

COLLEGE SAINT JOSEPH BOURG EN BRESSE (01)
COLLEGE SAINT-PIERRE BOURG EN BRESSE (01)

Une expérience « Accompagnement éducatif »

Nous avons mutualisé les ressources de deux collèges proches (profs, élèves, 1 car, des VTT, des CANOËS, l'intendance ...) pour nous occuper des INTERNES dans la 2^o partie du troisième trimestre.

CONSTAT : Les soirées mai-juin sont longues, il fait chaud, le travail est moins intense...

5 lundis de 16h30 à 20h30 nous avons proposé un parcours SPORT NATURE SANTÉ décliné avec 3 entrées.

SPORT : Alternance de VTT, canoë, voile

Objectif : « forcer, bouger.. »

NATURE : MARCHE, VTT, CANOËS ;

OBJECTIF : Utiliser différents moyens de locomotion pour découvrir la forêt, un lac ,
Reconnaître des traces, des plantes, des fleurs

SANTÉ : Public visé : plus particulièrement les filles

OBJECTIF : Préparer son corps à l'été

* Marche, course, VTT, canoë en augmentant à chaque séance la durée et l'intensité de l'effort

* Exercices de « musculation »

* Confection des menus des pique-niques et du barbecue

A 19h45 les 3 groupes se rejoignent pour le repas en commun pique nique ou barbecue réalisés selon les besoins exprimés par le groupe SANTÉ
20h45 retour dans les internats

DERNIERE SOIRÉE : Pour tous les groupes descente de la rivière en canoë.

BILAN :

Très très positif : 52 inscrits dont 21 filles

Fidélisation des élèves car les familles ont très apprécié cette initiative

Amélioration des relations élèves -adultes, élèves-élèves, élèves des 2 collèges

Bon engagement physique

Retour le soir fatigué mais détendu, « bien dans sa peau »

Gestion du matériel, des tenues pour les différentes activités, du travail scolaire car pas d'étude ce soir là 1^o séance difficultés dans ces domaines, puis nette amélioration...

On recommence en 2010.

Participants

COLLEGE SAINT JOSEPH BOURG EN BRESSE (01) - 38 élèves (12 F + 26 G)

COLLEGE SAINT-PIERRE BOURG EN BRESSE (01) - 24 élèves (9 F + 15 G)

FORMULE SPORT: 18

FORMULE SANTE : 25 (majorité de filles !)

FORMULE NATURE : 9

Encadrement : 5 PROFS EPS pour les groupes SPORT et SANTÉ

+ 1 PROF SVT + 1 MAITRE D'INTERNAT pour le groupe NATURE.