



## INDIVIDUEL - FEMININ

### PERFORMANCES - SUSCEPTIBLES D'ETRE QUALIFIEES

### PERFORMANCES - QUALIFICATION DIRECTE

| EPREUVES                       | BENJAMINES     | MINIMES        | CAD/J/S        |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>50m PAILLON</b>             | <b>45"00</b>   | <b>42"00</b>   | <b>41"00</b>   |
|                                | 38"00          | 36"00          | 35"00          |
| <b>100m DOS</b>                | <b>1'42"00</b> | <b>1'34"00</b> | <b>1'30"00</b> |
|                                | 1'27"00        | 1'22"00        | 1'19"00        |
| <b>100m BRASSE</b>             | <b>1'45"00</b> | <b>1'43"00</b> | <b>1'41"00</b> |
|                                | 1'36"00        | 1'29"00        | 1'29"00        |
| <b>100m NAGE LIBRE</b>         | <b>1'25"00</b> | <b>1'18"00</b> | <b>1'17"00</b> |
|                                | 1'13"00        | 1'09"00        | 1'08"00        |
| <b>200m 4 NAGES</b>            |                | <b>3'10"00</b> | <b>3'08"00</b> |
|                                |                | 2'53"00        | 2'49"00        |
| <b>200M NAGE LIBRE</b>         | <b>3'15"00</b> |                |                |
|                                | 2'48"00        |                |                |
| <b>4x50m NAGE LIBRE</b>        | <b>2'52"00</b> | <b>2'35"00</b> | <b>2'28"00</b> |
|                                | 2'38"00        | 2'25"00        | 2'18"00        |
| <b>4x50m 4 NAGES</b>           | <b>3'16"00</b> | <b>3'02"00</b> | <b>2'45"00</b> |
|                                | 3'05"00        | 2'46"00        | 2'36"00        |
| <b>50 NL OPEN (ttes cat.)</b>  |                | <b>35"00</b>   |                |
|                                |                | 30"00          |                |
| <b>400 NL OPEN (ttes cat.)</b> |                | <b>6'00"00</b> |                |
|                                |                | 5'15"00        |                |

NANTES (44) - 65ème Championnat Individuel de Natation ttes catégories

mercredi 17 février 2010 : date limite des régionaux P/B/M/C/J

vendredi 19 février 2010 : Commission de qualification

samedi 20 et dimanche 21 mars 2010 : Championnat



## INDIVIDUEL - MASCULIN

## PERFORMANCES - SUSCEPTIBLES D'ETRE QUALIFIES

## PERFORMANCES - QUALIFICATION DIRECTE

| EPREUVES               | B. G.   | M. G.   | CAD. G. | JUN/S.G |
|------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 50m PAILLON            | 44"00   | 39"00   |         |         |
|                        | 37"00   | 31"50   |         |         |
| 100m PAILLON           |         |         | 1'17"00 | 1'16"00 |
|                        |         |         | 1'11"00 | 1'08"00 |
| 100m DOS               | 1'37"00 | 1'25"00 | 1'21"00 | 1'18"00 |
|                        | 1'27"00 | 1'16"00 | 1'12"00 | 1'10"00 |
| 100m BRASSE            | 1'45"00 | 1'35"00 | 1'30"00 | 1'28"00 |
|                        | 1'34"00 | 1'23"00 | 1'21"00 | 1'20"00 |
| 100m NAGE LIBRE        | 1'19"00 | 1'15"00 | 1'08"00 | 1'06"00 |
|                        | 1'12"00 | 1'02"00 | 1'00"00 | 59"00   |
| 200m 4 NAGES           |         | 2'58"00 | 2'50"00 | 2'44"00 |
|                        |         | 2'40"00 | 2'36"00 | 2'34"00 |
| 200m NAGE LIBRE        | 3'05"00 |         |         |         |
|                        | 2'42"00 |         |         |         |
| 4X50m NAGE LIBRE       | 2'50"00 | 2'20"00 | 2'16"00 | 2'12"00 |
|                        | 2'30"00 | 2'08"00 | 2'04"00 | 2'00"00 |
| 4X50m 4 NAGES          | 3'15"00 | 2'46"00 | 2'35"00 | 2'30"00 |
|                        | 2'53"00 | 2'31"00 | 2'22"00 | 2'18"00 |
| 50NL OPEN (ttes cat.)  |         | 31"00   |         |         |
|                        |         | 26"50   |         |         |
| 400NL OPEN (ttes cat.) |         | 5'30"00 |         |         |
|                        |         | 4'45"00 |         |         |

NANTES (44) - 65ème Championnat Individuel de Natation ttes catégories

mercredi 17 février 2010 : date limite des régionaux P/B/M/C/J

vendredi 19 février 2010 : Commission de qualification

samedi 20 dimanche 21 mars 2010 : Championnat