

1er Challenge

Sport santé des écoles

SOIS SPORT... ÉCOUTE TON COEUR!



apel
Le souffle de la liberté


Fédération Française
de Cardiologie
1^{re} association de lutte
contre les maladies cardio-vasculaires


UGSEL
Éduquer... tout un sport!

Le Challenge Sport Santé des Ecoles

Un défi collectif à relever avec nos enfants

L'ÉDUCATION À LA SANTÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS :

A l'occasion des 40 ans de l'Ugsel primaire, l'Apel, l'Ugsel et la Fédération Française de Cardiologie s'associent pour proposer à l'ensemble des établissements catholiques tout au long de l'année 2017-2018, un projet fédérateur dans une démarche de sensibilisation à l'importance de l'activité physique.



BOUGER, RESPIRER, PRATIQUER, SE RENCONTRER
ET VIVRE ENSEMBLE UN ÉVÈNEMENT SPORTIF
INTERGÉNÉRATIONNEL !



TROIS ENJEUX PRINCIPAUX :

- **Prendre conscience** des bienfaits de l'activité physique
- **Renforcer** ses capacités cardio-vasculaires
- **Découvrir** les valeurs éducatives et sociales de la pratique sportive



POURQUOI ET COMMENT PARTICIPER AU PROJET ?

- **Partager** un moment de vie collectif dans l'école de son enfant sur une journée, si possible dans la semaine balisée du 20 au 24 novembre
- **S'inscrire** dans les ateliers d'animation sportive et de santé, proposés par l'établissement, dans le cadre d'un Parcours du Cœur
- **Pratiquer** le plus de minutes d'activité physique avec ses enfants ou petits-enfants

Petits et grands,
soyons acteurs par le sport
et la rencontre
d'une éducation à la santé.

Nous comptons sur votre participation !



www.ugsel.org



facebook.com/UGSELnationale



Avec le soutien de la
Mutuelle Saint-Christophe

