Dossier pédagogique par stagiaire

ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !