

LANCER LOIN

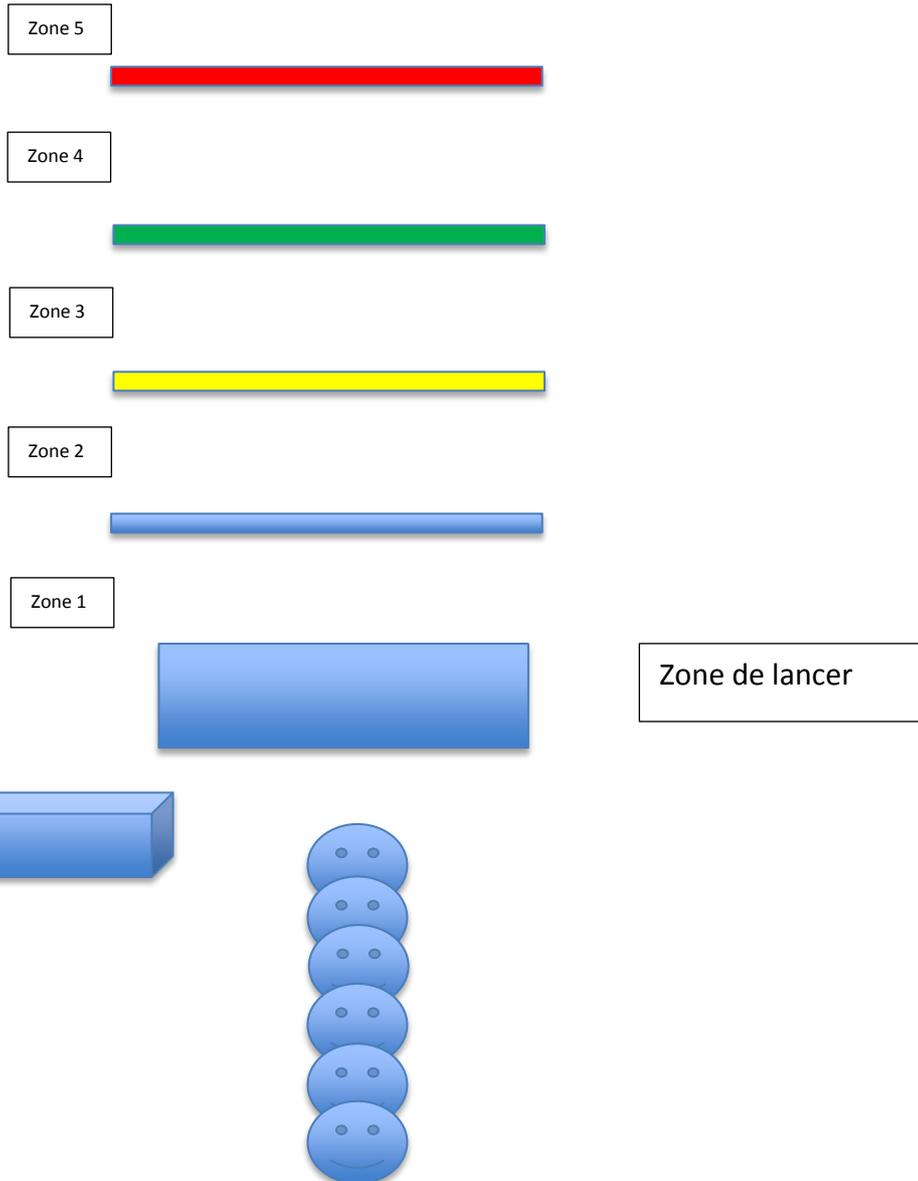
Les cailloux dans la Seine

Objectif : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.

But d'action : Atteindre une cible choisie

Matériel : 4 lattes de couleurs différentes, craie pour tracer la zone de lancer, balles non rebondissantes ou sacs dans une caisse

Mise en œuvre :



Groupe de 6 à 8 enfants

Consigne :

Au signal, prendre une balle ou un sac, se placer la zone de lancer, lancer la balle ou le sac le plus loin possible. Revenir se placer en fond de colonne en attente d'effectuer le prochain lancer.

Pour réussir l'équipe doit avoir comptabilisé le plus grand nombre de points.

Varier la distance entre les lattes et la zone de lancer en fonction du niveau de classe .

Possibilité de donner des points selon la zone atteinte : 1 point zone 1, 2 points zone 2...

LANCER PRÉCIS 1

Les Tours Eiffel

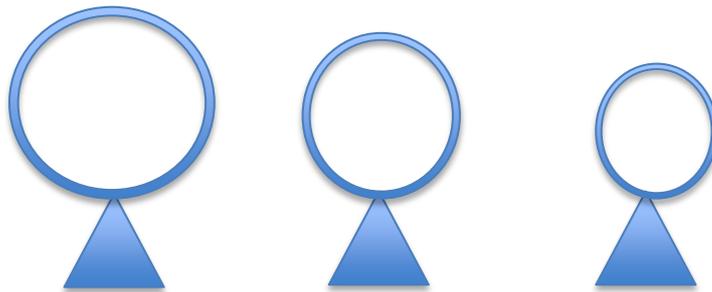
Objectif : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.

But d'action : Atteindre une cible choisie

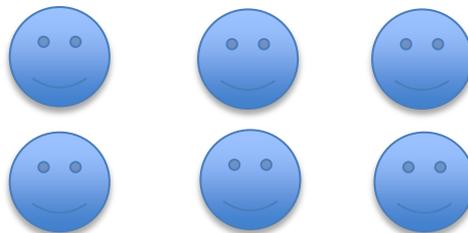
Matériel : 3 cônes, 3 cerceaux de diamètres différents, balles dans une caisse

Mise en œuvre :

Tours Eiffel



Réserve de balles



Groupe de 6 ou 9 enfants

Consigne :

Au signal, prendre une balle, choisir sa cible et une distance en se plaçant derrière une des lattes posées au sol. Lancer la balle pour la faire passer dans le cerceau. Récupérer sa balle, la remettre dans la caisse et revenir se placer en colonne au-delà de la réserve en attente du prochain lancer.

Les enfants évoluent par trois.

Pour réussir l'équipe doit atteindre la cible à partir de la distance choisie.

Varié la distance et l'objet lancé en fonction du niveau de classe .

LANCER PRÉCIS 2

Les colonnes de Buren

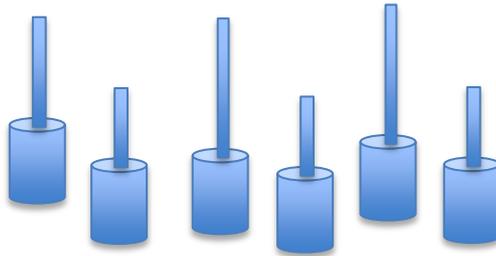
Objectif : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.

But d'action : Atteindre une cible choisie

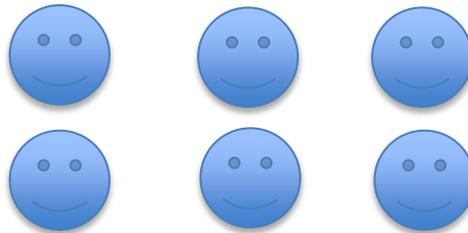
Matériel : cylindres ou cônes, 6 tubes, cerceaux de différents diamètres

Mise en œuvre :

Colonnes



Réserve de cerceaux



Groupe de 6 ou 9 enfants

Consigne :

Au signal, prendre un cerceau, choisir sa cible se placer derrière une des lattes posées au sol. Lancer le cerceau pour le faire passer dans un des tubes. Revenir se placer en colonne au-delà de la réserve en attente du prochain lancer.

Les enfants évoluent par trois.

Pour réussir l'équipe doit avoir passer le plus grand nombre de cerceaux dans les tubes.

Varié la distance aux cibles en fonction du niveau de classe.